

O&O software

O&O ShutUp10++

目录

1 简介 4

2 入门 8

2.1 功能比较 8

2.2 O&O ShutUp10 Free Edition 9

2.3 O&O ShutUp10 Premium Edition 18

2.4 系统要求 22

2.5 入门 23

3 功能 27

3.1 移除 AI 组件 27

3.2 配置文件与导出 32

3.3 编辑模式 34

3.4 撤消历史记录 36

4 高级版功能 38

4.1 Premium 概述 38

4.2 自动保护 40

4.3 配置文件编辑器 45

5 隐私设置 47

5.1 隐私设置 47

5.2 遥测控制 56

5.3 定位服务 59

5.4 Windows 更新设置 62

5.5 Cortana 与搜索 65

5.6 应用权限 68

5.7 文件资源管理器与广告 69

5.8 安全相关设置 72

6 设置对话框 75

7 参考资料 86

7.1 配置文件格式 86

7.2 术语表 88

8 故障排除 90
9 常见问题 93
10 技术支持与其他 O&O 产品 117

简介

Windows 10 和 Windows 11 提供数百项与数据收集、应用访问、系统建议和联网服务有关的设置。它们分散在系统各处，部分设置可能在 Windows 更新后被改回。逐项寻找和核对比较耗时，尤其是在不熟悉注册表的时候。

> **两个版本**
>
> 本手册适用于两个版本。**Free Edition** 可按需直接运行；**Premium Edition** 通过安装的后台服务自动维持所选设置。高级版专属功能带有 Premium 标记。详见功能比较。

O&O ShutUp10 的用途

O&O Software GmbH 开发的 **O&O ShutUp10** 将隐私、遥测、应用权限及相关安全设置集中到一个界面。查看各项设置的建议和影响后，你可以决定 Windows 能使用哪些功能、分享哪些信息。

两个版本都能管理**近 300 项隐私设置**。Free Edition 可供手动检查并修改；Premium Edition 的后台服务可在 Windows 更新或其他操作改变设置后自动重新应用。Premium Edition 还可创建、复用和导出针对不同用途的配置文件，供其他用户或计算机使用。

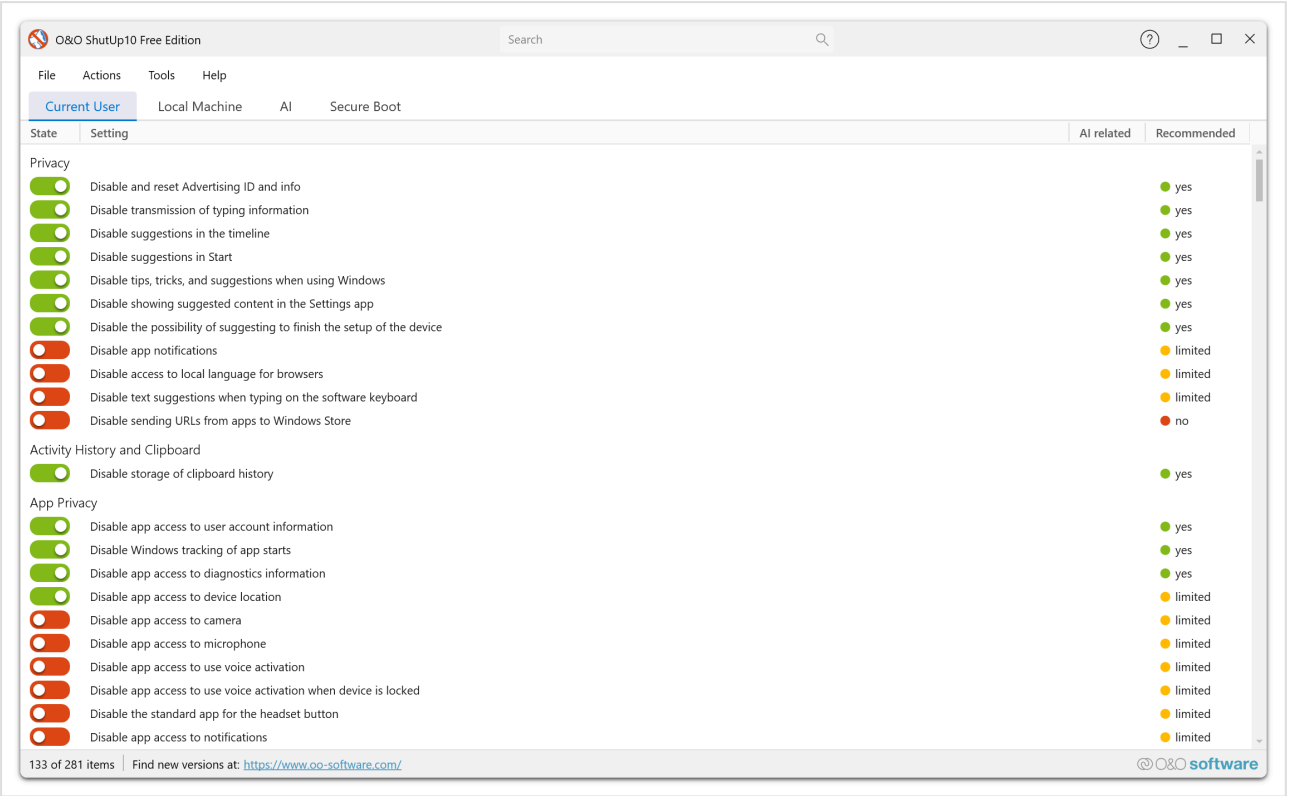
主要功能

- **集中管理隐私**：调整 Windows 10 和 Windows 11 的近 300 项隐私设置。
- **免安装**：Free Edition 可直接运行。
- **逐项建议**：每项设置均有建议级别，便于了解潜在影响。
- **撤消更改**：更改按会话记录，可撤消最近一次或回退到更早的记录。
- **免费使用**：Free Edition 无需付费。

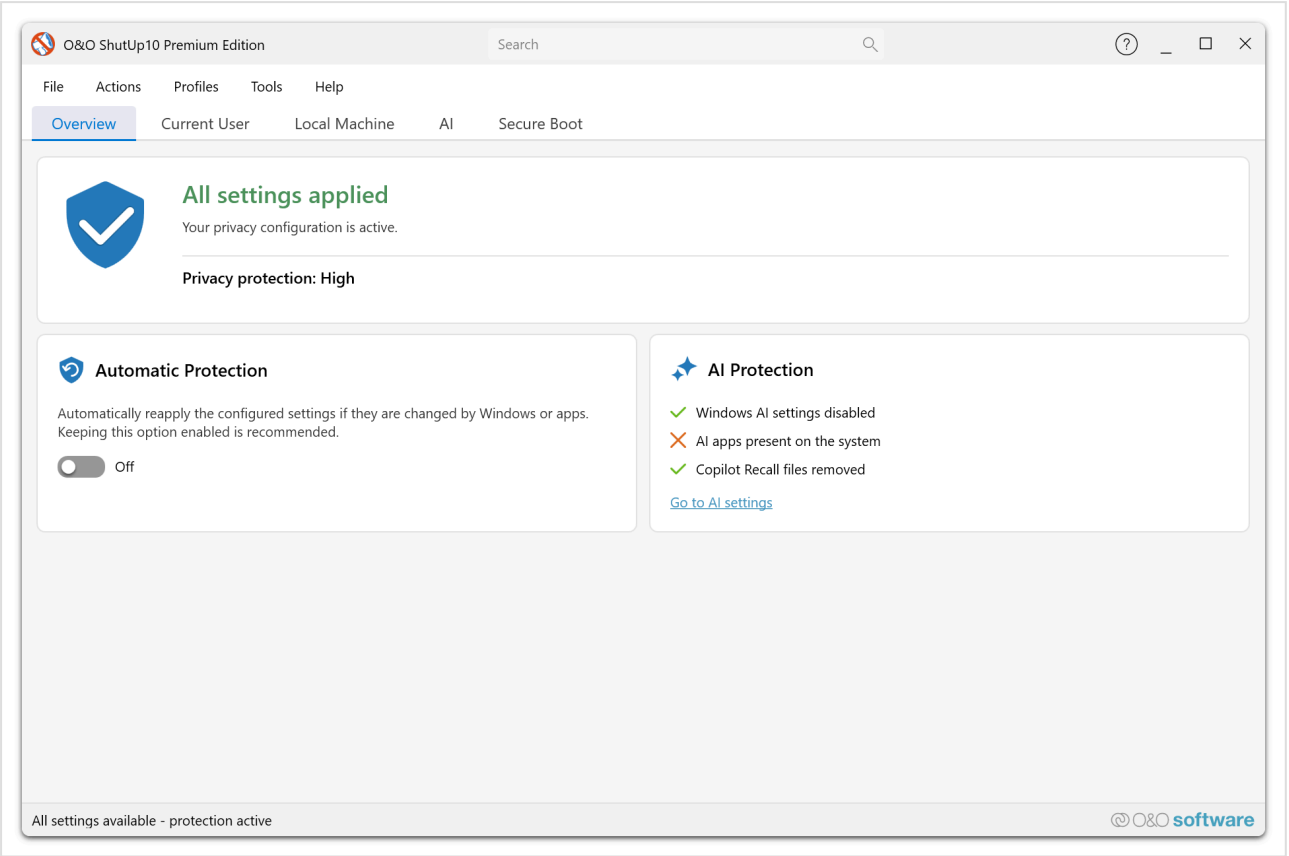
版本

O&O ShutUp10 提供两个版本，以适应不同的使用场景。

Free Edition



Premium Edition



Free Edition

Free Edition 是可独立运行的免费便携工具，适合希望自行管理 Windows 隐私设置的个人用户。它提供近 300 项设置，每项均附带建议。

- 直接运行可执行文件，无需安装。
- 可调整与 Premium Edition 相同的近 300 项隐私设置。
- 由用户在界面中手动应用更改。
- 标准用户可修改自己账户的设置。更改整台计算机的设置需要提升权限时，可选择 **使用管理员身份重启**。
- 适用于家庭用户、隐私审查和独立工作站。

➡️ 了解 Free Edition

Premium Edition

Premium Edition 面向专业用户和企业环境，采用客户端与后台服务架构，可在 Windows 更新后继续自动维持隐私设置。

- **客户端和服务分工**：后台服务负责自动应用设置。
- **主动保护**：Windows 更新或策略变更后，自动重新应用选定的设置。
- **最终用户无需管理员权限**：需要相应权限的操作由后台服务执行。

- **复用配置**：可创建并导出配置文件，供其他用户或计算机使用。
- 适用于企业环境、受管工作站及 IT 部门。

➡️ 了解 Premium Edition

如何使用本手册

可通过侧边栏找到所需主题：

- **入门**介绍产品版本、系统要求以及首次使用步骤。
- **功能**与 **Premium 功能**介绍 AI 组件移除、配置文件、编辑模式、撤消历史记录和自动保护。高级版专属功能带有 Premium 标记。
- **隐私设置** 介绍设置的作用范围、建议级别和类别。
- 还可以查阅设置对话框、参考资料中的术语表、故障排除、常见问题以及 O&O 支持与其他产品。

功能比较

Free Edition 无需安装，可按需手动应用隐私设置。Premium Edition 另外提供后台服务、命名配置文件管理及自动保护。

功能	Free Edition	Premium Edition
隐私设置和建议级别	支持	支持
创建系统还原点、撤消已记录的设置更改	支持	支持
移除 AI 组件和编辑模式	支持	支持
导出/导入配置	设置文件（.cfg）	命名配置文件（.pcfg）
管理命名配置文件（.pcfg）	不支持	支持
免安装	是	否
客户端不提升权限即可修改整机设置	否，需以管理员身份重启	可以，通过正在运行的服务
后台自动保护	不支持	服务可用且已启用保护时提供

选择版本

按需手动检查和配置时可选择 Free Edition。需要后台持续监视和重新应用设置，或需要管理命名配置文件时，可选择 Premium Edition。安装和管理服务仍可能需要管理员权限。

自动保护受权限、Windows 自身保护及冲突处理方式的限制。混合模式可排除反复被外部机制覆盖的设置。参阅自动保护和配置文件编辑器。

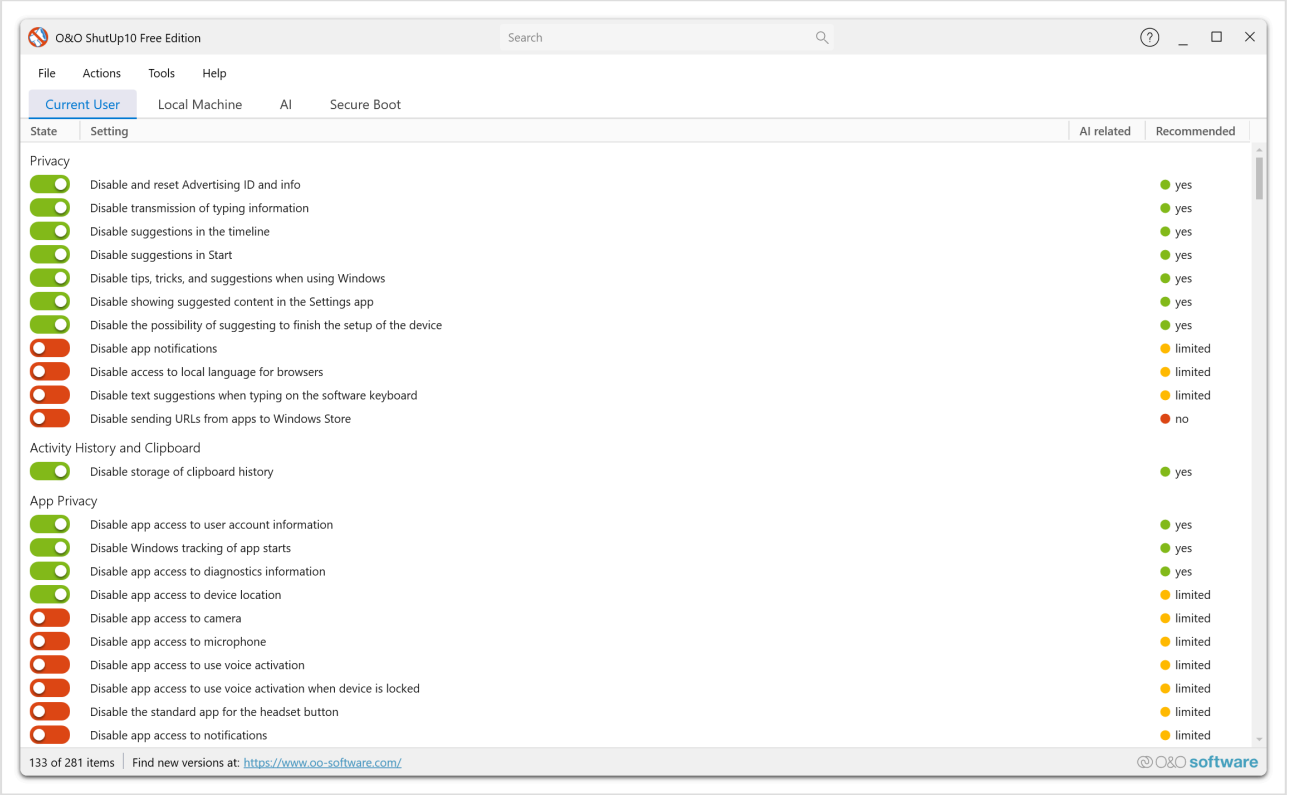
组策略

除管理模板外，组策略也能通过注册表首选项配置注册表值。缺少 ADMX 模板并不意味着无法通过组策略管理相应设置。详见 Microsoft Learn：组策略首选项。

请协调 O&O ShutUp10 与组织策略。Premium 可在独立或受管计算机上监视受支持的设置，但不能保证覆盖所有策略，或在更新后恢复每一项设置。使用混合模式可避免和域策略反复争用。配置导入和导出用于复用设置，不提供远程集中管理控制台。

O&O ShutUp10 Free Edition

O&O ShutUp10 Free Edition 是适用于 Windows 10 和 Windows 11 的免费便携隐私工具，无需安装或订阅，即可直接调整系统隐私设置。



操作方式

Free Edition 由单个独立可执行文件组成。启动后，它会扫描当前 Windows 隐私和遥测设置，并以带有开关的分类列表显示结果。

1. 从 O&O Software 网站**下载**可执行文件。
2. 直接**运行**文件，无需安装。
3. **查看**隐私设置列表及每项的建议级别。
4. 按自己的隐私偏好**打开或关闭**相应设置。
5. 完成所需更改后关闭程序。

> **说明**
>
> **整机设置需要管理员权限。** 标准用户可以运行 Free Edition 并管理自己账户的设置。要写入 **本地计算机** 选项卡中的设置，需要提升权限。权限不足时，该页会说明原因，并提供 **使用管理员身份重启** 按钮，用于发起 Windows 用户账户控制（UAC）确认。

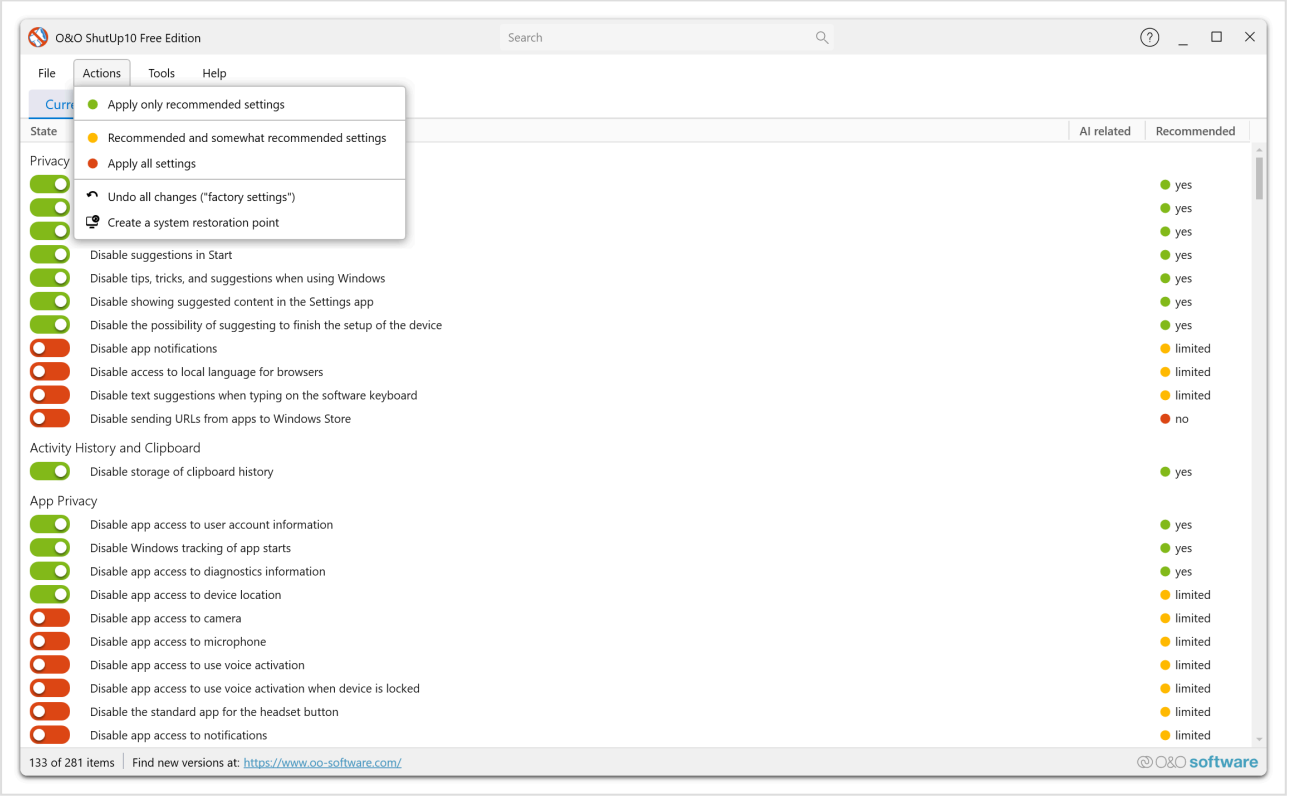
主要功能

便携程序

Free Edition 无需安装或后台服务，但会在配置文件中保存程序首选项和设置记录。如果可执行文件旁已有配置文件，则优先使用该文件；否则使用本地应用数据文件夹。关闭程序后，日志及你导出的文件也可能保留在磁盘上。

手动管理隐私设置

你可以查看各项设置的当前状态，自行决定是否打开或关闭。Free Edition 只会在你执行相应操作时更改设置。



建议级别

每项设置都标有建议级别，可据此判断是否更改：

- **推荐**：适合大多数用户，通常不会影响日常使用。

- **有限推荐**：通常可以使用，但可能影响某些特定功能。
- **不推荐**：可能影响重要的 Windows 功能。请在了解后果后再应用。

系统还原点

更改前可以创建系统还原点。如果发生问题，便可通过 Windows 系统还原回退相关更改。

应用推荐设置

你可以一次应用全部推荐设置，无需逐个切换开关。

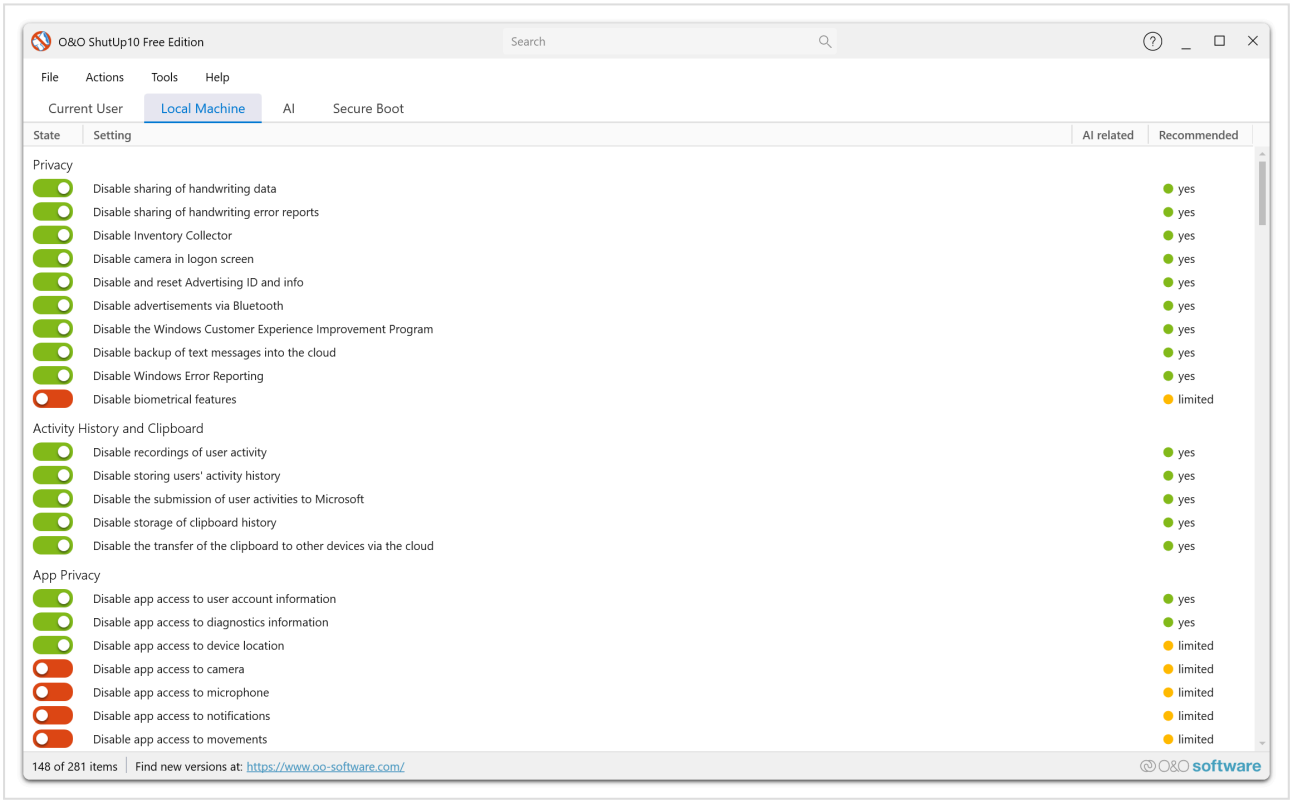
撤消历史记录

O&O ShutUp10 按会话记录更改。你可以撤消上个会话、回退多个会话、返回首次运行时的状态，或恢复 Windows 默认值。详见撤消历史记录。

“当前用户”和“本地计算机”选项卡

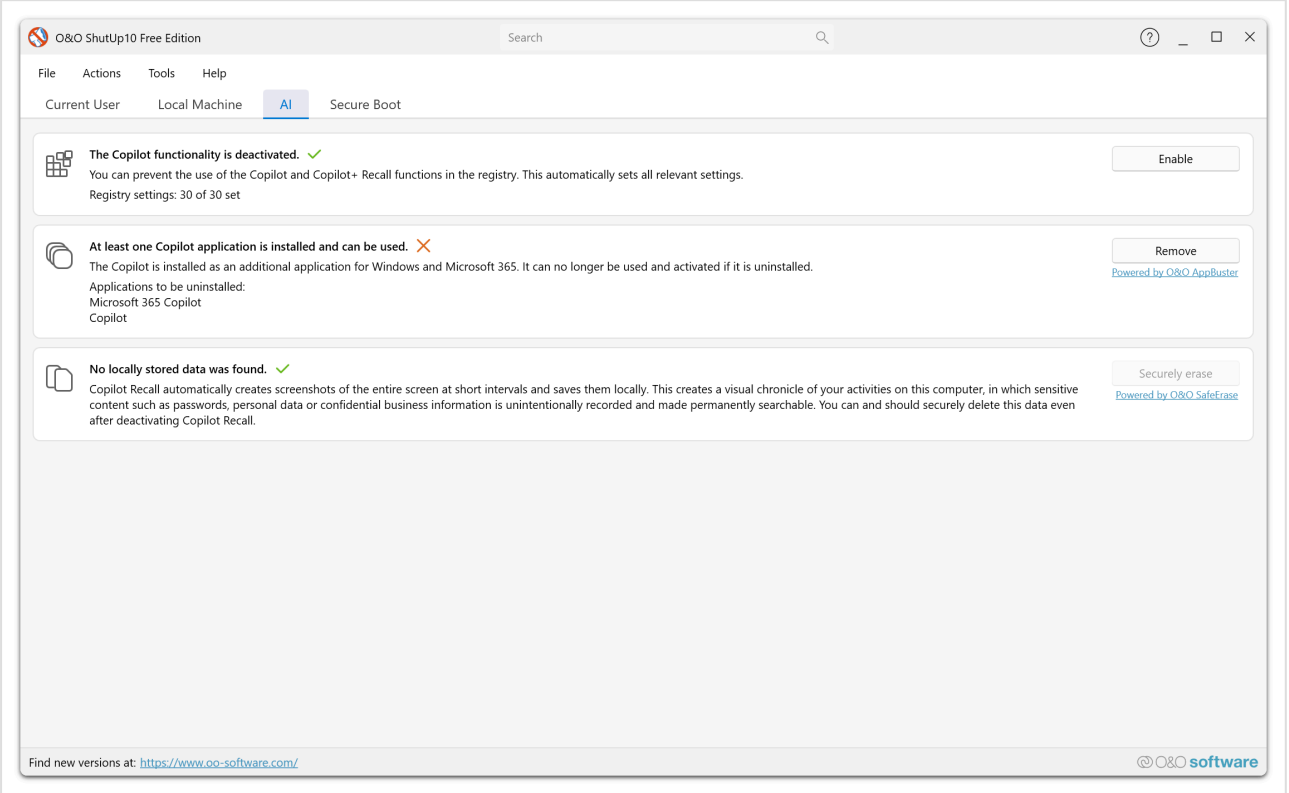
Free Edition 按作用范围将隐私设置分为两个主要选项卡：

- **当前用户**：适用于已登录的 Windows 用户账户，例如隐私首选项、应用权限和广告 ID。
- **本地计算机**：对计算机上的所有用户生效，例如遥测、错误报告和蓝牙广播。



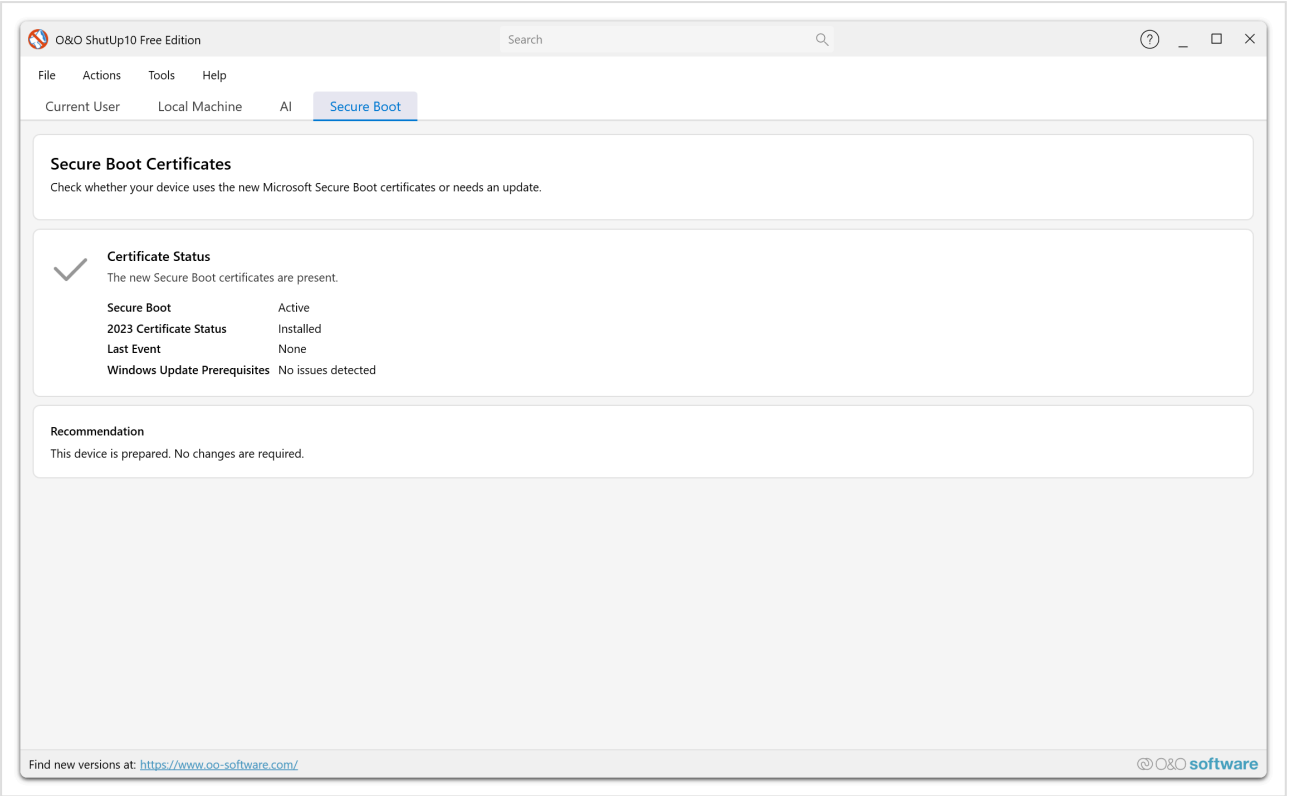
移除 AI 组件

Free Edition 提供完整的 AI 组件移除功能。**AI** 选项卡上可以分别禁用与 Microsoft Copilot 和 Recall 相关的注册表设置、移除 Copilot 应用以及安全擦除 Recall 数据。



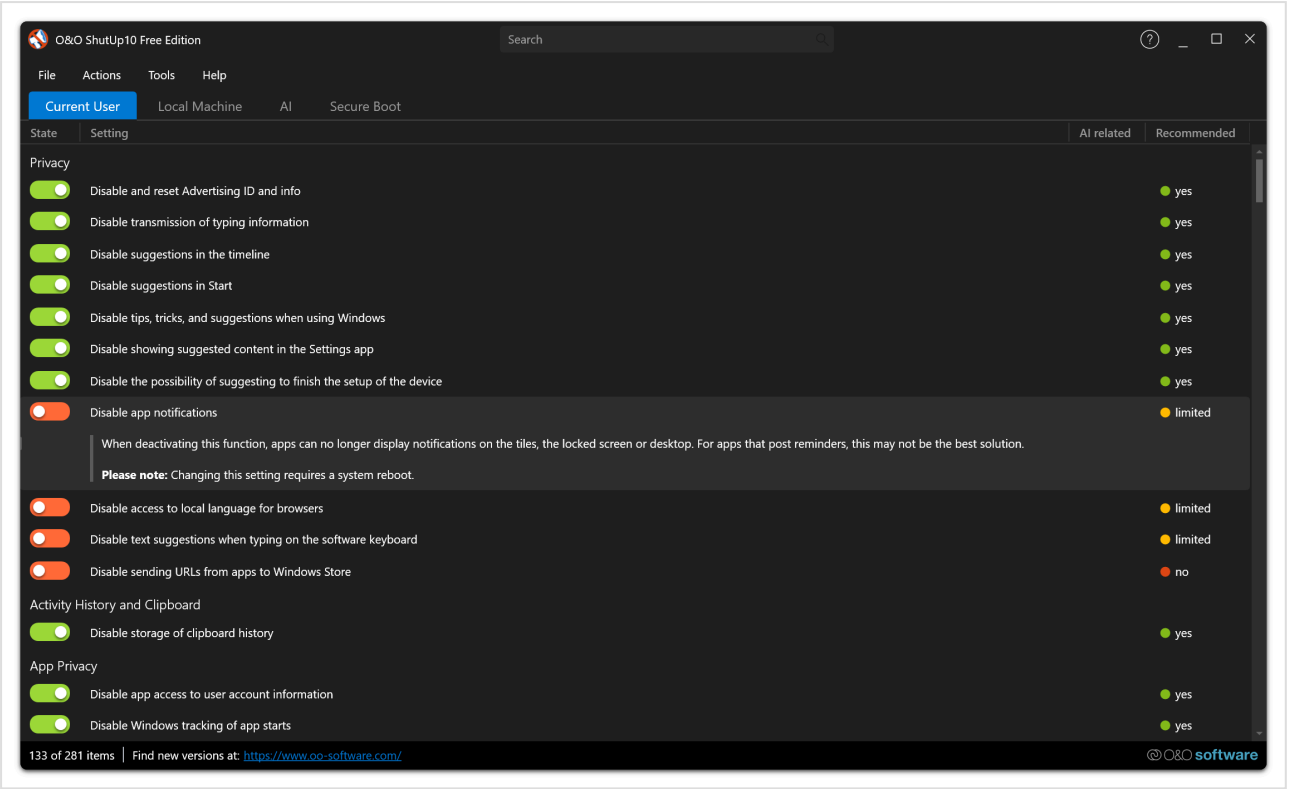
安全启动证书

安全启动 选项卡可检查设备是否使用最新的 Microsoft 安全启动证书，或是否需要更新。页面列出证书状态、最近事件和建议的后续操作。



深色模式

Free Edition 支持浅色和深色主题。默认跟随 Windows 外观，也可在设置对话框中指定显示模式。



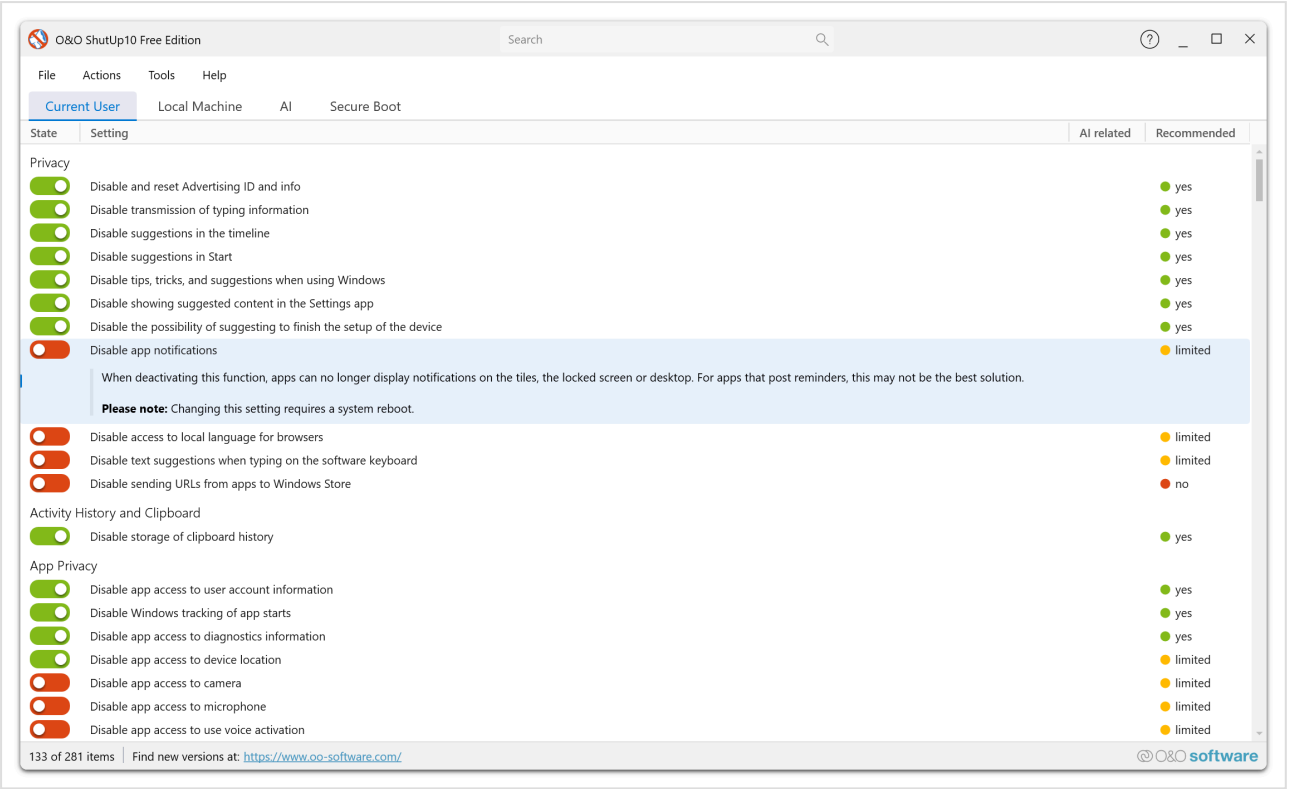
设置类别

Free Edition 包含以下主要隐私设置类别：

- 隐私设置
- 遥测与数据收集
- 定位服务
- Cortana 与搜索
- Windows 更新行为
- 应用权限与访问
- 文件资源管理器与广告
- 安全相关设置

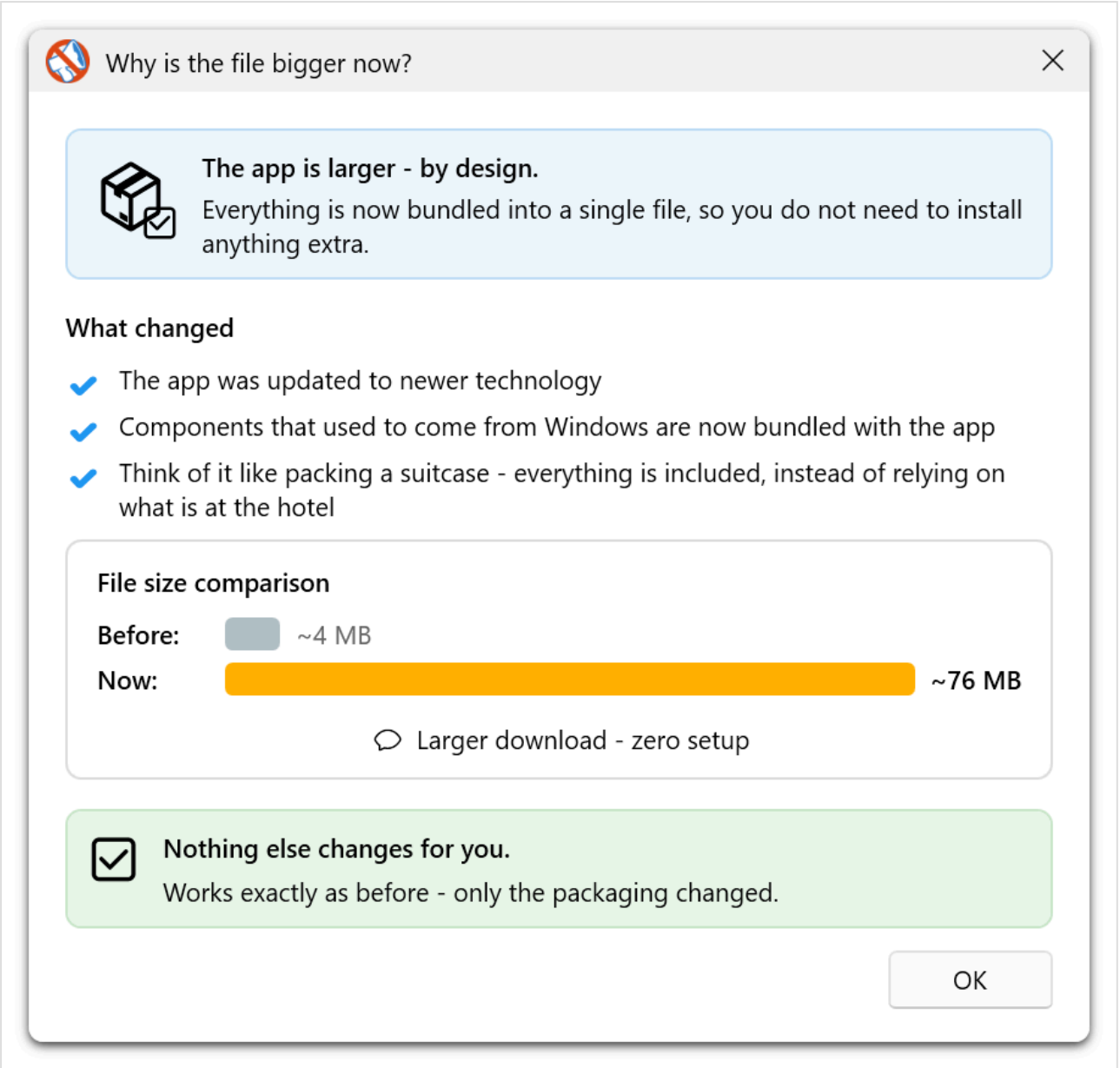
设置详情

点击一项设置可展开说明，了解其作用、可能的影响，以及更改后是否需要重新启动系统等注意事项。



文件大小

Free Edition 的下载文件比旧版本大。程序会显示对话框说明原因。



原先依赖 Windows 提供的运行时组件现已包含在可执行文件中，因而不必依赖预装框架。文件大小的变化来自打包方式，原有功能并未因此改变。

Free Edition 适用人群

以下场景适合按需运行 Free Edition：

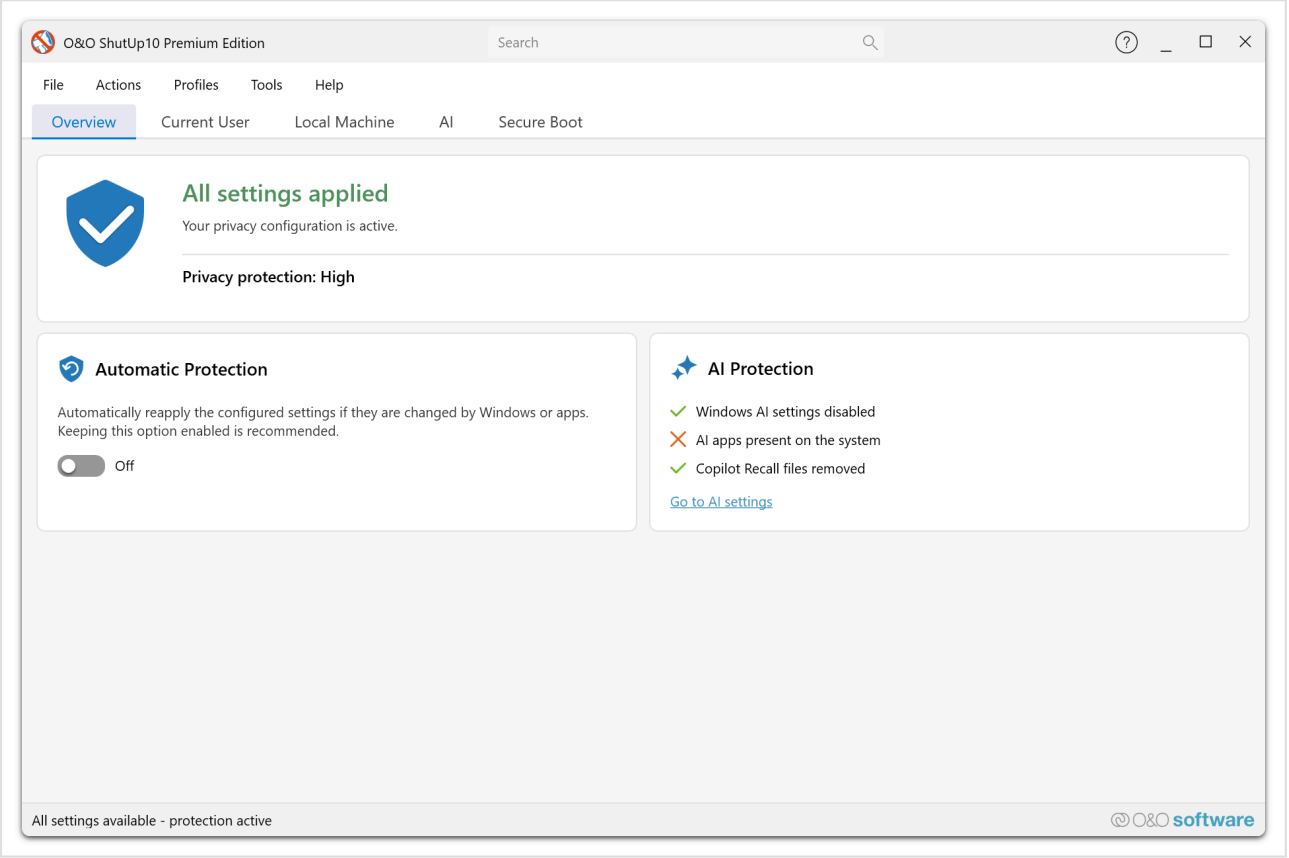
- **家庭用户**希望快速调整 Windows 隐私设置。
- **技术用户**需要审核单台计算机的隐私配置。
- **IT 人员**需要便携工具抽查工作站。
- **注重隐私的个人用户**希望免费使用工具。

Free Edition 与 Premium Edition 一样，涵盖近 300 项隐私设置，适合个人日常管理。

如需自动保护，或希望最终用户在没有管理员权限的情况下管理整机设置，请参阅 Premium Edition。

O&O ShutUp10 Premium Edition

O&O ShutUp10 Premium Edition 面向专业用户和企业。它通过客户端与后台服务持续自动保护隐私设置，最终用户无需管理员权限。

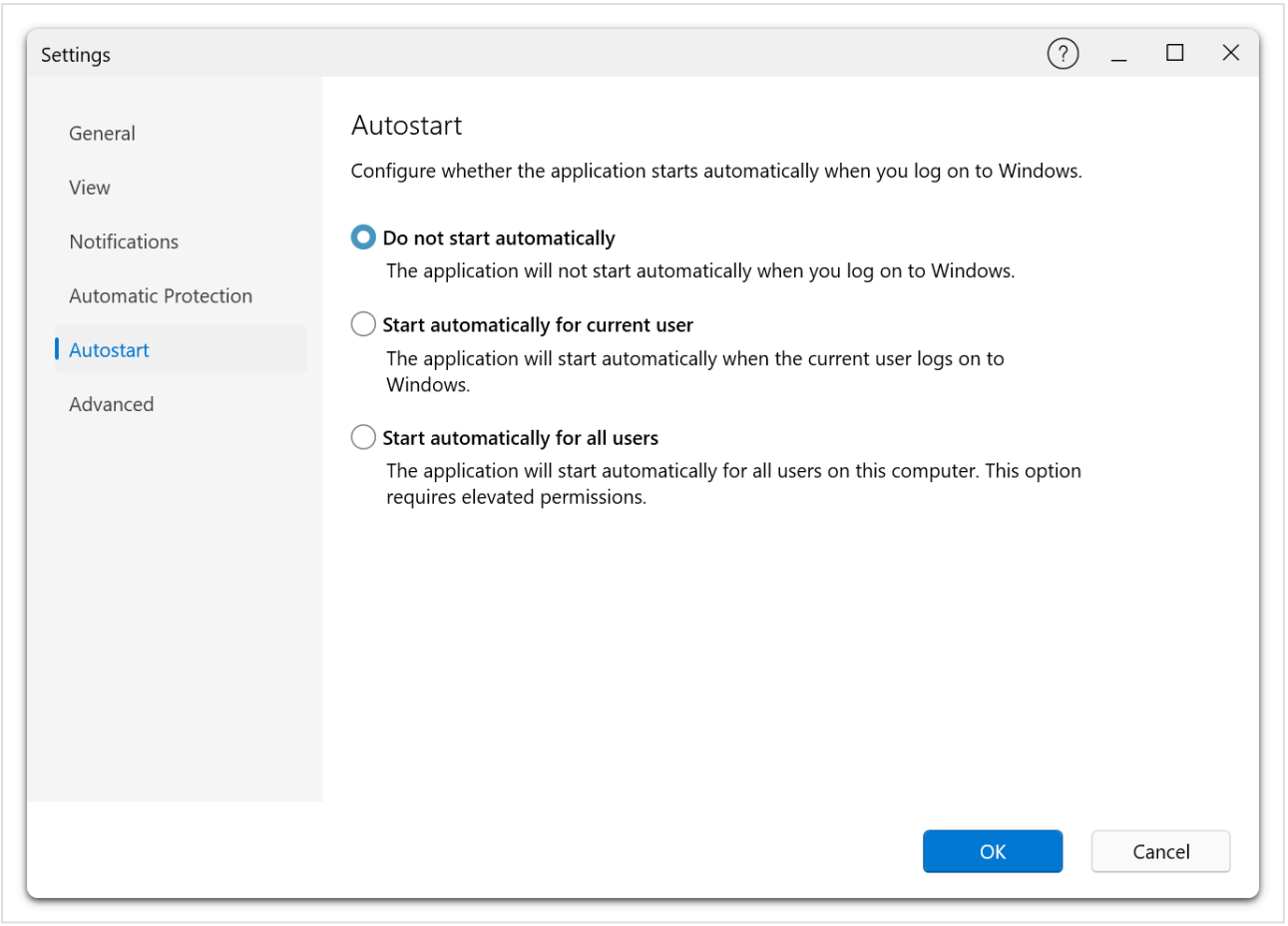


操作方式

Premium Edition 包含两个组件：

1. **服务**：具有所需系统权限的 Windows 后台服务，负责监视和自动应用隐私设置。
2. **客户端**：供用户操作，通过服务查看和调整设置，客户端自身无需管理员权限。

服务处理需要特权的操作，最终用户使用标准 Windows 账户操作客户端。



主要功能

客户端与服务架构

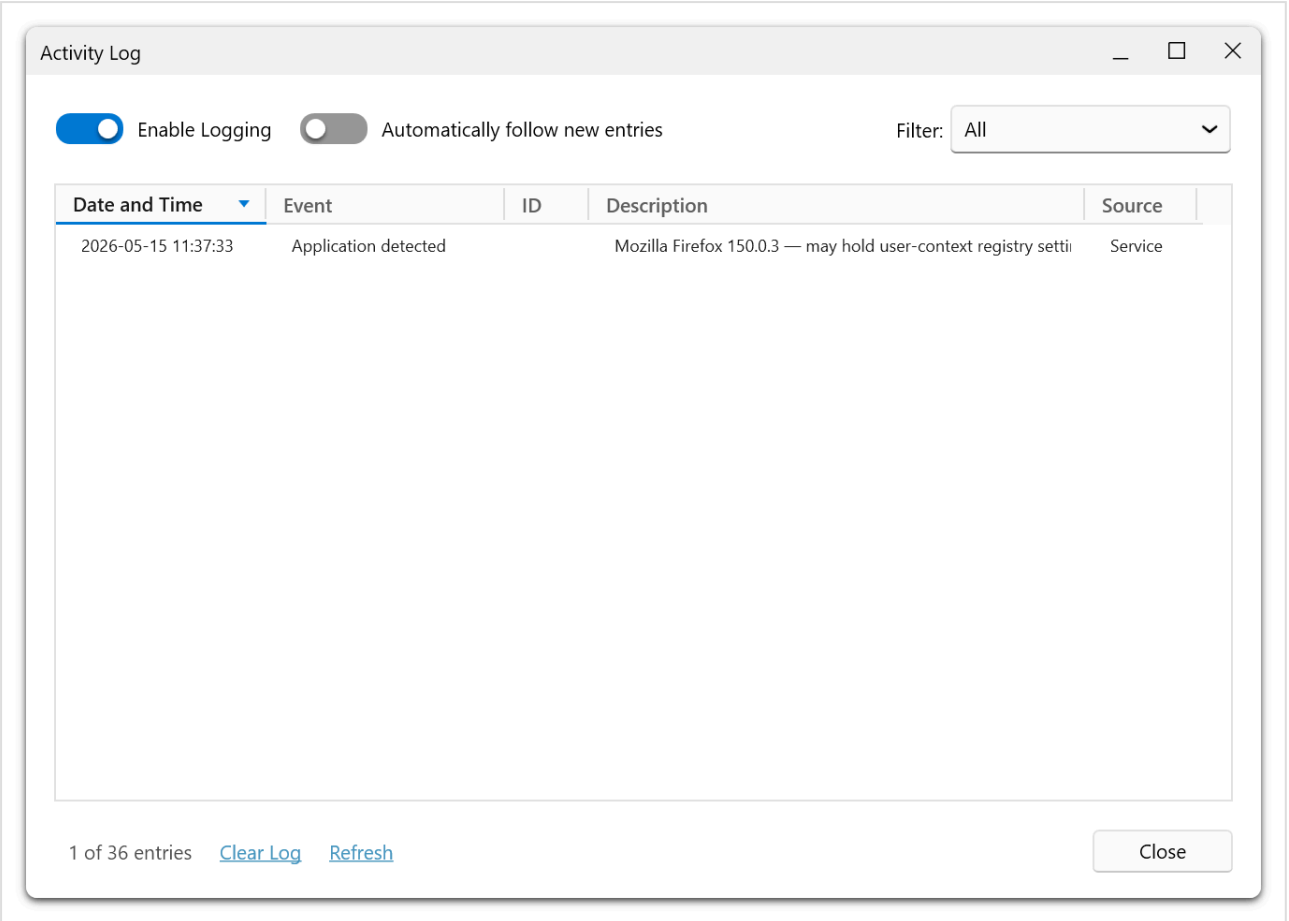
Free Edition 在修改整机设置时需要手动提升权限；Premium Edition 由具备相应权限的后台服务执行，因此客户端可按标准权限运行。

主动保护

服务持续监视隐私设置，可在以下事件后重新应用选定配置：

- **Windows 更新**将隐私设置恢复为默认值。
- **组策略更改**覆盖本地首选项。
- **系统配置更改**影响与隐私相关的注册表值。

借此可以持续维持所选配置，减少手动干预。



最终用户无需管理员权限

在企业中，用户通常使用标准账户。安装并启动服务后，用户即可通过客户端管理隐私设置，无需提供管理员凭据或确认 UAC 提示，需要特权的操作由服务负责。

自动保护 Premium

配置好隐私设置并启用自动保护后，服务会在后台维持这些设置，无需用户反复启动程序检查。

包含 Free Edition 的全部功能

除上述功能外，Premium Edition 还包含 Free Edition 提供的功能：

- 所有隐私设置类别，如遥测、位置、Cortana、Windows 更新及应用权限。
- 各项设置的建议级别。
- 创建系统还原点。
- 批量应用和撤消推荐设置。

Premium Edition 适用人群

Premium Edition 适合以下场景：

- **企业**希望用户无需获得管理员权限即可操作。
- **IT 部门**需要在多台工作站上维持一致的隐私配置。
- **组织**希望在 Windows 更新后自动重新应用隐私设置。
- **托管服务提供商（MSP）** 为多个客户维护隐私配置。

对于个人使用或一次性隐私检查，Free Edition 可能就足够。

系统要求

O&O ShutUp10 支持 Windows 10 和 Windows 11。Free Edition 为便携程序；Premium Edition 需要安装客户端和后台服务。

操作系统

要求	Free Edition	Premium Edition
Windows 版本	Windows 10、Windows 11	Windows 10、Windows 11
安装	无需安装，直接运行可执行文件	通过安装程序部署客户端和后台服务
修改当前用户设置	标准用户	标准用户
修改整台计算机的设置	需要管理员权限（在 **本地计算机** 选项卡中选择 **使用管理员身份重启**）	由后台服务执行，客户端无需提升权限
安装权限	不适用	可能需要管理员权限

可见设置取决于 Windows 的版本和版本类型。Windows 10 不显示 Windows 11 专用设置；某些设置依赖 Windows 家庭版不具备的组策略功能。参阅隐私设置。

磁盘空间和文件大小

Free Edition 是约 76 MB 的单一可执行文件，内含所需运行时，无需单独安装框架。程序的首选项和设置记录保存在可执行文件旁或本地应用数据目录的配置文件中。详见文件大小。

语言

通过 **工具(T) → 设置(S)... → 常规** 可选择英语、德语、西班牙语、法语、意大利语、日语、俄语、中文等显示语言。更改语言后需要重新启动程序。

接下来

- 入门
- 功能比较

入门

请按照所用版本的步骤开始配置 O&O ShutUp10。

Free Edition

Free Edition 无需安装。按以下步骤管理 Windows 隐私设置。

1. 下载并运行

1. 从 O&O Software 网站下载 O&O ShutUp10 可执行文件。
2. 直接运行下载的文件。
3. 以标准用户身份启动即可查看或修改当前用户的设置。要修改整台计算机的设置，请在 **本地计算机** 选项卡中选择 **使用管理员身份重启**，并接受 Windows 的用户账户控制（UAC）提示。

> **说明**
>
> 只有修改整台计算机的设置、创建系统还原点等操作需要提升权限。权限不足时，“本地计算机”选项卡会说明原因，并提供以管理员身份重启的操作。

2. 检查隐私设置

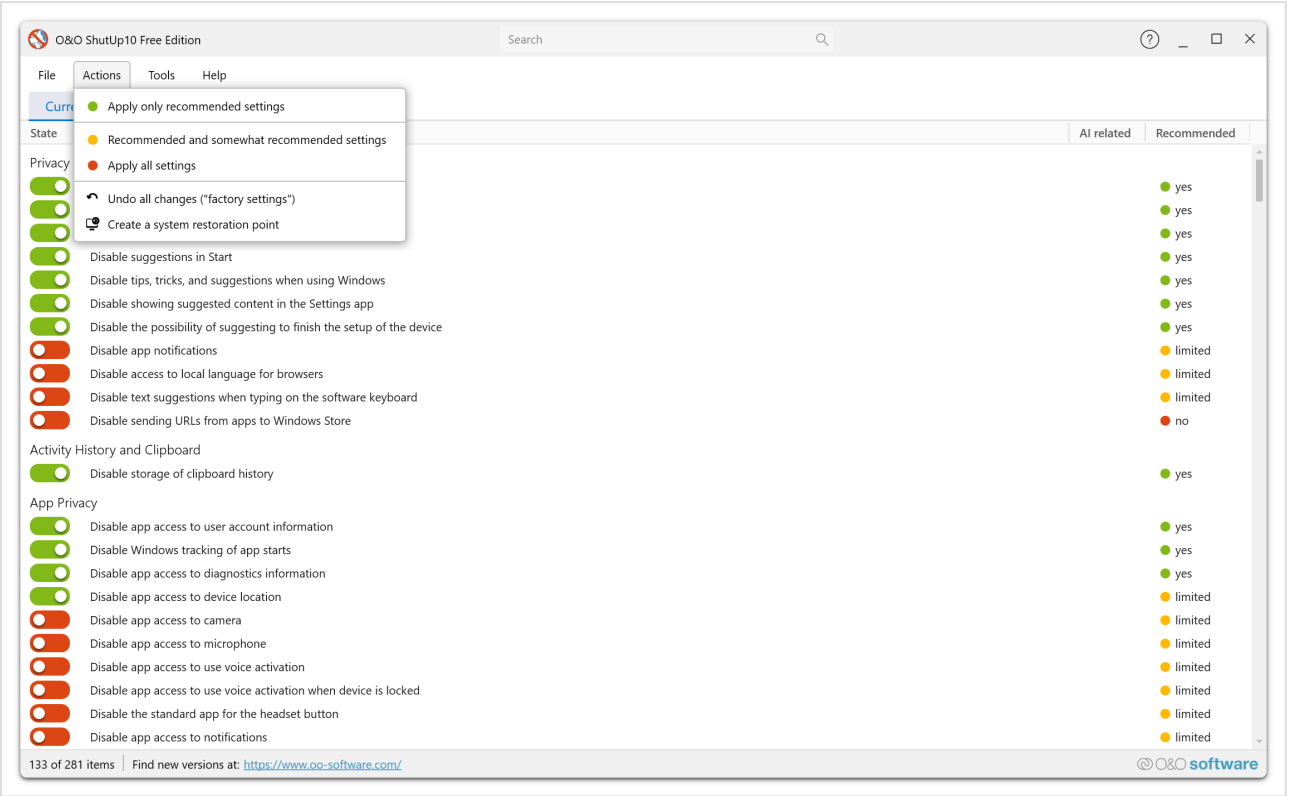
启动时，程序会扫描当前 Windows 隐私和遥测配置，并按类别列出可用设置。每项都有：

- **开关**，表示当前是否已启用。
- **建议级别**，分为推荐、有限推荐（界面显示为“受限制”）和不推荐。

更改前请先阅读各项说明和建议级别。

3. 创建系统还原点

修改设置之前，请先从 **快捷操作(A)** 菜单创建系统还原点：



1. 选择 **快捷操作(A) → 创建系统还原点(S)**。
2. 在出现提示时确认创建。

如果更改后系统行为不符合预期，可以使用此还原点将相关系统配置回退。

4. 应用建议设置

要快速完成首次配置，可以一次应用所有推荐设置：

1. 选择 **快捷操作(A) → 仅应用推荐的设置(A)**。
2. 在出现提示时确认。

这将启用所有标记为 **推荐** 的设置。对于大多数用户，这些设置对 Windows 功能的影响较小。

5. 按需调整个别设置

应用推荐设置后，可以逐项检查其余设置：

- **有限推荐**的设置通常可以使用，但可能影响特定功能。
- **不推荐** 的设置可能影响重要的 Windows 功能。请在了解后果后再应用。

6. 关闭程序

完成调整后可以关闭程序。更改已写入 Windows 注册表，会一直保留，直到你、Windows 更新或其他系统操作再次修改它们。

> **提示**
>
> 每次 Windows 大版本更新后，建议重新打开 O&O ShutUp10，检查隐私设置是否被重置。

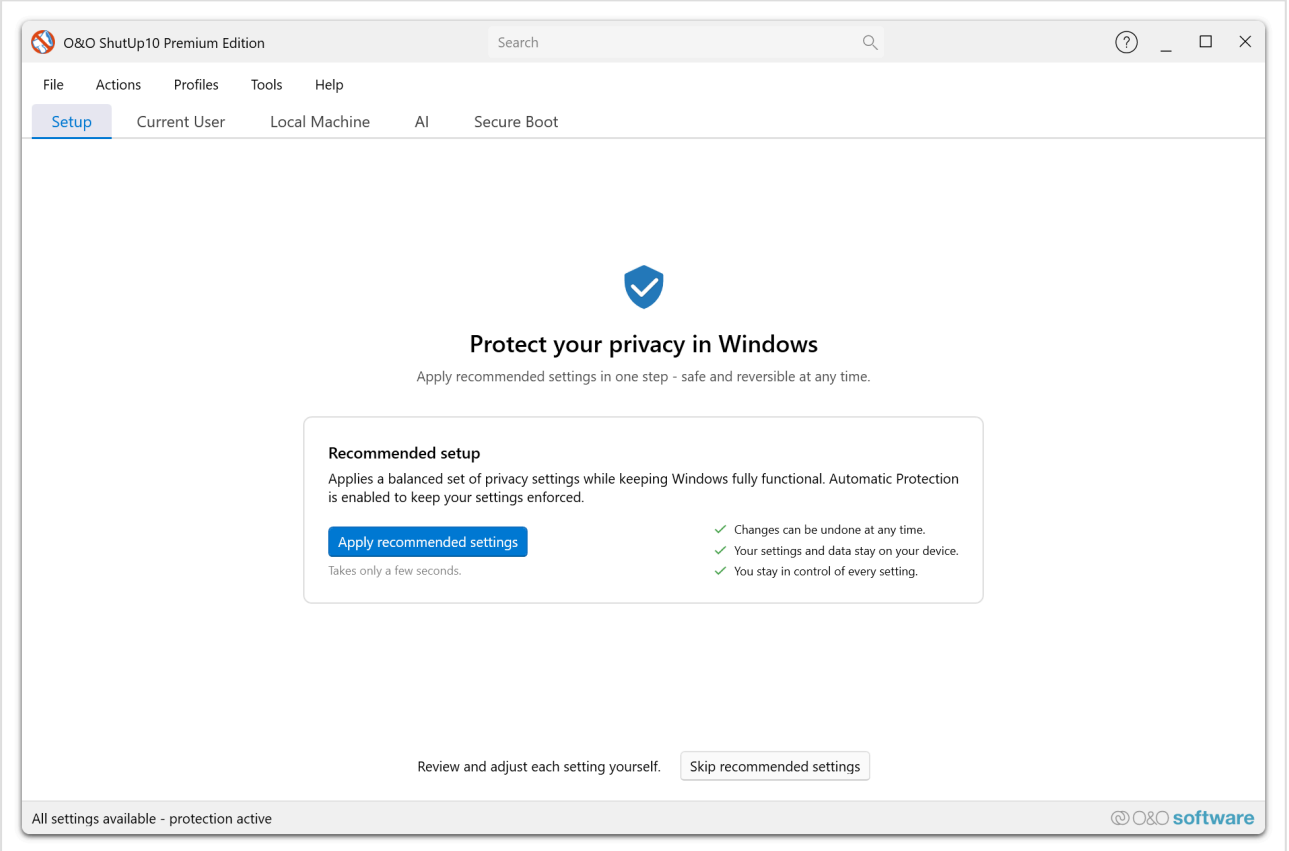
Premium Edition

请使用 Premium Edition 安装程序部署客户端和后台服务，安装时可能需要管理员权限。服务启动后，客户端可以通过它修改整台计算机的设置，无需提升客户端自身的权限。

设置

首次运行时，**设置** 选项卡会提供两个选项：

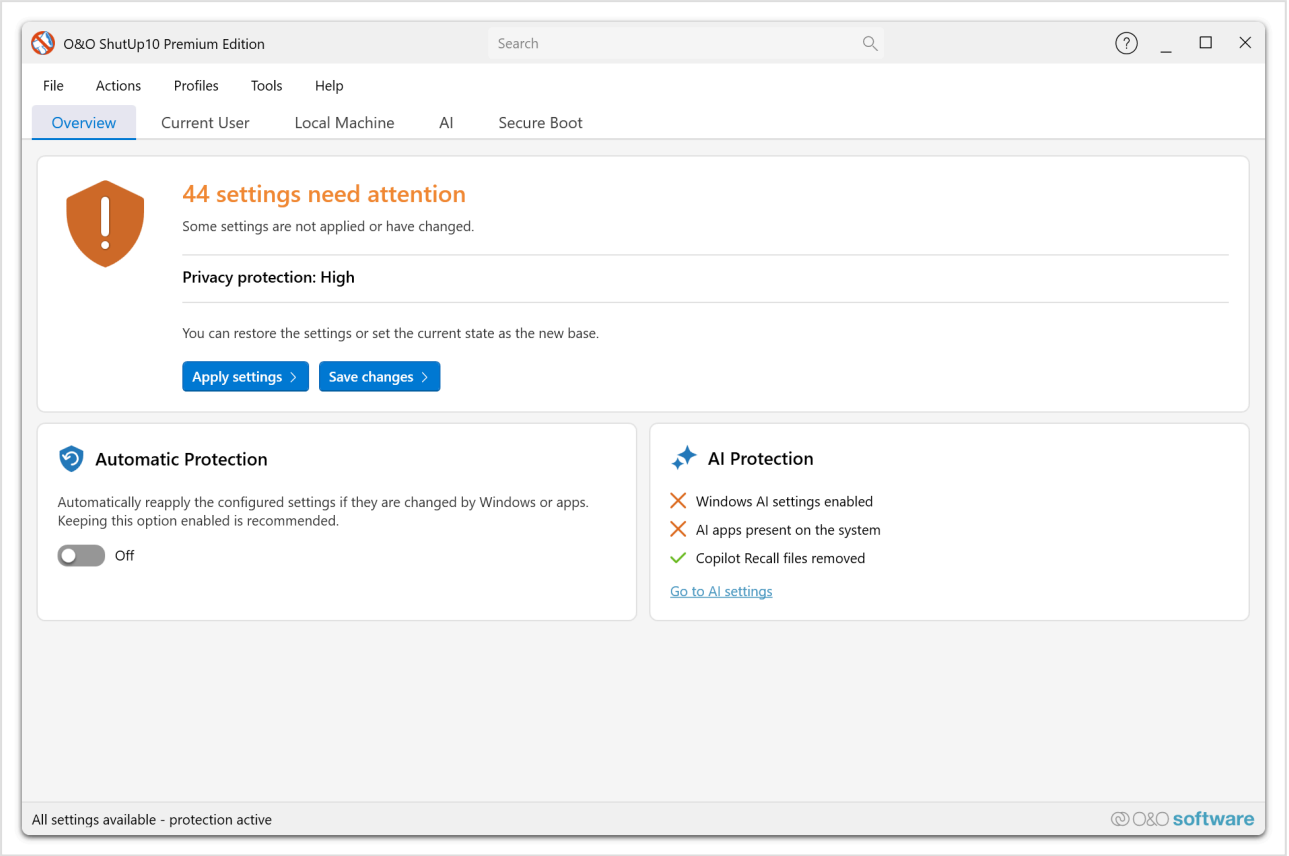
- **应用推荐设置** 应用推荐的配置，并在服务可用时请求启用自动保护。可以在“概述”中核对最终的保护状态。
- **跳过推荐设置** 直接打开概述页面，让你自行检查和调整设置；不会应用配置文件或启用保护。



程序会保存首次设置的完成状态。如果推荐设置已全部应用，程序可能自动跳过此页。后台服务由安装程序安装，此页也不用于选择配置文件。

概述

完成设置后，**概述** 选项卡汇总当前隐私配置、活动配置文件、自动保护和 AI 组件状态。



活动配置文件表示你选用的配置。其覆盖情况反映当前系统与该配置的符合程度；是否启用自动保护另有状态显示。请检查差异及标记为锁定或受 Windows 保护的项目，确认哪些设置实际可以重新应用。

在配置文件编辑器中选择或修改配置；参阅自动保护了解后台如何维持设置。通知、混合模式及自动启动可在 **工具(T) → 设置(S)...** 中调整，详见设置对话框。

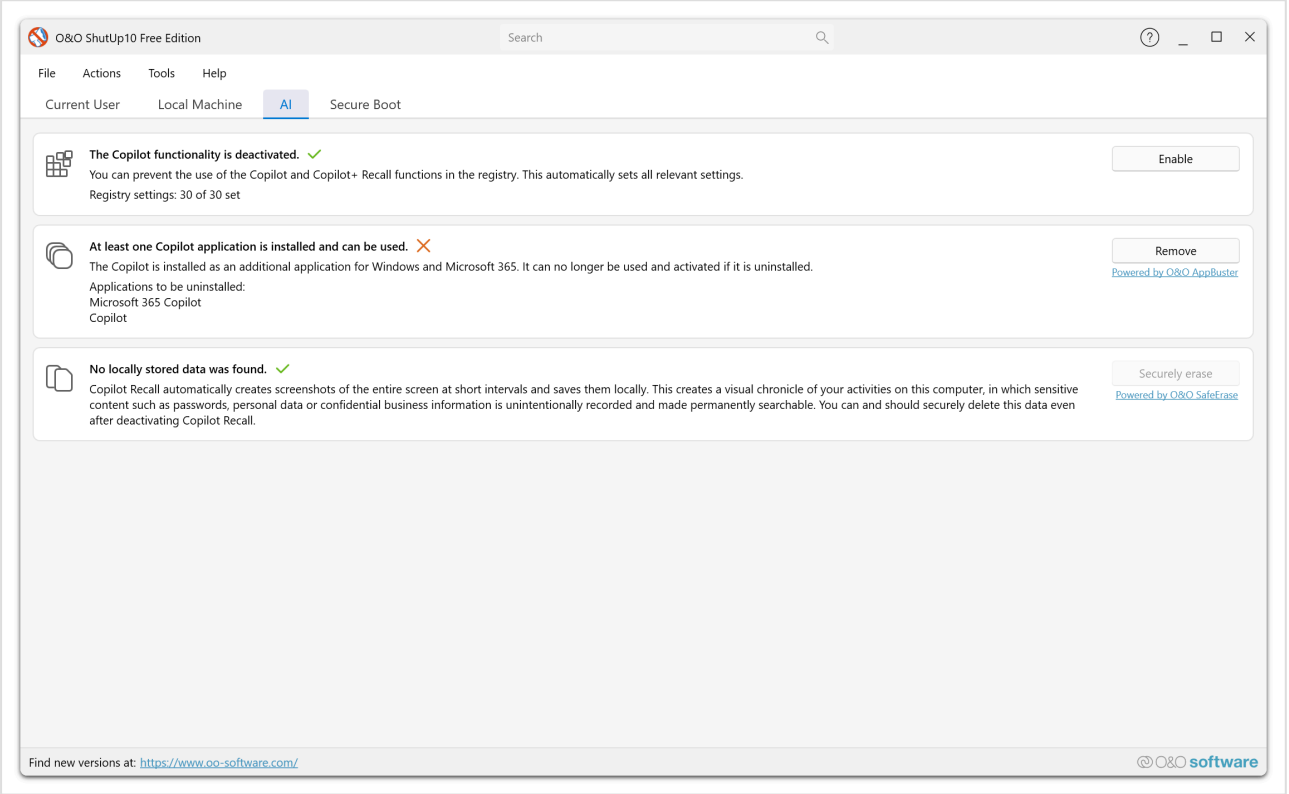
后台服务不可用时

自动保护需要后台服务。请在 Windows“服务”（`services.msc`）中查看状态，或联系管理员。即使已完成首次设置，也应单独确认服务状态；临时断开连接不需要重新执行首次设置。

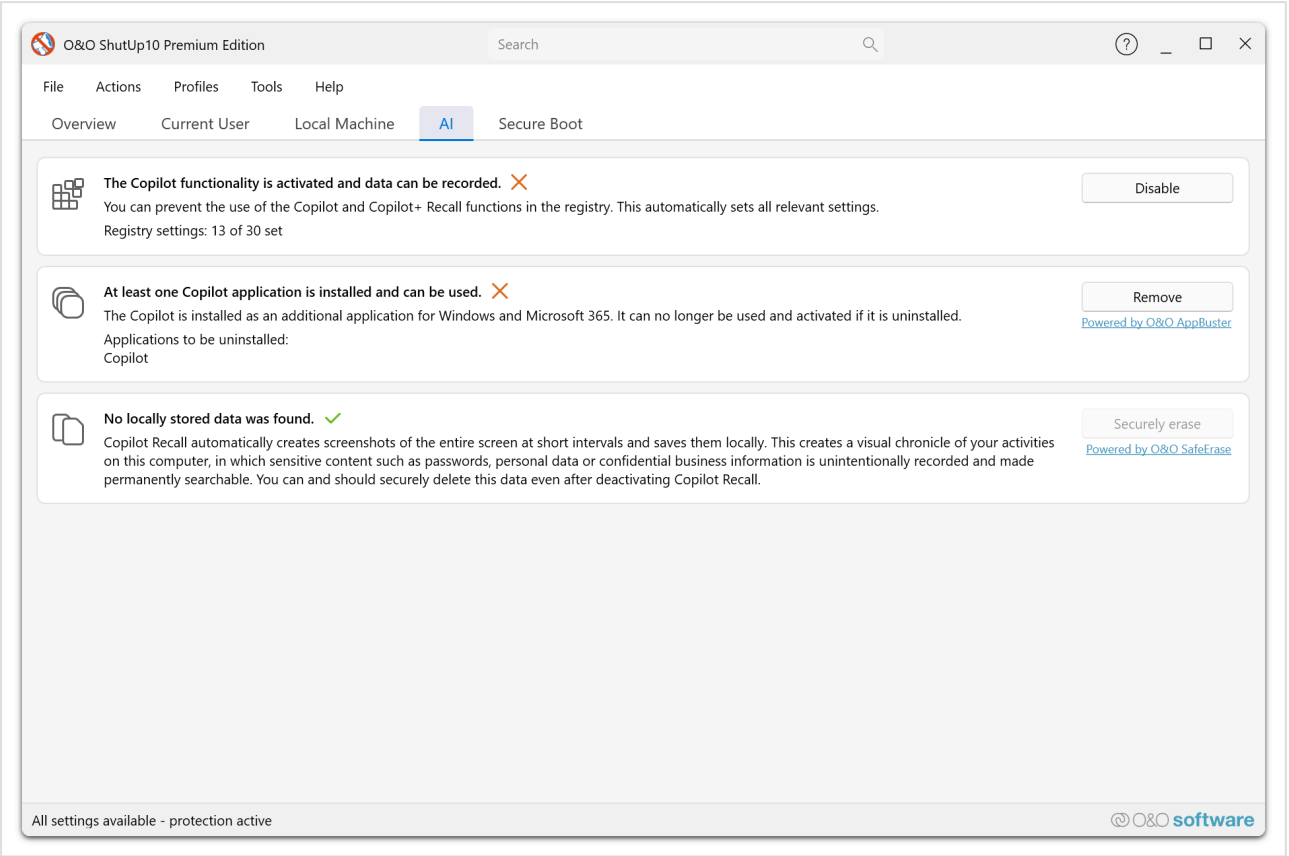
移除 AI 组件

主窗口的 **AI** 选项卡整合了 O&O ShutUp10、O&O AppBuster 和 O&O SafeErase 的功能。你可以分别更改系统设置、卸载 Microsoft Copilot 应用及清除 Recall 留下的数据。

Free Edition:



Premium Edition:



Windows Copilot+ 的 Recall（回顾）会定期截取屏幕，将快照保存在本机，并用 AI 将过往活动编入可搜索的索引。下面分别说明如何处理控制这些功能的注册表设置、相关应用以及已经保存的数据。

AI 设置

第一层处理控制 Copilot 和 Windows AI 的注册表设置。这里集中列出了主设置列表中 **Microsoft Copilot 与 Windows AI** 类别下的常用隐私设置。

可控制的功能

设置	作用
禁用 Windows Copilot	停用 Windows 中的 Copilot AI 助手。
禁止启用 Recall	防止在这台设备上激活 Copilot+ Recall。
禁用 AI 数据分析	阻止 Windows 在本机使用 AI 分析数据。
禁用任务栏上的 Copilot 按钮	从 Windows 任务栏移除 Copilot 按钮。
在 Microsoft 画图中禁用 Image Creator	停用画图的 AI 图像生成功能。
在 Microsoft 画图中禁用 Cocreator	停用画图的 AI 协作创作功能。
在 Microsoft 画图中禁用 AI 驱动的图像填充	停用画图的 AI 生成式填充功能。

操作方式

- AI 选项卡显示已经禁用的项目数，例如“8 项中已禁用 5 项”。
- 点击 **禁用**，一次应用所有建议的 AI 设置。
- 这样修改的注册表项与在主设置列表中逐项切换时相同。

你可以随时重新启用相应功能。在主列表中将设置逐项切换回去，或在 AI 选项卡中应用相反的设置即可。

> **提示**
>
> 如果只想停用 Copilot 和 Recall，可以只执行这一步。这些设置可以恢复，应用和数据都会保留。

移除 AI 应用（O&O AppBuster）

第二层使用 **O&O AppBuster 引擎**查找并卸载作为 Windows 商店应用安装的 Copilot+ 应用。

操作内容

- 扫描当前用户以及为整台计算机安装的 Copilot+ 应用。
- 列出检测到的 Copilot 应用名称。
- 点击 **移除** 后卸载列出的应用。

检测结果

AI 选项卡显示以下状态：

状态	含义
列出应用名称	系统中装有一个或多个 Copilot+ 应用。
未找到 Copilot 应用	目前未安装任何 Copilot+ 应用。

> **无法通过本程序撤销此操作**
>
> **O&O ShutUp10 无法撤销卸载操作。** 要恢复这些应用，需要通过 Microsoft Store 手动重新安装，或重置相应的 Windows 组件。

安全擦除 Recall 数据（O&O SafeErase）

第三层使用 **O&O SafeErase 引擎**安全擦除 Copilot+ Recall 已保存在设备上的数据。

Recall 文件夹中有哪些数据

Recall 将数据保存在本地应用数据目录下的 `CoreAIPlatform.00` 文件夹中，完整路径为 `%LOCALAPPDATA%\CoreAIPlatform.00`。其中可能包含：

- **屏幕快照**：定期截取的屏幕画面。
- **OCR 文本**：从快照中识别出的文字，可用于搜索以前的活动。
- **索引数据库**：用于查找和显示过往活动的搜索索引。
- **AI 模型数据**：在设备上执行分析时生成的本地数据。

Recall 启用期间，屏幕上显示的密码、私人消息、财务资料、个人文档等敏感信息也可能包含在这些数据中。

操作方式

- AI 选项卡扫描 Recall 数据文件夹，报告文件数、目录数和总大小。
- 如果未找到数据，状态会提示**未找到本地存储的数据**。
- 点击 **完全移除**，安全擦除检测到的全部 Recall 数据。

O&O SafeErase 引擎负责安全删除这些本地文件。

> **此操作不可撤销**
>
> **安全擦除不可撤销。** O&O ShutUp10 无法恢复已擦除的 Recall 数据。此操作仅处理检测到的本地文件，备份或其他位置的副本需要另行处理。
>
> 请先确认以后确实不再需要这些数据。

一次移除全部 AI 组件

也可以一次执行上述三层操作。选择停用全部组件后，程序会要求确认：

> “确定要禁用所有组件吗？”

确认后将执行以下操作：

1. **禁用** 所有相关 AI 注册表设置。此步骤可以撤销。
2. **移除** 检测到的全部 Copilot+ 应用。O&O ShutUp10 无法还原这些应用。
3. **安全擦除** 设备上存储的 Recall 数据。擦除后无法恢复。

查看状态

Premium Edition 的概览选项卡会汇总 Copilot+ 各组件的处理状态：

组件	状态值
设置	共 Y 项，已禁用 X 项。
应用程序	未安装，或已安装 X 个。
Recall 文件	未检测到文件，或检测到文件。

整体状态如下：

整体状态	含义
所有 Copilot+ 组件已删除	所有相关设置均已禁用，未安装相关应用，也没有检测到 Recall 文件。
部分删除	部分组件已处理，其余组件尚未处理。
Copilot+ 组件处于活动状态	尚未执行移除操作。

配置文件与导出

两个版本都能保存配置供以后使用，但文件格式和操作方式不同。

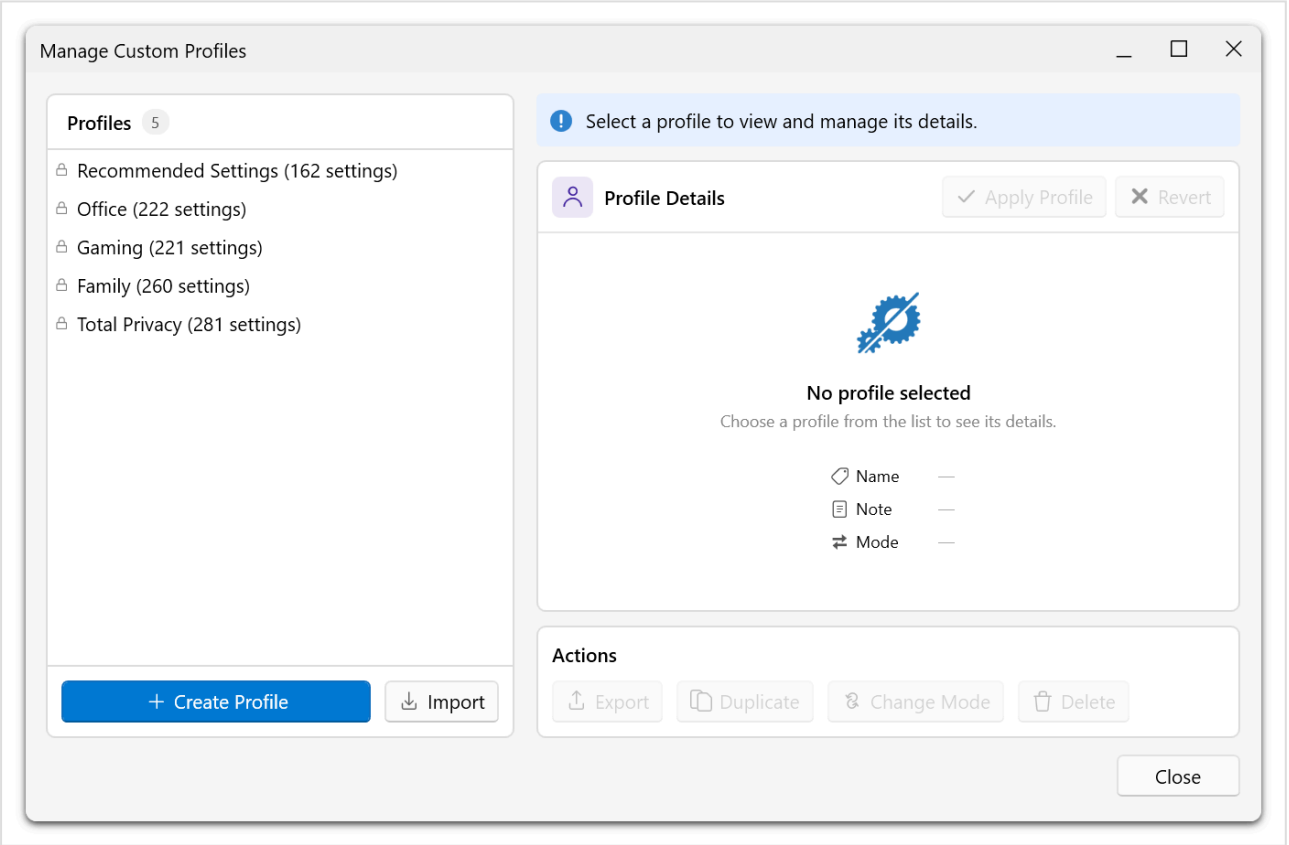
Free Edition

使用 **文件(F) → 导出设置(E)...** 将当前设置保存为 `.cfg` 文本文件。使用 **文件(F) → 导入设置(I)...** 读取并应用保存的设置。来自另一台计算机的文件应先检查内容。

Premium Edition

通过 **配置文件(P) → 管理配置文件(M)...**，可以根据当前设置、暂存的更改或已有配置创建命名配置。**配置文件(P) → 导入配置文件(P)...** 将 `.pcfg` 文件添加到配置库。要使用它，请在管理窗口中选中该配置并点击应用配置按钮。

配置文件(P) → 导出配置文件(X)... 会打开管理窗口，供你选择并导出配置。Premium 配置文件采用 XML 格式，无法与 Free Edition 的 `.cfg` 文件互换。



关于创建和应用模式，请参阅配置文件编辑器；关于文件格式，请参阅配置文件格式；关于恢复以前记录的设置值，请参阅撤消历史记录。

命令行使用

可以通过命令行应用设置文件。这与将命名配置导入 Premium 配置库是两种不同的操作，不能用 `.pcfg` 文件代替命令行所需的 `.cfg` 文件。

编辑模式

Free Edition 和 Premium Edition 都支持编辑模式，可在写入系统之前预览并集中处理多项更改。

为什么使用编辑模式

默认情况下，在 O&O ShutUp10 中切换一个隐私设置就会立即修改 Windows 注册表。如果要一次调整许多项目，某些设置组合可能产生意外效果。

编辑模式会先**暂存**所有更改。你可以检查后一次应用或全部放弃；Premium Edition 还可将更改保存为自定义配置文件。试验不同配置时，可以先通过此模式核对影响范围。

操作方式

启用编辑模式

1. 在主窗口打开 **工具(T) → 编辑模式(E)**。
2. 点击 **启用**。

启用编辑模式后：

- 设置列表顶部会出现提示栏，表明更改将暂存。
- 提示栏显示已暂存的更改数，例如“已暂存 5 项”。
- 切换的设置会突出显示，此时**尚未写入系统**。

调整设置

照常打开或关闭隐私设置。每次操作都先暂存，你可以反复切换，注册表不会立即改变。

应用暂存的更改

确认更改符合预期后：

1. 打开 **工具(T) → 编辑模式(E)** 并点击 **应用**，或点击编辑模式提示栏中的 **应用**。
2. 确认对话框会显示已暂存的更改数。
3. 确认后，系统将一次应用这些更改。

放弃已暂存的更改

如果决定取消全部更改：

1. 打开 **工具(T) → 编辑模式(E)** 并点击 **放弃**，或点击提示栏中的 **放弃**。

2. 在弹出的对话框中确认放弃。
3. 缓冲区会清空，列表中的设置回到修改前的状态。

禁用编辑模式

再次点击 **启用** 即可关闭编辑模式。如果还有尚未应用的更改，程序会先询问是应用还是放弃。

将更改保存为配置文件 Premium

1. 启用编辑模式并准备好所需更改。
2. 打开 **配置文件(P) → 管理配置文件(M)...** 并点击 **创建配置文件**。
3. 选择 **缓冲的更改**，输入名称和可选备注，然后选择应用模式。
4. 点击 **创建配置文件** 保存。此操作只创建配置文件，需要时再另外应用。

也可以根据当前设置或现有配置文件创建配置。详见配置文件编辑器。

编辑模式的用途

用途	说明
避免误操作	明确确认后才会写入系统。
批量操作	可以一次应用相互关联的设置。
预览	在生效前核对完整的更改列表。
取消	如果改变主意，可一次放弃所有暂存项。
创建配置文件	将选定的更改保存为可重复使用的配置文件（仅 Premium Edition）。

> **提示**
>
> 如果计划一次调整多项设置，建议先启用编辑模式，检查更改范围后再应用。

撤消历史记录

O&O ShutUp10 会记录你所做的设置更改，以便日后还原。Free Edition 和 Premium Edition 均提供撤消历史记录，相关命令都在 **快捷操作(A) → 撤消(U)** 子菜单中。

会话

会话是指从启动到关闭 O&O ShutUp10 的这段时间。在此期间所做的更改合并为一条记录，无论是手动切换多个开关、应用配置文件还是批量应用建议设置。

记录包含每个受影响设置**更改之前**的值。撤消时会还原原值；如果此前没有设置值，还原后也不会保留该值。

历史记录保留最近 **10 个会话**。达到上限后，新会话会替代最早的一条记录。

撤消上个会话

快捷操作(A) → 撤消(U) 子菜单中的第一条命令会显示可撤消会话的信息，例如：

> 撤消 2026/07/31 13:22 的更改（2 项设置）

选择该命令可将会话涉及的各项设置恢复到此前的值。如果没有可撤消的操作，这条命令会隐藏。

历史记录

快捷操作(A) → 撤消(U) → 历史记录(H)... 会按从新到旧的顺序列出会话。可查看记录时间和更改项数。如果该会话仅执行了一类操作，还会显示其类型：手动更改、应用配置文件、应用建议的设置或应用全部设置。

选择记录可查看所涉及的设置以及更改方向（如 `on to off`，即从开到关），从而在回退前确认将还原哪些值。

> **警告**
>
> 回退到选中的记录时，该记录和它上面的所有**较新记录**都会一起撤消。无法单独撤消中间的会话并保留此后的更改。

只有设置成功还原后，程序才移除对应的历史记录。如果无法连接后台服务或还原失败，程序会报告错误并保留相关记录以便重试。还原在后台执行，期间对话框控件暂时禁用；服务无响应时，程序窗口不会因此卡死。

还原初始设置

快捷操作(A) → 撤消(U) → 还原初始设置(I) 可恢复这台计算机第一次运行 O&O ShutUp10 时记录的系统设置。

这份初始记录与会话历史记录独立。即使历史记录为空，或者首次运行早于保留的十个会话，仍能使用。

恢复 Windows 默认设置

快捷操作(A) → 撤消(U) → 所有设置（“出厂设置”）(A) 会将各项隐私设置恢复为 Windows 默认值。

恢复默认值的操作本身也会记入历史记录，可以像其他会话一样撤消。程序还会清理已变为空的策略子项，避免 Windows 仅因旧配置的残留项而继续提示“某些设置由你的组织管理”。

> **说明**
>
> **还原初始设置(I)** 恢复首次运行前的状态，恢复出厂设置则会应用 Windows 默认值。使用 O&O ShutUp10 之前手动调整或通过其他工具修改的隐私设置也可能因此被重置。

在 O&O ShutUp10 之外进行的更改

历史记录只包括通过 O&O ShutUp10 进行的更改。Windows 在功能更新等过程中重置的设置不会形成会话，因此无法在这里撤消。Premium Edition 的自动保护可处理此类情况。

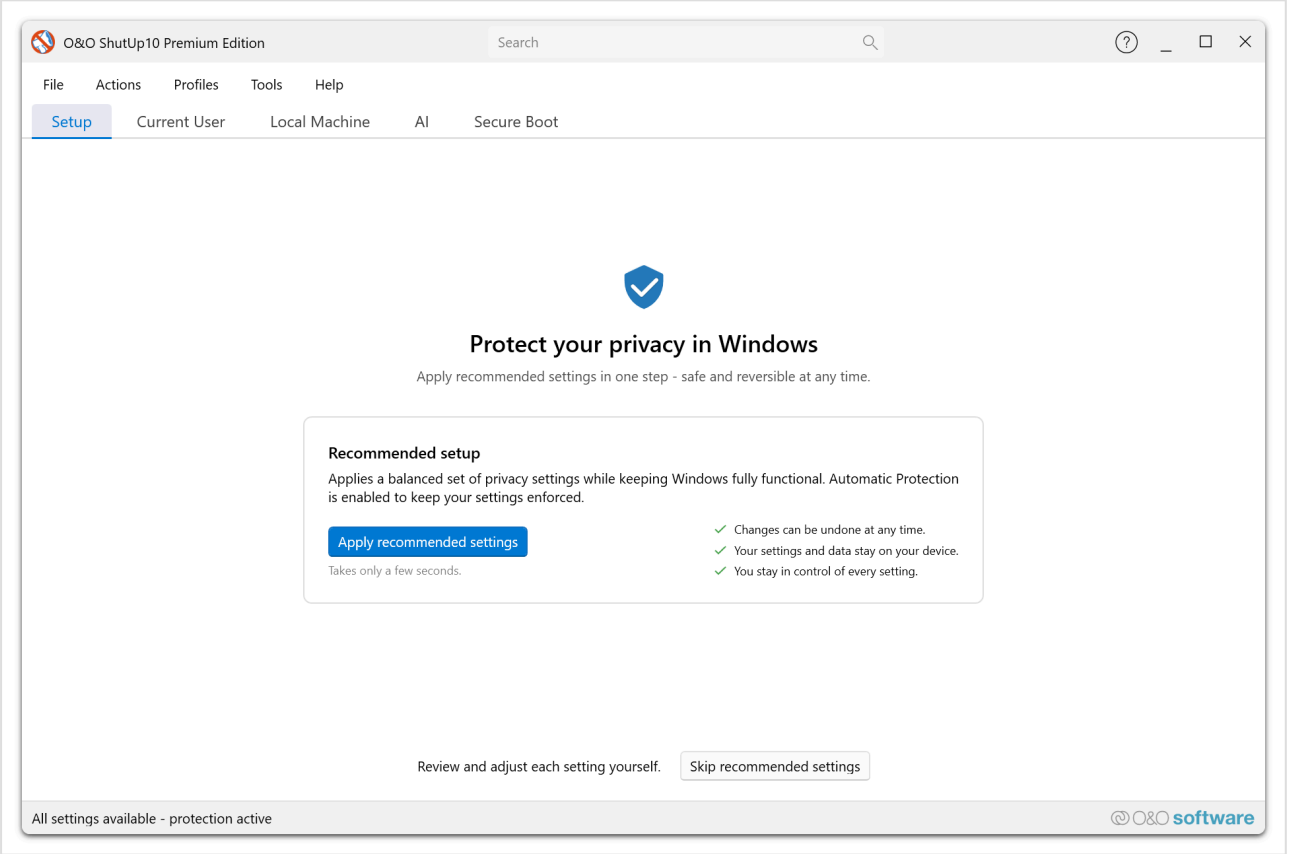
> **提示**
>
> 如果一次要更改很多项目，系统还原点可提供范围更广的恢复手段。开始前可使用 **快捷操作(A) → 创建系统还原点(S)** 创建还原点。

Premium 概述 Premium

设置

首次运行时，**设置** 选项卡会提供两个选项：

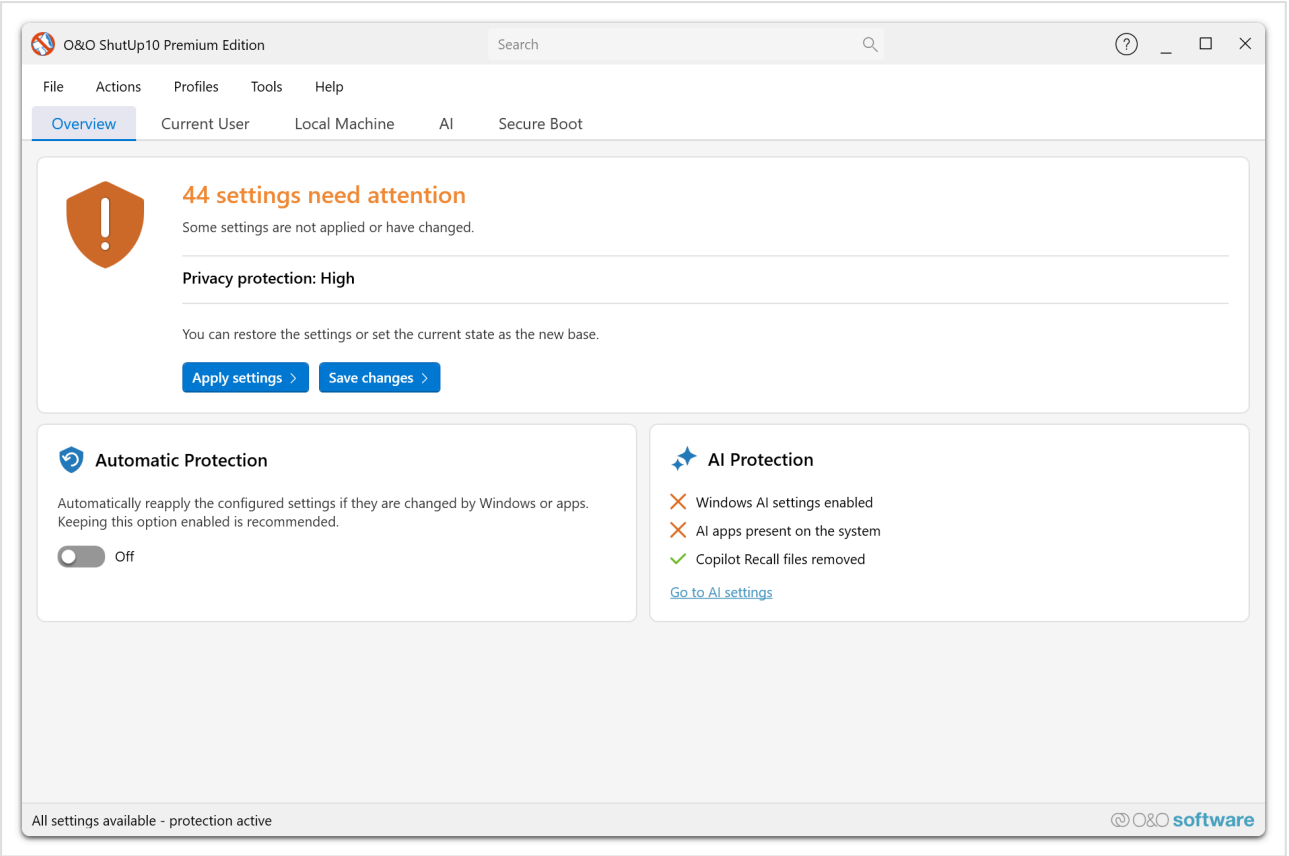
- **应用推荐设置** 应用推荐的配置，并在服务可用时请求启用自动保护。可以在“概述”中核对最终的保护状态。
- **跳过推荐设置** 直接打开概述页面，让你自行检查和调整设置；不会应用配置文件或启用保护。



程序会保存首次设置的完成状态。如果推荐设置已全部应用，程序可能自动跳过此页。后台服务由安装程序安装，此页也不用于选择配置文件。

概述

完成设置后，**概述** 选项卡汇总当前隐私配置、活动配置文件、自动保护和 AI 组件状态。



活动配置文件表示你选用的配置。其覆盖情况反映当前系统与该配置的符合程度；是否启用自动保护另有状态显示。请检查差异及标记为锁定或受 Windows 保护的项目，确认哪些设置实际可以重新应用。

在程序外作出的更改会列为与配置文件的差异。你可以核对后将其纳入配置文件，或恢复已有配置值。详见接受外部更改。

使用配置文件编辑器选择或更改配置，参阅自动保护了解后台执行机制。通知、混合模式和自动启动在 **工具(T) → 设置(S)...** 中配置，详见设置对话框。

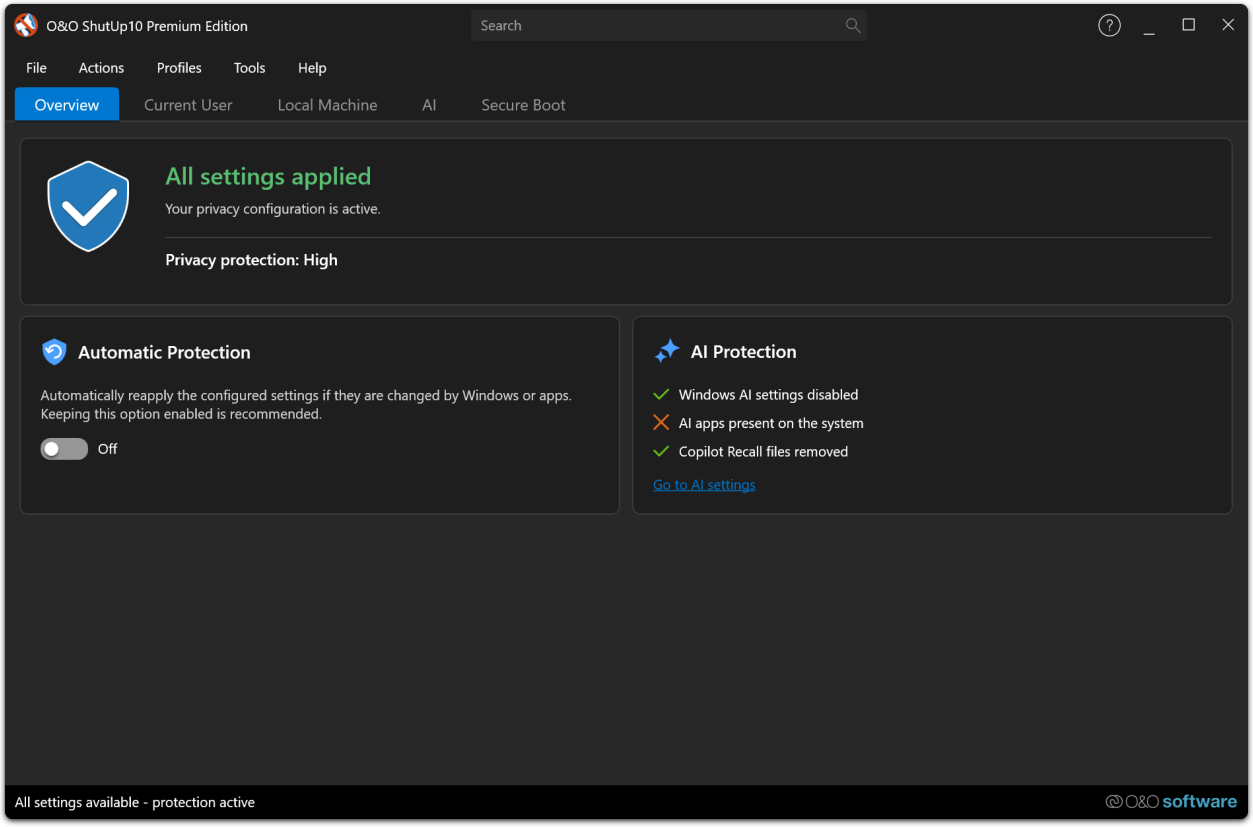
后台服务不可用时

自动保护需要后台服务。请在 Windows“服务”（`services.msc`）中查看状态，或联系管理员。即使已完成首次设置，也应单独确认服务状态；临时断开连接不需要重新执行首次设置。

自动保护 Premium

> **注意**
>
> 请先启用自动保护并确认服务正在运行。受 Windows 保护或被混合模式排除的设置可能无法重新应用。请以实际显示的状态为准。

O&O ShutUp10 Premium Edition 提供自动保护，可以在 Windows 更新、组策略更改或其他系统修改后维持选定的隐私配置。



概述

Windows 更新可能将隐私设置重置为默认值。使用 Free Edition 时需要手动复查并重新应用；Premium Edition 可通过自动保护执行此操作。

操作方式

服务在后台持续监视隐私设置。如果 Windows 更新、组策略推送或其他系统操作更改了设置，服务可按所选配置重新应用。

监视的事件

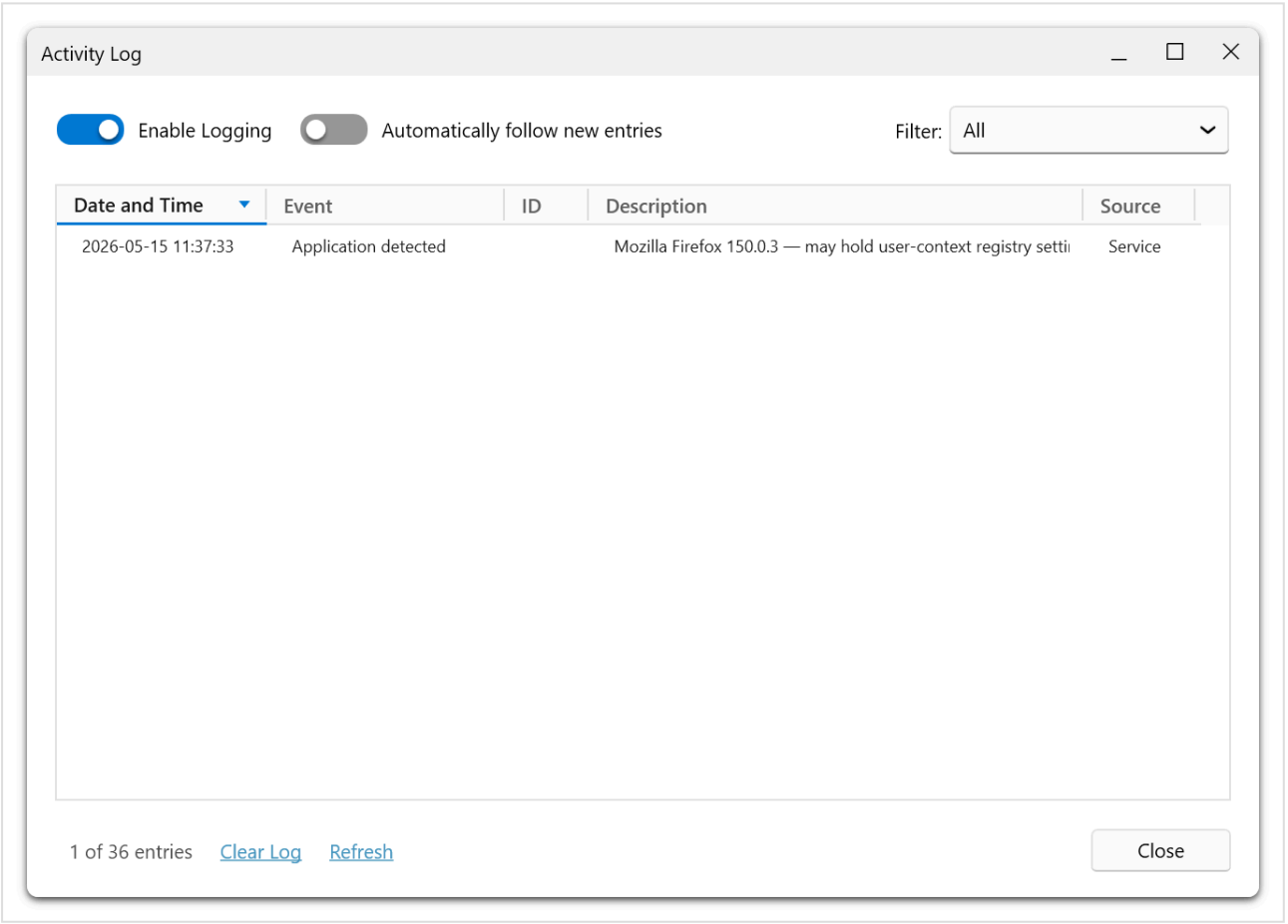
服务会处理以下事件：

- **Windows 更新**：累积更新或功能更新重置了设置。
- **组策略更改**：策略覆盖与所选配置冲突时，服务会尝试重新应用设置。
- **注册表修改**：直接修改与隐私相关的注册表值时，服务会检测并纠正偏差。

执行时机与混合模式

服务持续监视相关注册表值，并限制重新应用设置的频率，避免与外部管理机制反复争用。登录时会应用一次配置；之后只根据监视到的偏差按限频机制处理，而非每 30 秒全面重设一次。

启用 **混合模式** 后，反复被域组策略等外部机制覆盖的设置会自动排除在保护范围之外。组织策略可继续控制这些设置，其余设置仍由 O&O ShutUp10 保护。可通过 **工具(T) → 设置 → 自动保护** 配置。



配置

在客户端设置自己的隐私配置后，服务会保存这些值，作为自动保护的基准。

接受在 O&O ShutUp10 之外进行的更改

某些外部更改可能就是你需要的，例如在 Windows“设置”中重新打开某项功能。可以让自动保护保留这些有意作出的更改。

在 **概述** 选项卡中，打开自动保护开关下方的**接受在 O&O ShutUp10 之外进行的更改**。以后，在 Windows 或其他程序中开启或关闭 O&O ShutUp10 所列的设置时，自动保护都会保留新的值，并将其显示为与配置文件的差异，供你决定如何处理。

> **注意**
>
> 此功能只处理 O&O ShutUp10 列出的设置，不记录其他 Windows 设置。

此开关仅在自动保护已开启时可用；关闭保护时不会自动还原设置。组织通过中央配置强制指定的设置始终生效，不受此开关影响。

自动保护	接受外部更改	在程序外修改的设置	结果
关	—	任意设置	保留更改，并显示差异。
开	关	配置文件中已开启的设置	还原为配置文件指定值。
开	关	配置文件中已关闭的设置	保留更改，并显示差异。
开	开	任意设置	保留更改，并显示差异。

检查与配置文件的差异

出现差异时，设置列表上方会显示项数，例如“3 项设置与配置文件不同”。点击通知中的 **查看**，或在 **配置文件(P) → 管理配置文件(M)...** 中点击活动配置卡片上的同名按钮，即可打开 **与配置文件的差异**。列表显示配置值和当前值，并在已知时列出来源及检测时间。

勾选要处理的设置，然后选择：

- **纳入配置文件**：将当前值写入活动配置文件，今后由自动保护维持。内置配置不可修改，请改用 **另存为新配置文件...**。
- **另存为新配置文件...**：以新名称保存包含所选值的配置文件，并设为活动配置。
- **恢复配置文件中的值**：将所选设置恢复为配置文件中的值。

Microsoft Defender 自行还原的项目带有标记，默认不选中。程序未运行期间的更改显示为“来源未知”。关闭自动保护时，在 O&O ShutUp10 内作出的更改也会列出，以便纳入配置文件。

停止接受外部更改

关闭**接受在 O&O ShutUp10 之外进行的更改**后，自动保护会将先前接受的更改还原为配置值。确认窗口显示受影响的项数。选择 **先查看** 可先核对清单，选择 **还原** 则继续。配置文件中已关闭的设置不会被还原，其差异仍然可见。

> **说明**
>
> 自动保护需要 O&O ShutUp10 服务保持运行。服务停止期间不会重新应用设置，重启服务后才会恢复。

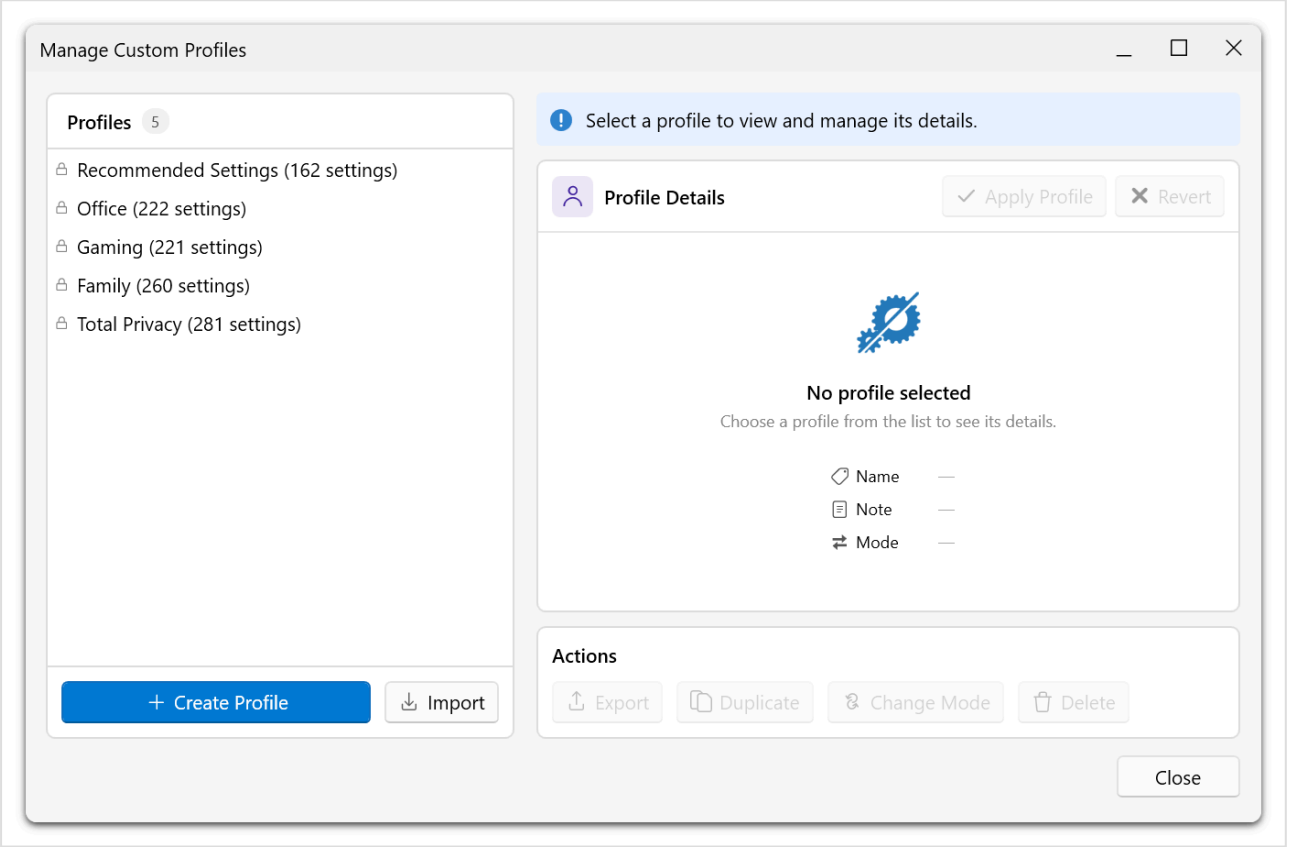
开启或关闭自动保护时，如果因服务忙碌而暂时通信失败，客户端会重试。只有服务确认后才会保存新状态，否则保持原状态，并提示服务未响应或无法应用更改。

用途

- **配置一次**：持续保护所选设置。
- **应对更新重置**：在更新改回设置后重新应用所选值。
- **后台执行**：日常维持配置无需用户手动操作。

配置文件编辑器 Premium

在 Premium Edition 中，打开 **配置文件(P) → 管理配置文件(M)...** 即可创建、管理、导入、导出及应用命名配置文件。



内置配置文件

配置文件	说明
推荐设置	应用建议级别为“推荐”的设置。
办公室	适用于办公。
游戏	适用于游戏。
家庭	适用于家庭电脑。
所有设置（最大隐私）	应用所有建议级别的设置，其中部分可能影响 Windows 功能、应用或安全性。

> **警告**
>
> 内置配置只读。要创建可编辑的副本，请点击 **复制**。应用前请检查所含设置及其影响，尤其是 **所有设置（最大隐私）** 配置。

创建配置文件

1. 打开 **配置文件(P) → 管理配置文件(M)...** 并点击 **创建配置文件**。
2. 选择 **当前设定**、**缓冲的更改** 或 **复制现有配置文件**。要使用暂存的更改，请先在编辑模式中修改设置；要复制，请先选中现有配置。
3. 输入名称和可选备注，然后选择应用模式。
4. 点击 **创建配置文件**。保存配置文件后，之后可按需单独应用。

名称为必填项，最多 64 个字符；备注最多 1,000 个字符。如果使用已有自定义配置的名称，确认后可以覆盖其内容。内置配置不可覆盖。只有以暂存更改为来源时才需要存在待处理的更改。

管理与应用配置文件

选中配置可查看所含设置和详情。自定义配置支持重命名、添加备注、复制、导出、删除以及通过 **更改模式** 更改应用模式。内置配置可以应用、复制或导出。

选中配置后，点击应用配置按钮（**申请个人资料**）即可使之成为活动配置。即使系统已经符合所有设置，仍可将该配置设为活动配置。如果它已经是活动配置，并且没有可应用的差异，则应用按钮不可用。锁定或不可用的设置无法在本机更改。

仅添加 应用配置中指定的值，其余设置保持原样。**全部替换** 还会关闭当前启用而未列入该配置的设置。两种模式均不恢复 Windows 默认值。参阅配置文件格式。

当活动配置存在差异时，其卡片上会出现 **查看** 按钮。点击后可将当前值纳入配置，或另存为新配置。详见检查与配置文件的差异。

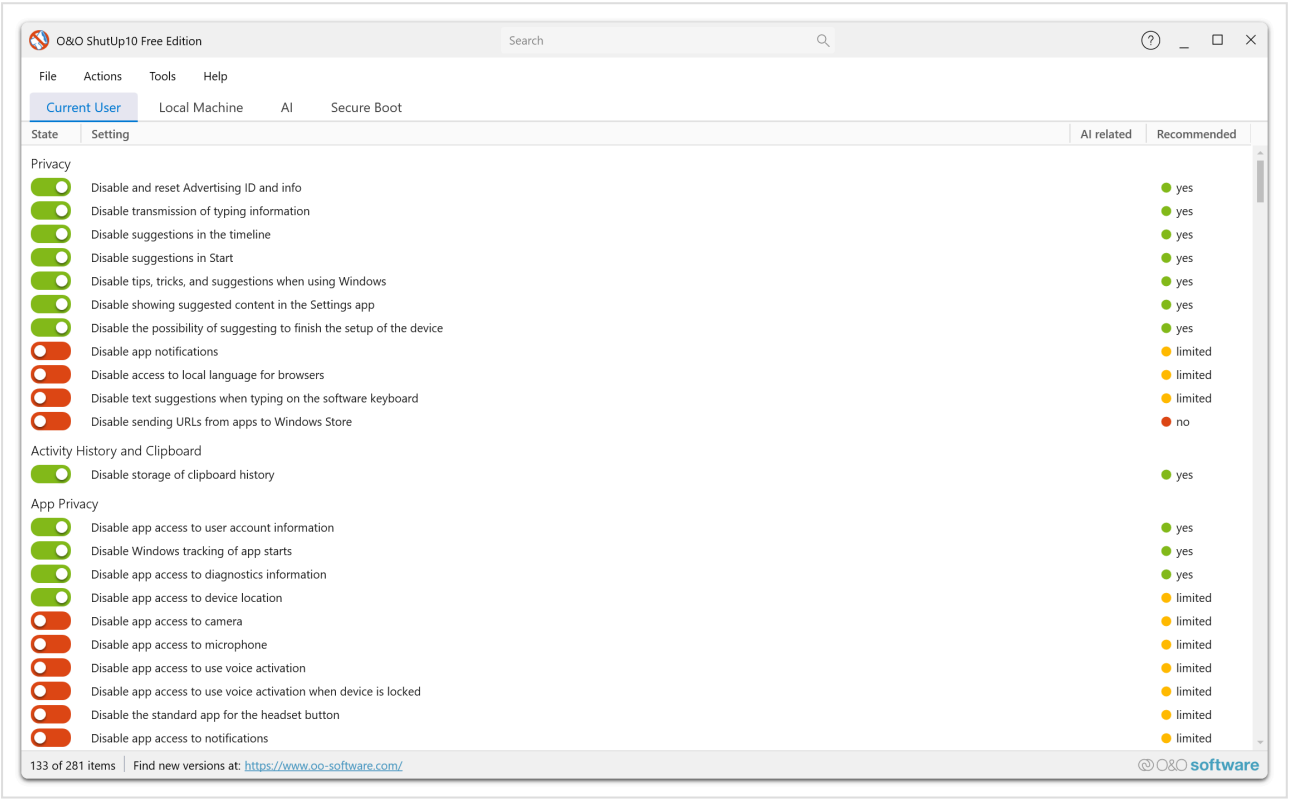
导入与导出

使用导入按钮（**进口**）可将 `.pcfg` 配置添加到库中，之后再选择并应用。导出按钮（**出口**）可保存选中的配置。导入时会分配新 ID，同名时会添加数字后缀。Free Edition 导出的 `.cfg` 设置文件采用不同格式。

应用设置的操作会记入撤消历史记录。撤消设置不会恢复已删除的配置文件，也不会还原被覆盖的配置文件内容。

隐私设置

O&O ShutUp10 管理近 300 项 Windows 隐私设置，分为 20 多个类别。本页介绍 Free Edition 和 Premium Edition 的部分设置。示例涵盖不同建议级别；操作前请在程序中核对该项的建议、作用范围、可用性和说明。



概述

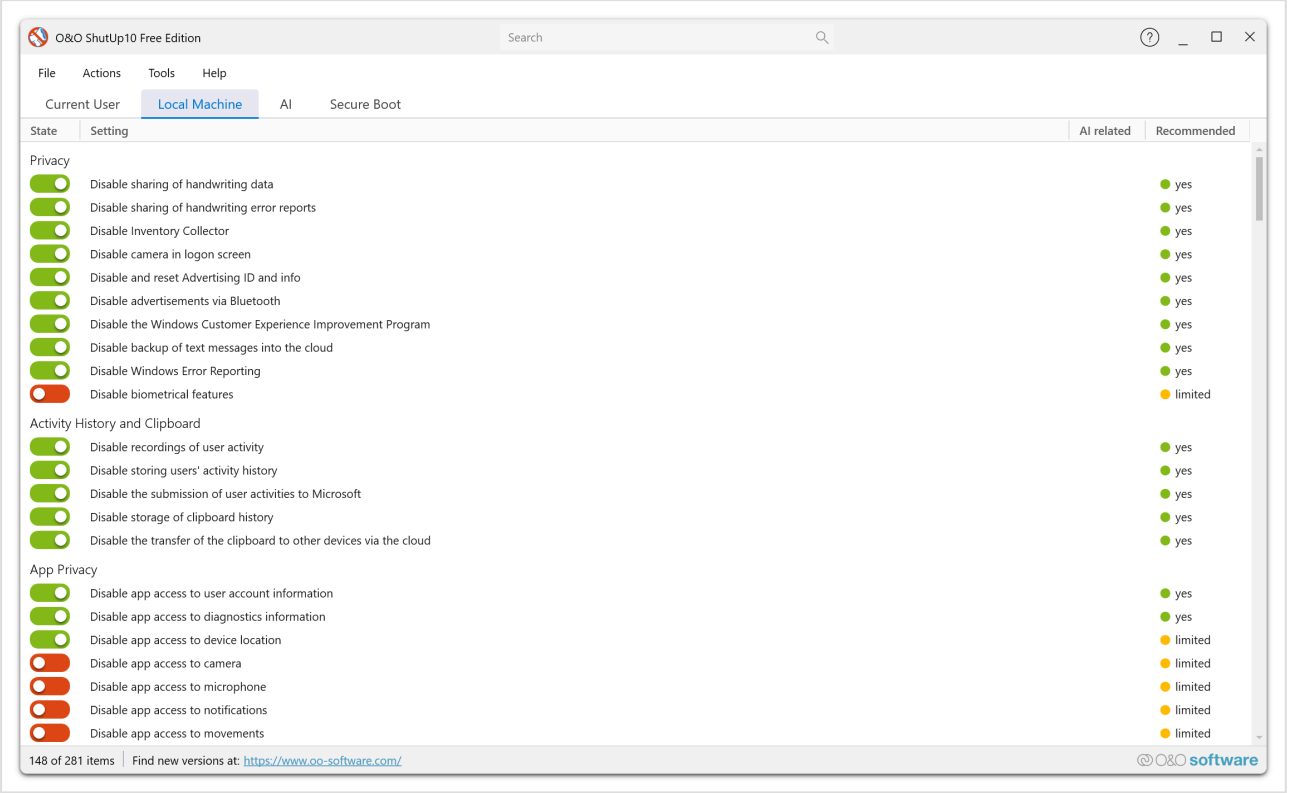
Windows 10 和 Windows 11 的隐私设置分散在系统“设置”、组策略及注册表中。O&O ShutUp10 将它们整理到一个界面，按用途分类，并标明每一项的建议级别。

设置的作用范围：当前用户与本地计算机

O&O ShutUp10 根据**设置在 Windows 中的存储位置**，将其分为两个选项卡：

选项卡	注册表范围	对谁生效
当前用户	`HKEY_CURRENT_USER`（HKCU）	仅对当前已登录账户生效。
本地计算机	`HKEY_LOCAL_MACHINE`（HKLM）	对整台计算机上的所有账户生效。写入需要管理员权限。

许多设置只在一个范围中存在。有些设置同时出现在两个选项卡上，因为 Windows 同时提供用户级与整机值。程序能够识别这类关联项，它们对应不同注册表配置单元中的同一项设置。



哪个范围优先？

如果同一设置在两个范围中均有配置，**整机值通常优先于当前用户值**。这符合 Windows 的常规策略行为。例如，对整台计算机启用一项隐私保护时，即使某个账户选择了不同的值，通常也会受整机设置约束。

修改整机设置会同时更改当前用户的值吗？

两个范围独立存储，修改整机值不会自动改写用户值。程序可通过以下提示帮助保持一致：

如果你切换整机设置，而关联的当前用户设置与新值不同，程序会提示这两项互相关联。对话框会说明整机设置通常优先，并询问是否同时**将当前用户的设置调整为相同的值**。

- 点击 **是** 将用户值同步为整机值。
- 点击 **否** 保留原有用户值。实际生效时整机值通常仍然优先。

> **注意**
>
> 此提示仅在修改 **本地计算机** 设置时显示。在 **当前用户** 中的更改不会改写整机策略。

可用性、权限和写入反馈

程序只显示和应用当前 Windows 版本及版本类型支持的设置，不会在后台写入其他系统版本专用的设置。

标准用户可以管理自己有权修改的设置。如果整机设置不可用，**本地计算机** 页面的提示栏会说明原因并提供相应操作，例如在 Free Edition 中以管理员身份重启。在 Premium Edition 中，后台服务可以提供写入权限，客户端无需提升权限。

挂锁图标表示该项受全局配置文件强制控制，在本机只读。对于可编辑项，程序每次写入后都会重新读取实际值。若 Windows、组策略或后台服务阻止更改，程序会报告原因，并显示实际状态。

> **说明**
>
> 在已加入 Windows 预览体验计划的计算机上，程序可检测哪些诊断数据设置与该计划冲突。提示会说明原因，并可帮助你停用受影响的隐私设置。

近期版本新增的设置

3.2 至 3.4 系列增加了以下项目。具体可用性取决于已安装的 Windows 版本及版本类型。

类别	新增控制项
Windows AI	禁用“单击以执行”（C208）、“设置”代理（C209）、记事本 AI 功能（C210）和文件资源管理器中的 AI 操作（C211）。
位置	禁用“查找我的设备”（L008）。
搜索	禁用个人 Microsoft 账户的云内容搜索（M029）、工作或学校账户的云内容搜索（M030）、设备搜索历史（M031）及 Windows 搜索在整台计算机上的必应扩展（M103）。
Windows 建议	禁用开始菜单中的提示、快捷方式和新应用建议（M032）、开始菜单账户通知（M033）及“设置”中的账户通知（M034）。
遥测	不在诊断数据中包含设备名（U008）。
应用隐私	拒绝生成式 AI 和人员感知访问（P082–P085）。另外可针对整机或当前用户控制通行密钥、蓝牙设备、输入设备、已存通行密钥枚举、自定义传感器、串口、USB 设备、Wi-Fi 信息及 Wi-Fi Direct（P086–P094、P186–P194）。
Office	禁用 Office 首次运行视频（F020）和 Office 登录（F021）。
Windows 隐私	禁用基于云的个人账户状态内容（P095），限制崩溃转储收集（P096），禁用 Microsoft 面向个人用户的功能（P097）。
位置替代	阻止使用远程连接的位置替代本设备位置（P098）。
文件资源管理器	禁止在文件资源管理器中显示 office.com 文件（P099）。

括号中为设置 ID，可使用 **Ctrl+F** 按 ID 搜索；在程序中启用 ID 显示时也能直接查看。

建议级别

每项隐私设置均标有建议级别：

级别	说明
推荐	适合大多数用户，对核心功能通常没有影响。
受限制	通常可用，但可能影响部分个性化功能。
不推荐	可能影响重要功能，请先了解具体后果。

> **提示**
>
> 建议先应用 **推荐** 设置，之后可以逐项调整。

设置类别

隐私

此类别管理错误报告、通知和系统建议等核心隐私行为，可减少个人信息的传输，并控制未经请求的推广内容。

设置示例：

- **禁用 Windows 错误报告**：阻止向 Microsoft 上传崩溃报告。此类报告的内存转储可能包含个人数据。
- **使用 Windows 时禁用提示、技巧和建议**：停用通知窗格和操作中心中的技巧与提示。
- **禁用在"设置"应用中显示建议的内容**：阻止“设置”应用显示推广建议。
- **禁用时间线中的建议**：阻止文件资源管理器时间线中的广告，例如 OneDrive 广告。
- **禁用应用通知**：阻止应用在磁贴、锁屏和桌面显示通知。

遥测与用户行为

管理用于产品改进的诊断和遥测数据。限制这些功能可减少发往 Microsoft 的使用信息、崩溃报告和行为分析数据。

设置示例：

- **禁用应用程序的遥测**：停止向 Microsoft 发送应用使用数据和崩溃信息。
- **禁用诊断数据，避免用户体验被定制**：阻止使用诊断数据提供个性化体验。
- **禁用诊断日志收集**：停止收集详细诊断日志。
- **禁用 OneSettings 配置设置的下载**：阻止通过 OneSettings 下载远程配置。

应用隐私

管理 Windows 应用可访问的系统资源和个人数据，包括语音激活、摄像头、麦克风、联系人、日历和消息等。限制权限可减少内置和第三方应用收集的信息。

设置示例：

- **关闭应用访问以使用语音激活**：阻止应用通过语音命令被激活。
- **禁用应用对用户账户信息的访问**：阻止应用读取账户名称和头像。
- **禁用应用访问视频**：阻止应用访问视频库。
- **禁用应用在设备锁定时使用语音激活**：锁屏时不允许通过语音激活应用。

Cortana（个人助理）

管理 Cortana 及输入个性化，限制 Microsoft 为训练 Cortana 或改进识别而收集的语音、手写和键盘输入数据。

设置示例：

- **禁用个性化的输入**：停止为输入个性化收集语音、手写和键盘输入数据。
- **停用任务栏中的搜索高亮显示**：移除会联系 Microsoft 服务器的任务栏搜索亮点。
- **禁用 Cortana 网页搜索**：阻止将相关搜索词发送给必应。

定位服务

管理 Windows 和应用如何获取实际位置。关闭定位服务可限制基于 GPS、Wi-Fi 和传感器的跟踪，以及向 Microsoft 或第三方应用提供相应位置数据。

设置示例：

- **禁用应用程序访问您的位置**：阻止应用通过 Windows 定位访问实际位置。
- **禁用用于确定位置和方向的传感器**：停用用于获取位置和方向的传感器，可能影响平板电脑屏幕自动旋转。
- **功能, 以找到系统禁用**：阻止系统级定位。
- **禁用系统的定位脚本功能**：阻止使用脚本获取设备位置。

搜索

控制 Windows 搜索的网页搜索集成及搜索历史收集等行为。

设置示例：

- **禁用开始菜单中的网页搜索**：防止将开始菜单查询发送给必应。

同步 Windows 设置

管理 Windows 通过 Microsoft 账户跨设备同步的行为。启用同步时，设置、密码、语言首选项及外观选项可能保存到 Microsoft 服务器上。

设置示例：

- **禁用所有同步设置**：停止将 Windows 设置同步到 Microsoft 服务器。
- **禁用凭据同步（密码）**：防止密码通过 Microsoft 服务器存储和同步。
- **禁用语言同步设置**：停止跨设备共享语言首选项。
- **禁用设计同步设置**：停止同步主题和外观设置。

安全

管理涉及隐私的安全功能，如 Wi-Fi 感知、DRM、步骤记录器和客户体验改善计划。这些选项可单独限制共享数据，无需关闭整体防护。

设置示例：

- **禁用 Wi-Fi 感知**：防止自动连接联系人的 Wi-Fi 网络，并阻止通过 Microsoft 服务器共享 Wi-Fi 密码。
- **禁用用户操作记录器**：停用可捕捉操作步骤、屏幕画面和输入内容的步骤记录器。
- **禁用Windows Media数字版权管理（DRM）的上网**：阻止 DRM 相关网络通信。仅在不使用受 DRM 保护的媒体时启用。
- **禁用客户体验改善计划**：停止为该计划发送硬件和软件使用数据。

Windows 系统更新

管理 Windows 下载和安装更新的方式，包括对等传递、自动驱动程序更新和可选/预览更新。安全更新很重要，而部分更新功能也会传输数据或安装非必需内容。

设置示例：

- **禁用Windows Update使用点对点网络**：阻止本机通过互联网向其他电脑共享更新数据。
- **禁用可选更新（包括预览更新）**：阻止安装包括预览版本在内的可选更新。
- **激活延迟 Windows 自动更新**：延后功能升级，以便选择合适的安装时间。

Microsoft Edge（基于 Chromium 的新版）

管理基于 Chromium 的 Microsoft Edge 的隐私与遥测，包括数据收集、自动填充、云服务和推广内容。

设置示例：

- **禁用从网页到浏览器的自动登录**：登录 Microsoft 网站时不再自动登录浏览器。
- **禁用视觉搜索**：阻止为视觉搜索而将图像发送到必应。
- **禁用表单中的文本预测**：关闭网页表单中的云端文本预测。
- **禁用基于云的标签服务**：停止将标签页数据同步到 Microsoft 云服务。
- **隐藏 Microsoft Rewards**：隐藏浏览器中的 Microsoft Rewards 推广。

Microsoft Edge（旧版）

管理旧版（非 Chromium）Edge 的表单建议、搜索历史、网页跟踪和 Edge 栏等设置。

设置示例：

- **禁用网络跟踪**：让旧版 Edge 发出“请勿跟踪”信号。
- **禁用表单建议**：阻止 Edge 记住表单内容并显示填写建议。
- **禁用显示搜索记录**：不显示之前的搜索词。
- **禁用边缘栏**：从桌面移除 Edge 栏覆盖层。

Microsoft Office

此类别管理 Microsoft Office 应用的联网体验、诊断数据和反馈机制，限制向 Microsoft 传送使用信息。

设置示例：

- **通过内容分析关闭连接体验**：阻止 Office 将输入内容发送到 Microsoft 云端分析。
- **禁用诊断数据提交**：阻止 Office 提交用于诊断的使用数据。
- **关闭 Microsoft Office 调查**：不在程序内显示调查提示。
- **禁止参与客户体验改善计划**：停止为客户体验改善计划发送 Office 使用数据。

Microsoft 365

此类别还提供面向 Microsoft 365 联网功能和服务的其他隐私设置。

Windows 资源管理器

管理文件资源管理器及 Windows 外壳中的隐私行为，包括 OneDrive 集成、开始菜单建议和最近打开项目的记录。

设置示例：

- **禁用 Windows 资源管理器/OneDrive 中的广告**：移除文件资源管理器中的广告及同步提供程序通知。
- **禁用微软OneDrive**：停用 Microsoft OneDrive 云存储集成。
- **在登录前禁用 OneDrive 访问网络**：阻止 OneDrive 在用户登录前进行同步。
- **禁用在“开始”菜单中偶尔显示应用建议**：移除开始菜单中的应用推广。

锁屏

可控制 Windows 锁屏上的通知、广告以及与 Microsoft 服务器通信的 Windows 聚焦内容。

设置示例：

- **在锁定屏幕上禁用有趣的事实，提示，技巧等等**：从锁屏移除广告和赞助内容。
- **在锁定屏幕上禁用通知**：阻止他人在未登录时看到可能包含隐私信息的应用通知。
- **禁用Windows Spotlight**：阻止 Microsoft 在锁屏显示精选图像和内容。

任务栏

管理任务栏中的小组件、搜索框、新闻资讯和社交功能等与 Microsoft 交换数据的项目。

设置示例：

- **视窗浏览器中的禁用小部件**：防止 Windows 11 小组件与 Microsoft 服务器交换数据。
- **禁用任务栏中的搜索框**：移除可能将查询发送给 Microsoft 的任务栏搜索框。
- **关闭任务栏中的新闻和兴趣**：移除可能传输浏览及兴趣数据的资讯内容。
- **在任务栏中禁用人员图标**：从任务栏移除“人脉”社交功能。

活动历史记录和剪贴板

管理活动历史记录和剪贴板历史记录。Windows 可以跨应用和设备跟踪活动，也可保存剪贴板内容供云端共享。

设置示例：

- **禁用向 Microsoft 提交用户活动**：停止将活动数据发送到 Microsoft 服务器。
- **禁用存储用户活动历史**：防止 Windows 记录应用使用历史。
- **禁用剪贴板历史的存储**：停止保留剪贴板历史内容，降低敏感信息留存的风险。
- **禁用通过云将剪贴板传输到其他设备**：阻止通过 Microsoft 服务器在设备之间同步剪贴板。

Microsoft Defender 和 Microsoft SpyNet

管理 Defender 向 Microsoft 发送用于威胁分析的信息，包括样本提交和 SpyNet 成员资格。

设置示例：

- **禁用提交数据样本给微软**：阻止 Defender 将文件样本发送到云端分析。
- **禁用微软SpyNet成员资格**：停止参与 Microsoft SpyNet 遥测网络。
- **禁用恶意软件感染信息报告**：停止向 Microsoft 发送恶意软件检测报告。

> **警告**
>
> 除非已经安装、启用并定期更新其他防病毒方案，否则请保持 Microsoft Defender 本身启用。

Microsoft Copilot 与 Windows AI

管理 Windows AI 功能，包括 Microsoft Copilot 助手、Copilot 键盘快捷键和画图等内置应用的 AI 功能。

设置示例：

- **禁用 Windows Copilot**：停用 Windows 的 Copilot AI 助手。
- **禁用任务栏上的 Copilot 按钮**：从任务栏移除 Copilot 按钮。
- **禁用键盘上的 Windows Copilot 键**：阻止使用专用按键启动 Copilot。
- **在 Microsoft 画图中禁用 Image Creator**：关闭 Microsoft 画图中的 AI 图像生成。
- **在 Microsoft 画图中禁用 AI 驱动的图像填充**：关闭画图中的 AI 填充功能。

移动设备

管理电脑与手机等移动设备的集成，包括手机连接及其通知。

设置示例：

- **禁用电话连线应用程序**：停用“手机连接”应用。
- **禁止将电脑连接到移动设备**：阻止电脑与手机的连接功能。
- **禁止访问移动设备**：阻止对移动设备的访问。
- **禁止在使用 Windows 移动设备时显示建议**：移除推广 Windows 移动设备功能的通知。

杂项

管理其他隐私设置，如反馈提醒、自动安装应用及网络连接检查。

设置示例：

- **关闭反馈提醒**：停止定期显示反馈请求及传输相关诊断数据。
- **禁用自动安装推荐的 Windows 应用商店应用**：阻止 Windows 在后台安装推广应用。
- **禁用使用 Windows 时显示的提示、技巧和建议**：停用系统中的推广弹窗和建议。
- **禁用密钥管理服务在线激活**：阻止定期联机验证激活。仅在了解其对许可证激活的影响时使用。

游戏

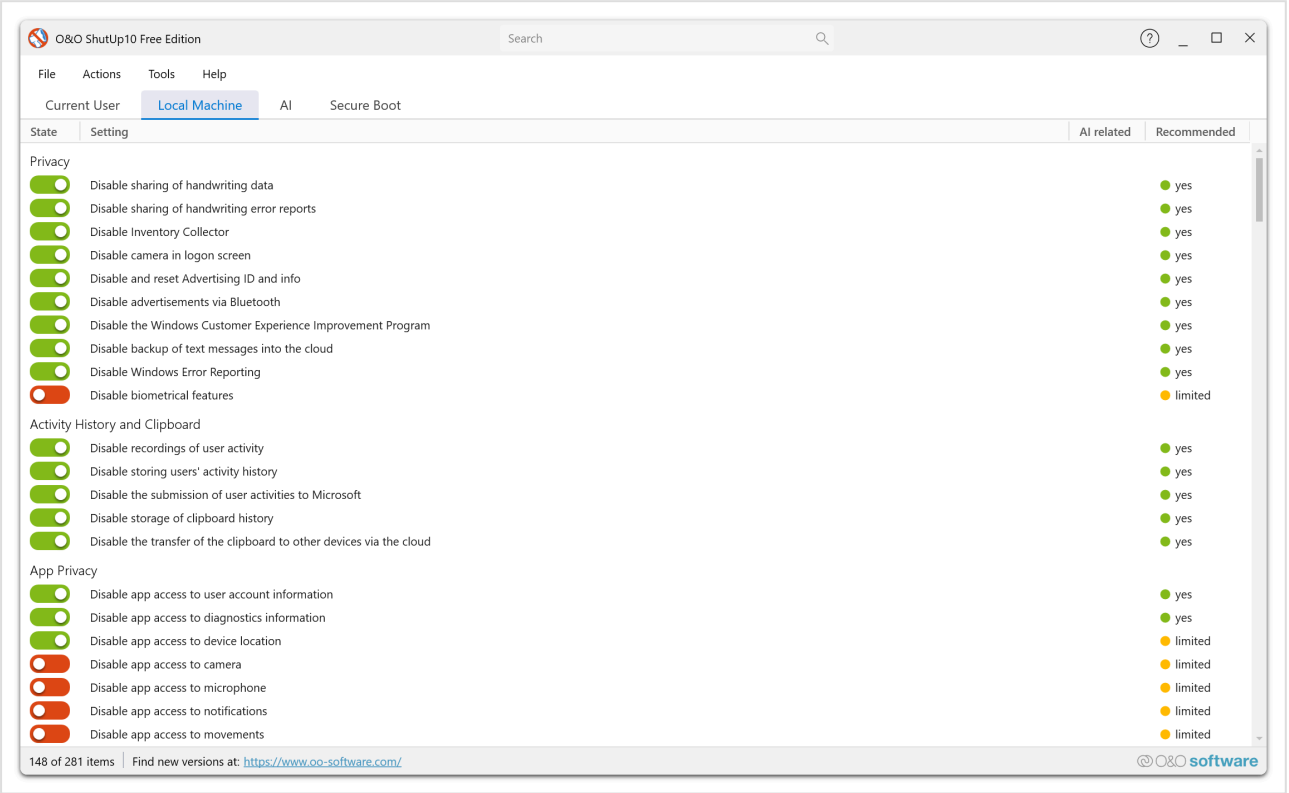
管理可能收集数据或带来意外行为的游戏功能。

设置示例：

- **禁用Xbox游戏栏和游戏DVR**：停用游戏栏、Game DVR 和应用捕获功能，并避免相应的 Microsoft Store 提示。

遥测控制

两个版本均可管理 Windows 向 Microsoft 发送的遥测和诊断数据。



概述

Windows 会收集诊断和使用数据（遥测），并发送给 Microsoft 用于改进产品及排查问题。收集量取决于系统配置的遥测级别。

你可以用 O&O ShutUp10 限制这类数据的传输。

主要遥测设置

诊断数据级别

Windows 支持多种诊断数据收集级别。可将其设为当前系统要求的最低级别，以减少共享给 Microsoft 的数据。

个性化体验

Microsoft 可根据诊断数据提供个性化提示、广告和建议。关闭个性化体验可阻止将诊断数据用于这些用途。

反馈频率

Windows 会定期请求反馈。你可以调整提示频率，或彻底关闭反馈请求。

诊断数据查看器

Windows 提供诊断数据查看器。如果希望减少本机保留的诊断数据，可关闭向查看器提供数据的收集功能。

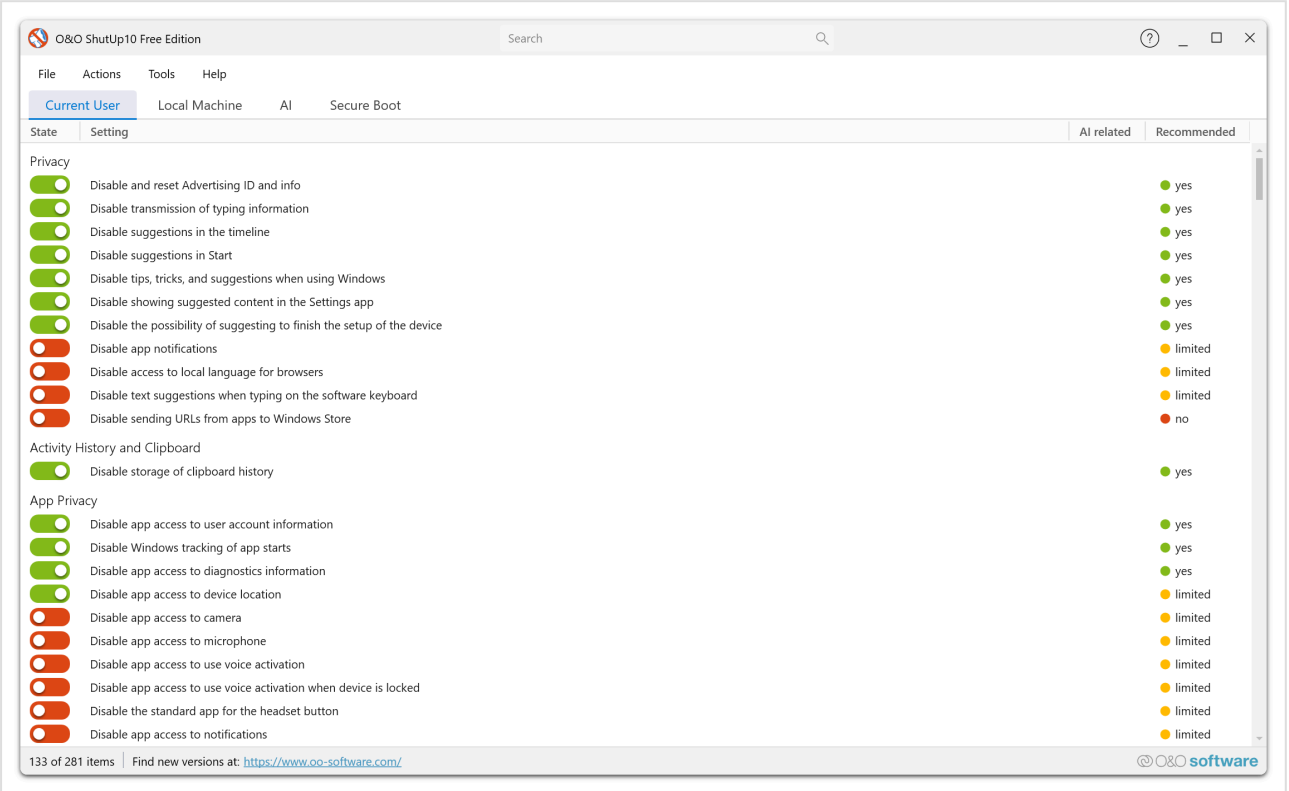
错误报告

Windows 错误报告会向 Microsoft 发送崩溃及错误信息。你可以管理这些信息的收集和发送。

> **注意**
>
> 降低遥测级别可以减少数据披露，也可能让 Microsoft 更难发现和修复你这套系统配置特有的问题。

定位服务

Free Edition 和 Premium Edition 均可控制 Windows 及其应用使用位置数据的方式。



概述

天气、地图和按位置提醒等功能依赖 Windows 定位服务。使用这些服务也可能向 Microsoft 和第三方应用提供设备的实际位置。

可用设置

系统级位置访问

关闭系统定位后，应用和服务将无法通过此功能获取设备位置。

禁用 Windows 地理位置服务（L005） 会根据 Windows 版本选择相应操作。Windows 10 至 Windows 11 23H2 通过更改服务启动配置来禁用定位，需要重新启动；从 Windows 11 24H2 起使用适用于新版系统的设置。

应用位置访问

可针对当前用户或整台计算机限制应用通过 Windows 获取位置。要单独配置某个应用，请使用 Windows“设置”。

禁用位置替代（P098） 会阻止 Windows、应用和服务用远程连接的位置代替本设备的位置。此设置并不控制应用能否绕过位置访问策略。

位置历史记录

Windows 可保留设备到访过的位置。你可以停用位置历史记录的收集。

查找我的设备

禁用“查找我的设备”（L008） 会阻止 Windows 为 Microsoft 的设备找回服务使用和存储位置。如果你依靠该服务寻找丢失的电脑，请勿启用此限制。

地理围栏

某些应用会在你进入或离开指定区域时触发操作。你可以禁用此功能。

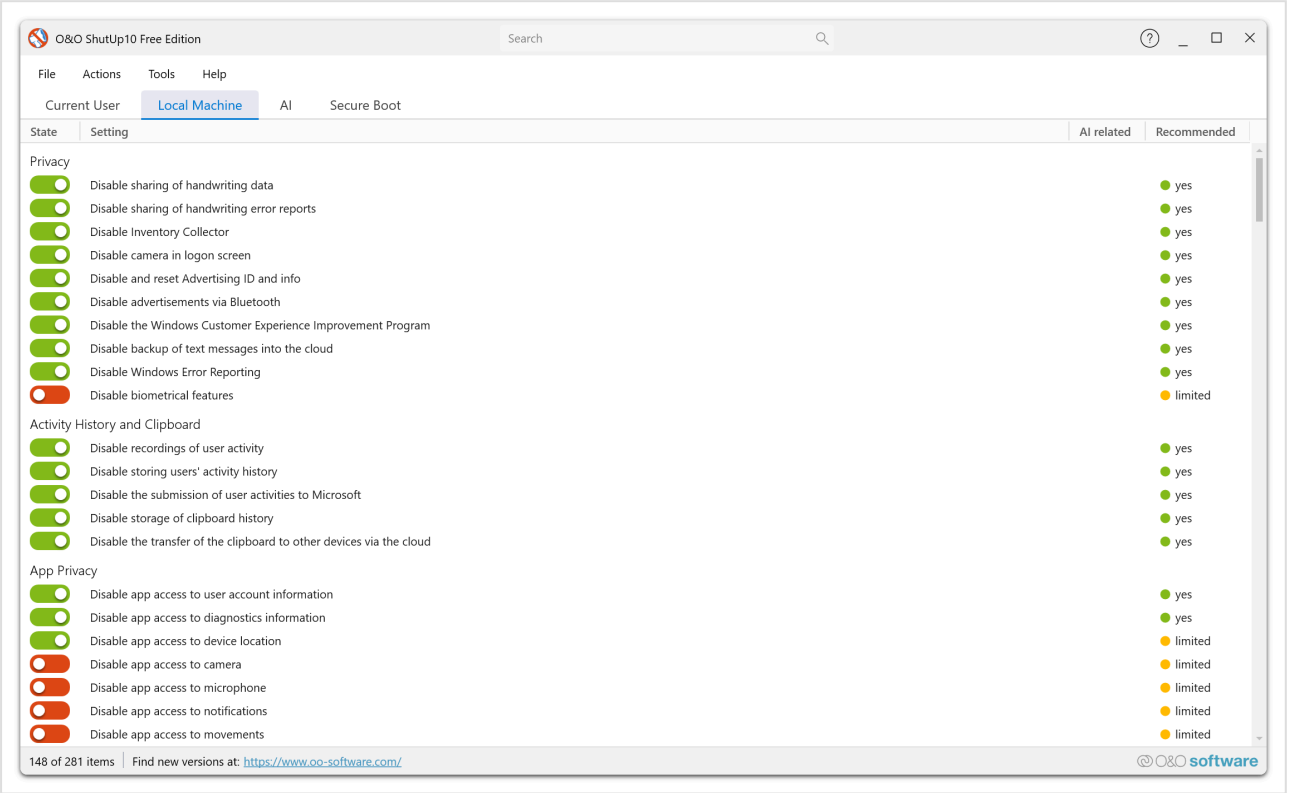
基于位置的广告

广告网络可能根据你所在的位置提供定向广告。你可以阻止将位置数据用于广告。

> **提示**
>
> 如果平时不用地图、天气小组件等依赖位置的应用，可彻底关闭定位服务以减少位置数据披露。

Windows 更新设置

两个版本都可以调整 Windows 更新的行为。



概述

Windows 更新有助于保障系统安全和稳定。对等共享更新、自动下载驱动程序等功能也可能影响隐私。

可用设置

更新传递优化

Windows 能与本地网络或互联网上的其他电脑共享已下载的更新。你可以关闭对等传递，或将其限制在本地网络内。

自动更新驱动程序

Windows 更新可以从 Microsoft 自动下载并安装驱动程序。你可以调整这一行为，并按需手动管理驱动程序。

禁用通过 Windows 更新自动更新驱动程序（W010） 使用持续生效的策略，将 Windows 更新排除在驱动程序来源之外。Windows 家庭版采用与版本无关的策略，不会写入仅专业版和更高版本才读取的 Windows Update for Business 值。因此该设置不再依赖容易被 Windows 覆盖的“设备安装设置”首选项。

自动更新应用

Microsoft Store 可在后台自动更新应用。你可以调整这一行为。

Windows 自动更新

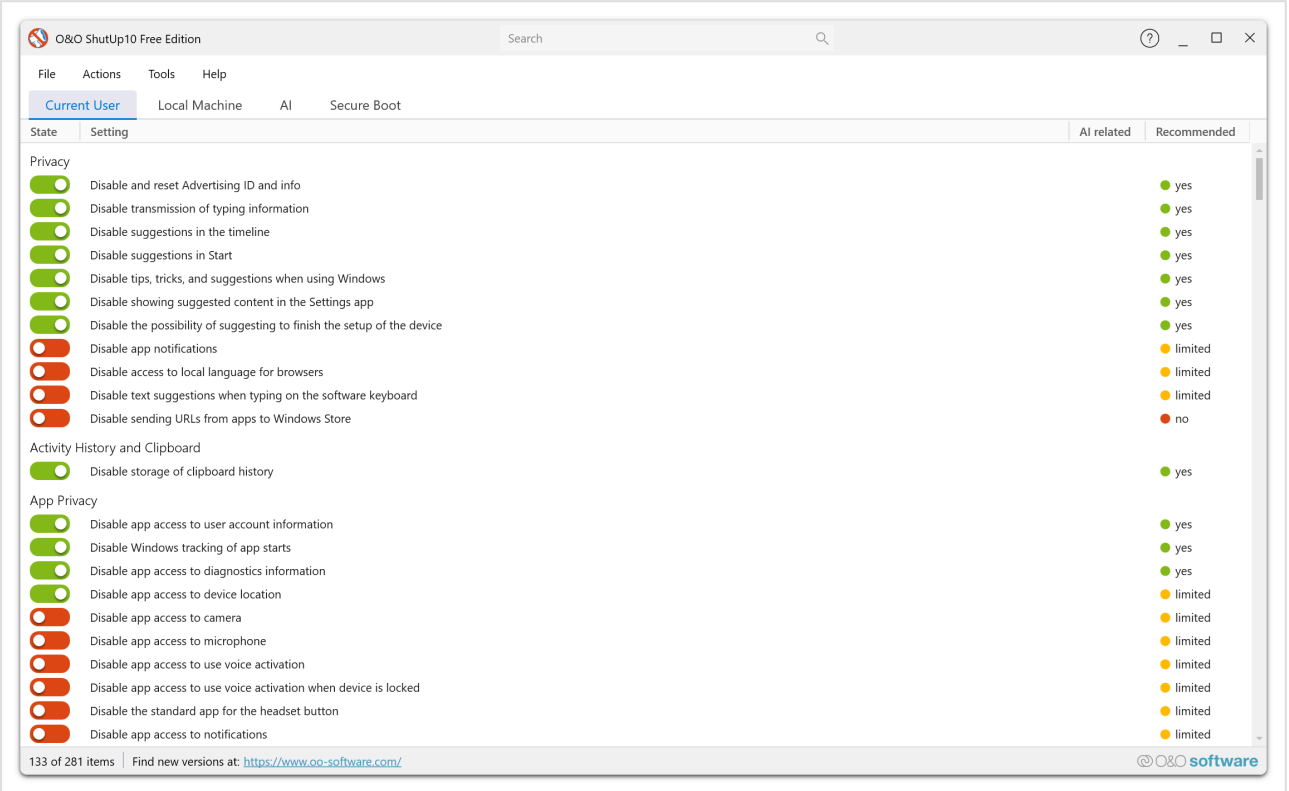
控制 Windows 下载更新的方式以及安排安装的时间。

警告

关闭 Windows 更新功能可能导致系统错过关键安全补丁。请在已有替代更新方案的情况下再调整这些设置。

Cortana 与搜索

Free Edition 和 Premium Edition 均可调整 Cortana 和 Windows 搜索的行为。



概述

Cortana 和 Windows 搜索可能向 Microsoft 发送查询、语音数据和使用情况。你可以限制或停用相关功能。

可用设置

开始菜单的网页搜索

默认情况下，Windows 会将开始菜单中的搜索词提交给必应。如果只想搜索本机内容，可以关闭网页搜索结果。

Cortana 语音激活

Cortana 可以侦听语音命令。禁用语音激活后，就不会为了检测激活词而处理周围的声音。

搜索历史记录

Windows 会保存搜索历史以改善后续结果。你可以关闭这项收集功能。

云搜索

Windows 搜索可包含 OneDrive、Outlook 等云服务中的内容。你可以将范围限制为本机。

搜索索引

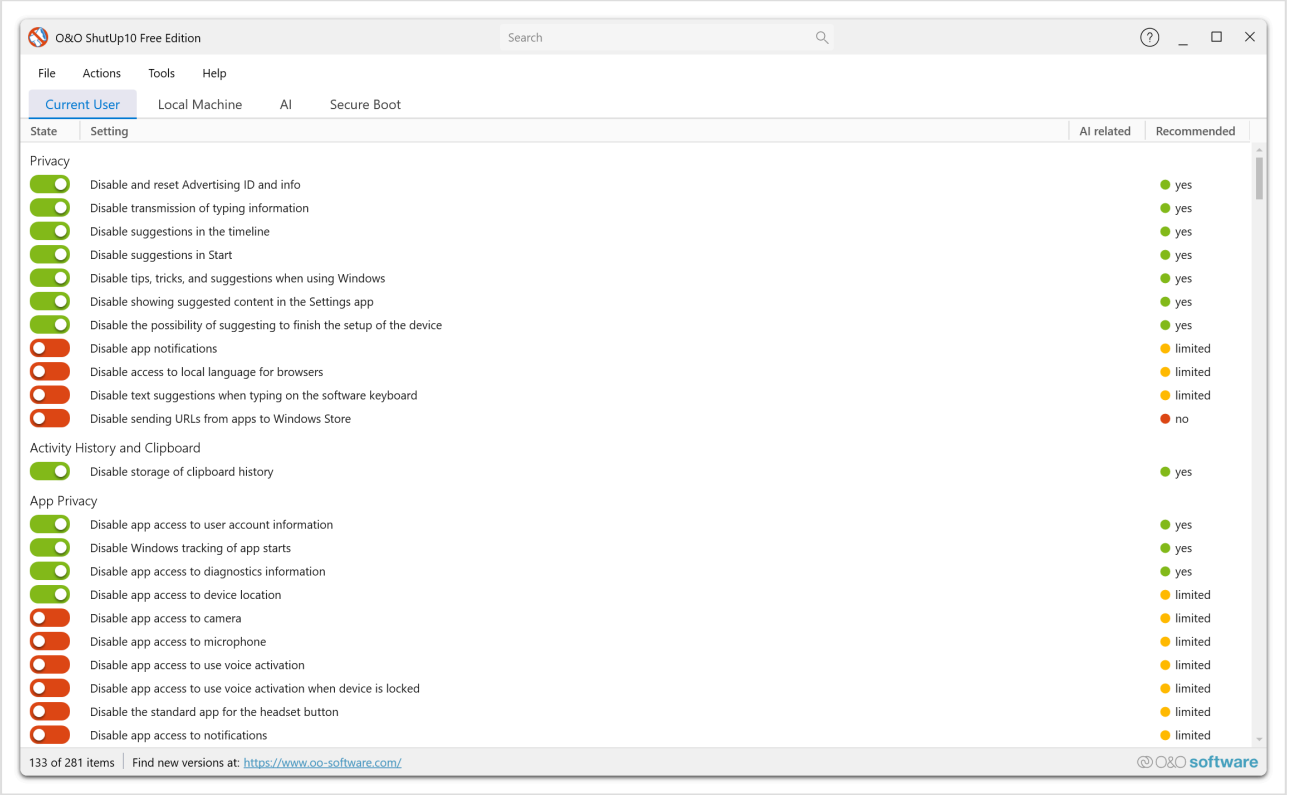
请在 Windows“设置”中选择要编入索引的文件夹和内容类型。O&O ShutUp10 不提供索引选项编辑器。

提示

如果不希望本地搜索词发往 Microsoft 服务器，可以从关闭开始菜单的网页搜索入手。

应用权限

两个版本都可限制 Windows 应用权限。某些设置只对当前用户生效，另一些对整台计算机生效。要为单个应用授予或拒绝某项权限，请使用 Windows“设置”。



可用设置

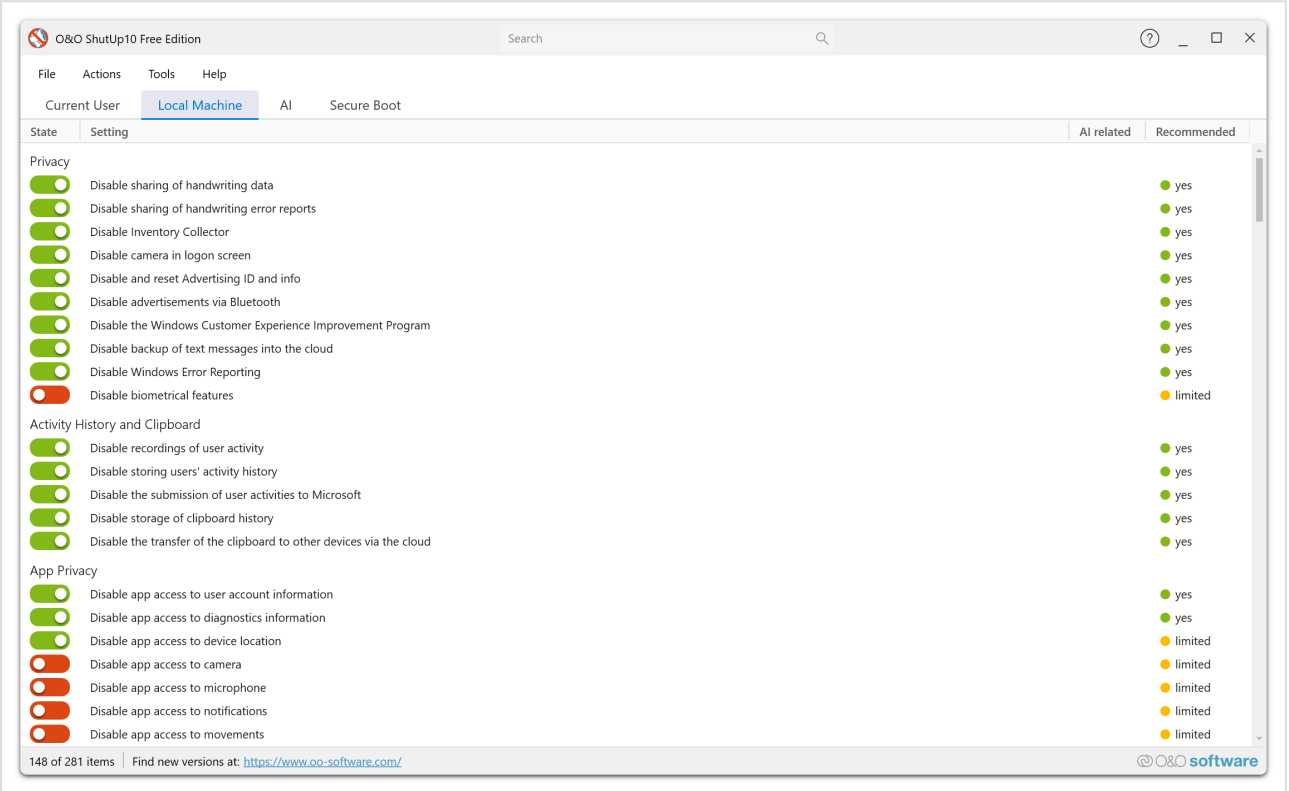
应用隐私 类别涵盖摄像头、麦克风、联系人、日历、通话记录、电子邮件、消息、通知和账户信息。还可限制对文件和文件夹、无线收发器、设备及生成式 AI、人员感知等较新功能的访问。实际可用的项目取决于 Windows 版本。

1. 打开 **当前用户** 或 **本地计算机**，在 **应用隐私** 类别下找到相应权限。
2. 阅读设置说明和建议级别。
3. 打开启用限制的开关即可应用。要撤消已记录的更改，请参阅撤消历史记录。

> **注意**
>
> 限制权限后，应用可能无法使用对应资源。Windows 的这套权限机制不一定覆盖所有传统桌面应用。

文件资源管理器与广告

Free Edition 和 Premium Edition 都可以调整文件资源管理器的行为和广告设置。



概述

Windows 外壳和文件资源管理器中有多种提示、推广和广告。你可以按需关闭它们，减少桌面干扰。

可用设置

同步提供程序通知

文件资源管理器可显示来自 OneDrive 等同步提供程序的通知，你可以将其关闭。

提示和建议

Windows 可能显示功能使用提示或推荐应用。你可以停用这些提示。

开始菜单建议

可以关闭开始菜单中推荐 Microsoft Store 应用的推广内容。

锁屏广告

Windows 锁屏可能显示技巧、提示和广告。你可以让它只显示自己选择的背景。

时间线与活动历史记录

Windows 时间线会跟踪跨应用和设备的活动。可以关闭活动历史收集和时间线功能。

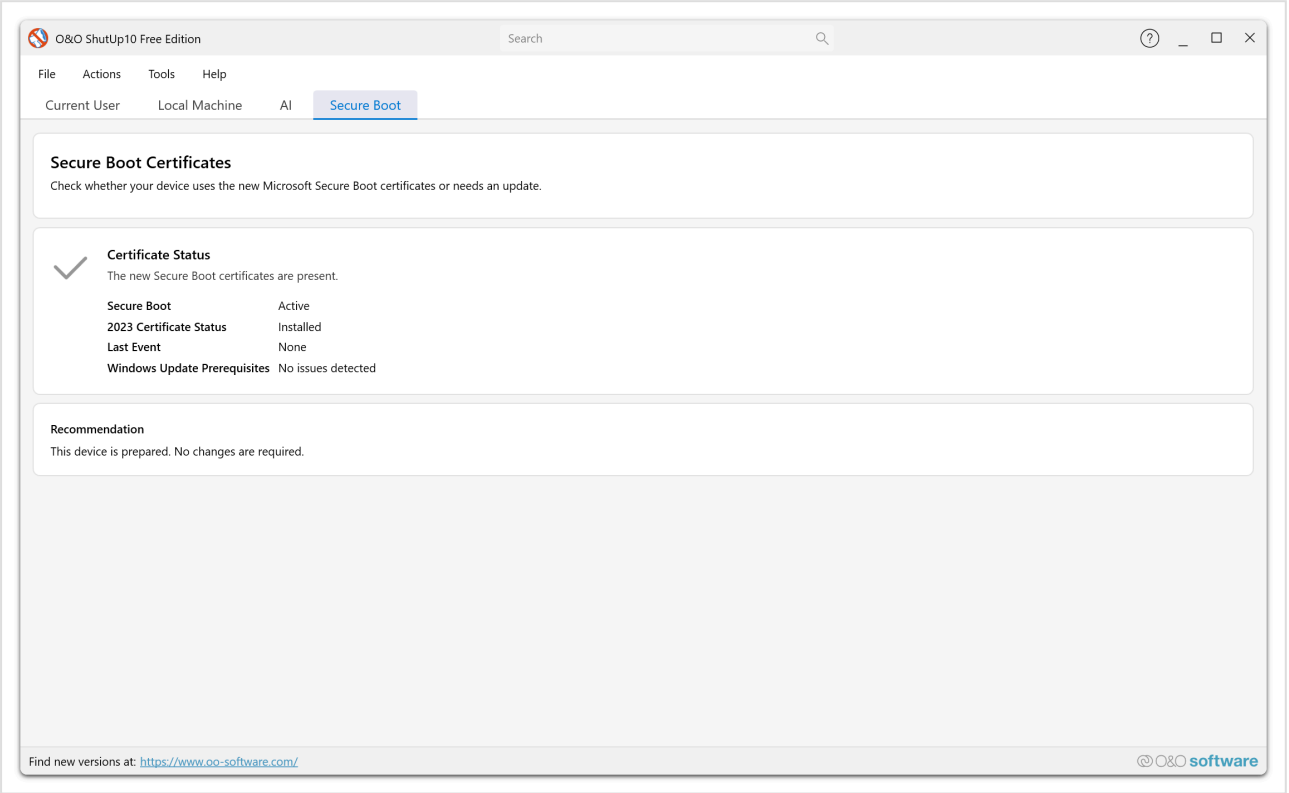
OneDrive 集成

调整 OneDrive 与文件资源管理器的集成，包括自动启动和推广内容。

> **提示**
>
> 如果只想减少推广内容，可以关闭文件资源管理器中的广告，常用的文件管理操作不受影响。

安全相关设置

Free Edition 和 Premium Edition 均可调整部分与 Windows 安全有关的设置。



概述

某些安全机制也会处理隐私数据。例如，云恶意软件检测会向 Microsoft 提供文件信息，部分安全功能会发送遥测数据。你可以在 O&O ShutUp10 中分别调整这些功能。

可用设置

Windows Defender 云保护

Defender 可以将文件样本和检测信息发送至 Microsoft 云服务以增强保护。如果希望文件信息保留在本机，可以调整此功能。

自动提交样本

Defender 可向 Microsoft 自动提交可疑文件样本供分析。你可以关闭自动提交。

Windows 安全中心通知

控制 Windows 安全中心（原 Windows Defender 安全中心）显示的通知。

无线技术

可禁用 NFC、无线显示、移动宽带、Wi-Fi Direct，或限制蓝牙配对。**禁用 Wi-Fi Direct（S119）** 也会使无线显示器/Miracast、邻近共享及通过 Wi-Fi Direct 打印等功能不可用；某些无线网卡的移动热点也会受影响。如果只想限制应用访问 Wi-Fi Direct，应使用范围更小的应用权限设置。

警告

调整这些项目可能削弱 Defender 或其他安全功能。请在具备替代防护措施时再更改相关设置。

设置对话框

在主菜单中选择 **工具(T) → 设置(S)...**，即可在同一窗口的不同选项卡中调整程序配置。

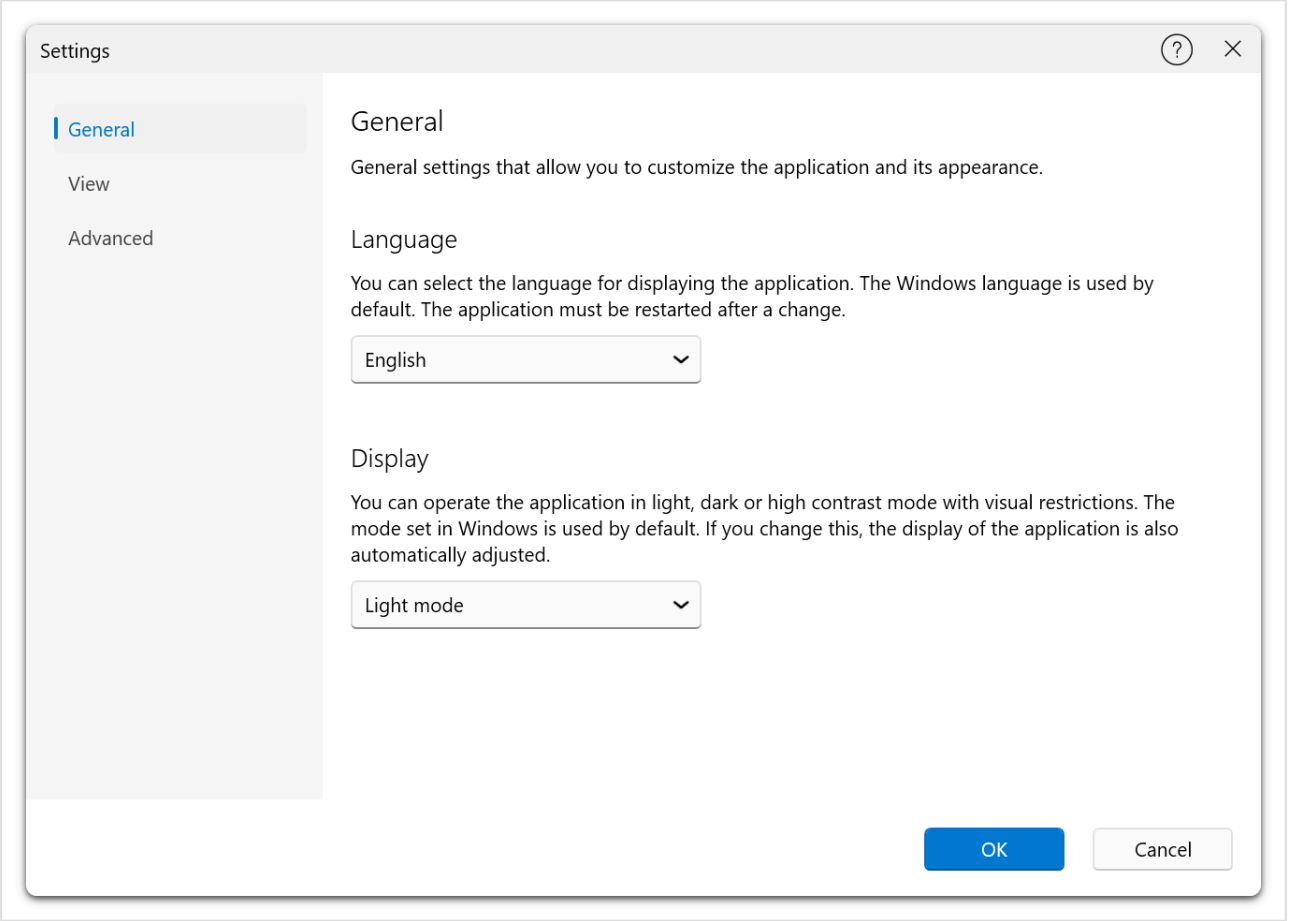
概述

这里汇集了以前分散在不同菜单中的选项。点击 **OK** 后保存更改；主题和配色的效果会实时显示。

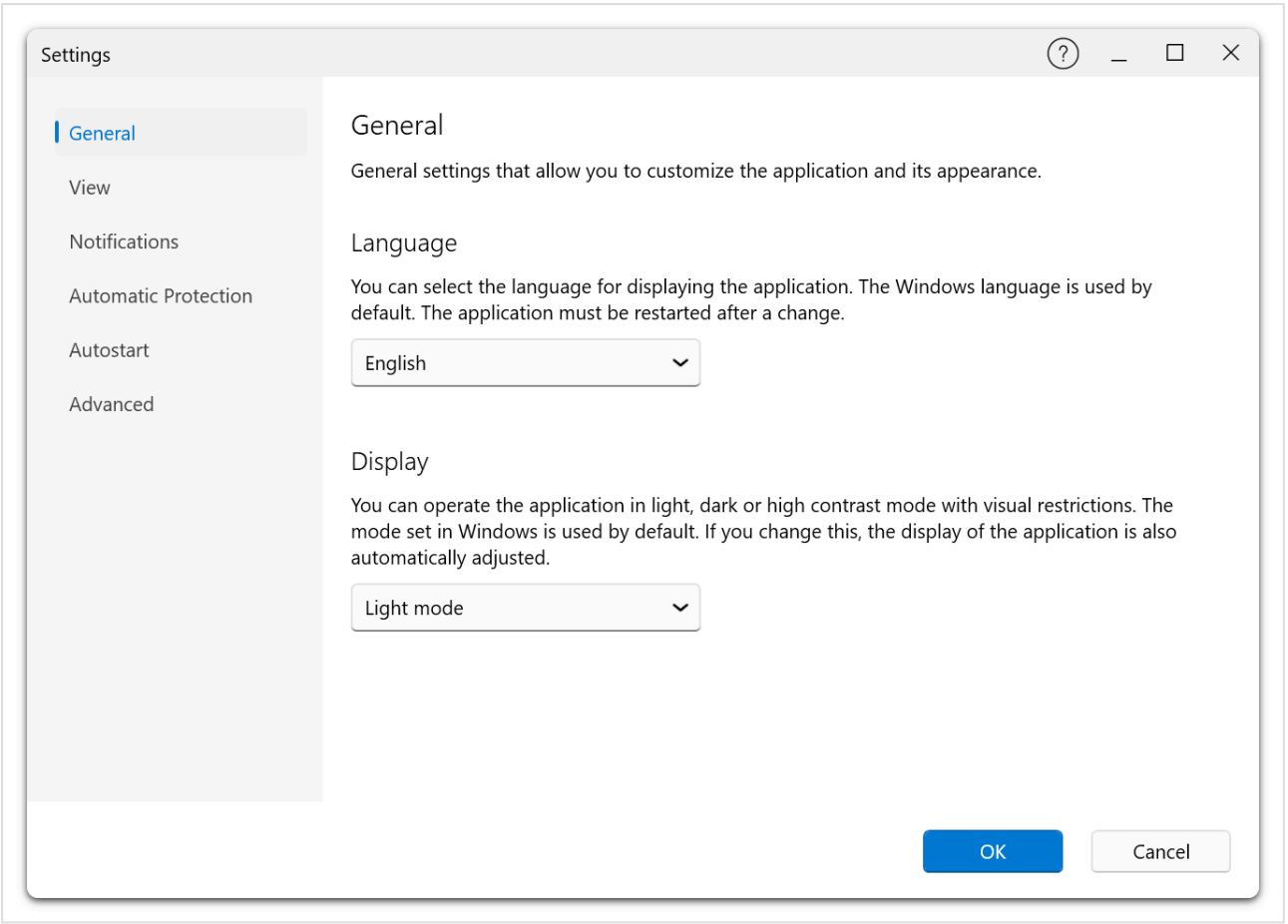
常规选项卡

自定义程序及其外观。

Free Edition:



Premium Edition:



语言

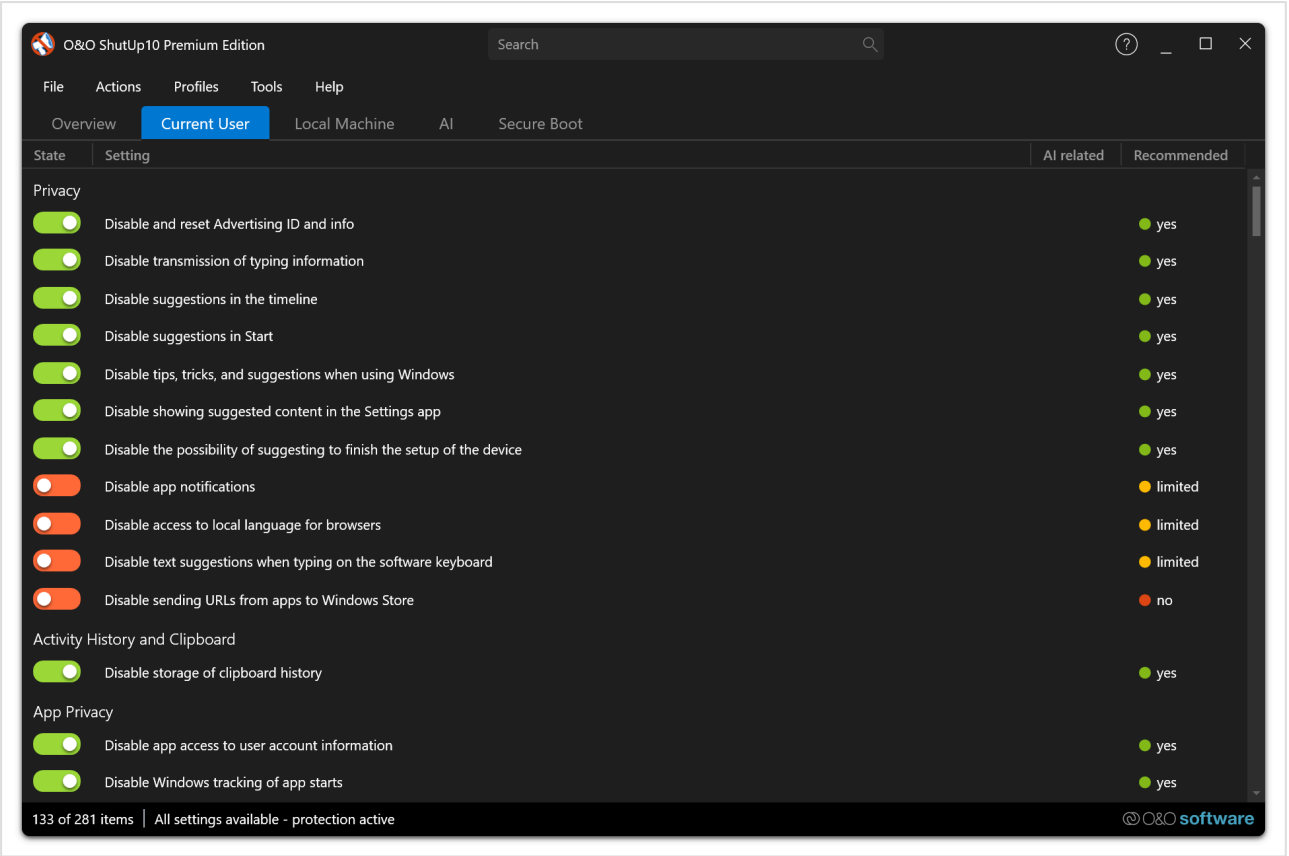
选择程序界面语言。可用语言包括英语（默认）、德语、西班牙语、法语、意大利语、日语、俄语及中文。更改后需要重新启动程序。

程序显示模式

选择程序主题：

选项	说明
系统	随 Windows 使用浅色或深色主题。
浅色(L)	始终使用浅色外观。
深色(D)	始终使用深色外观。
高对比度黑色	使用黑色背景的高对比度主题，便于辨认内容。
高对比度白色	使用白色背景的高对比度主题，便于辨认内容。

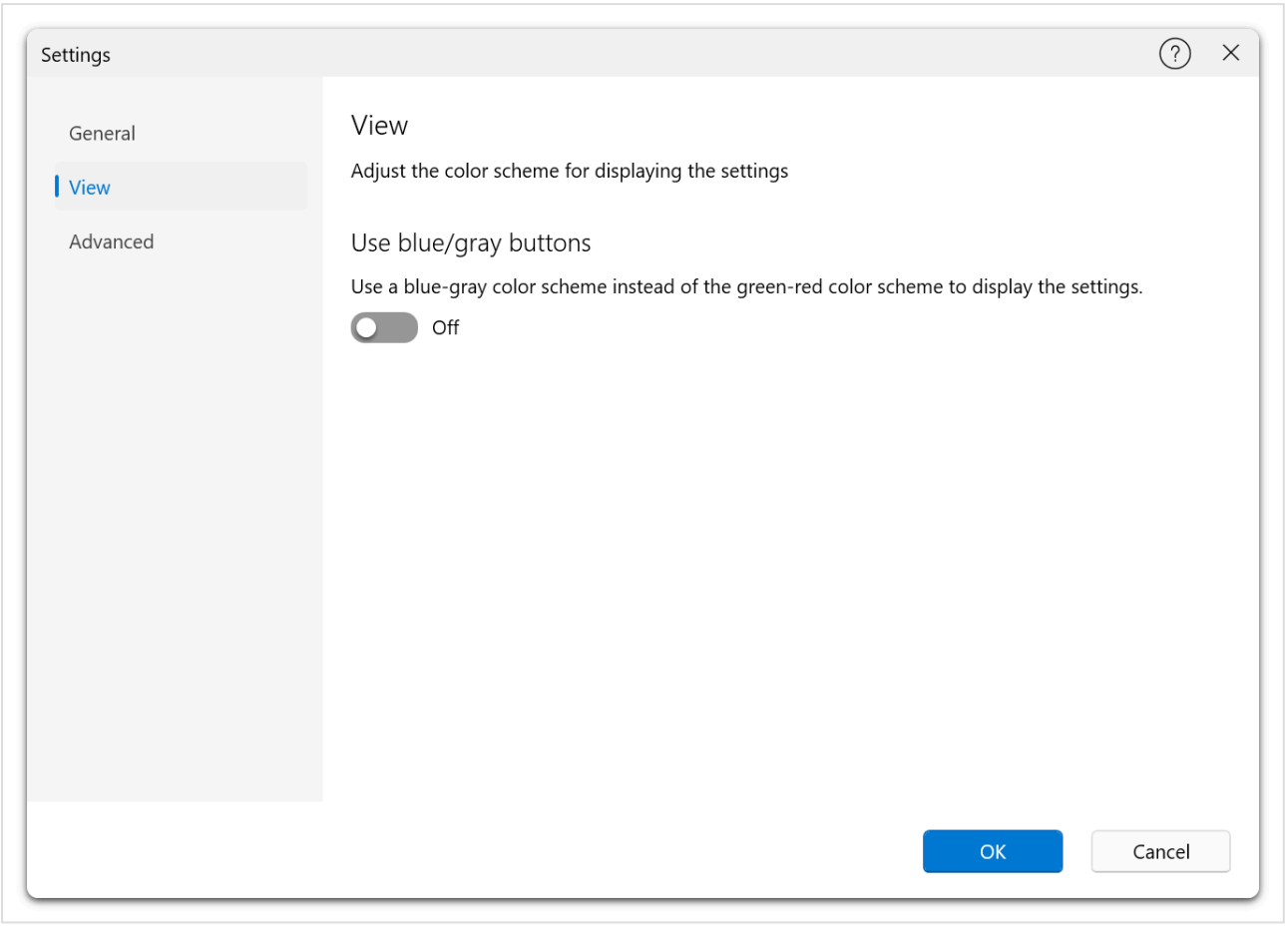
主题立即生效，无需重新启动。



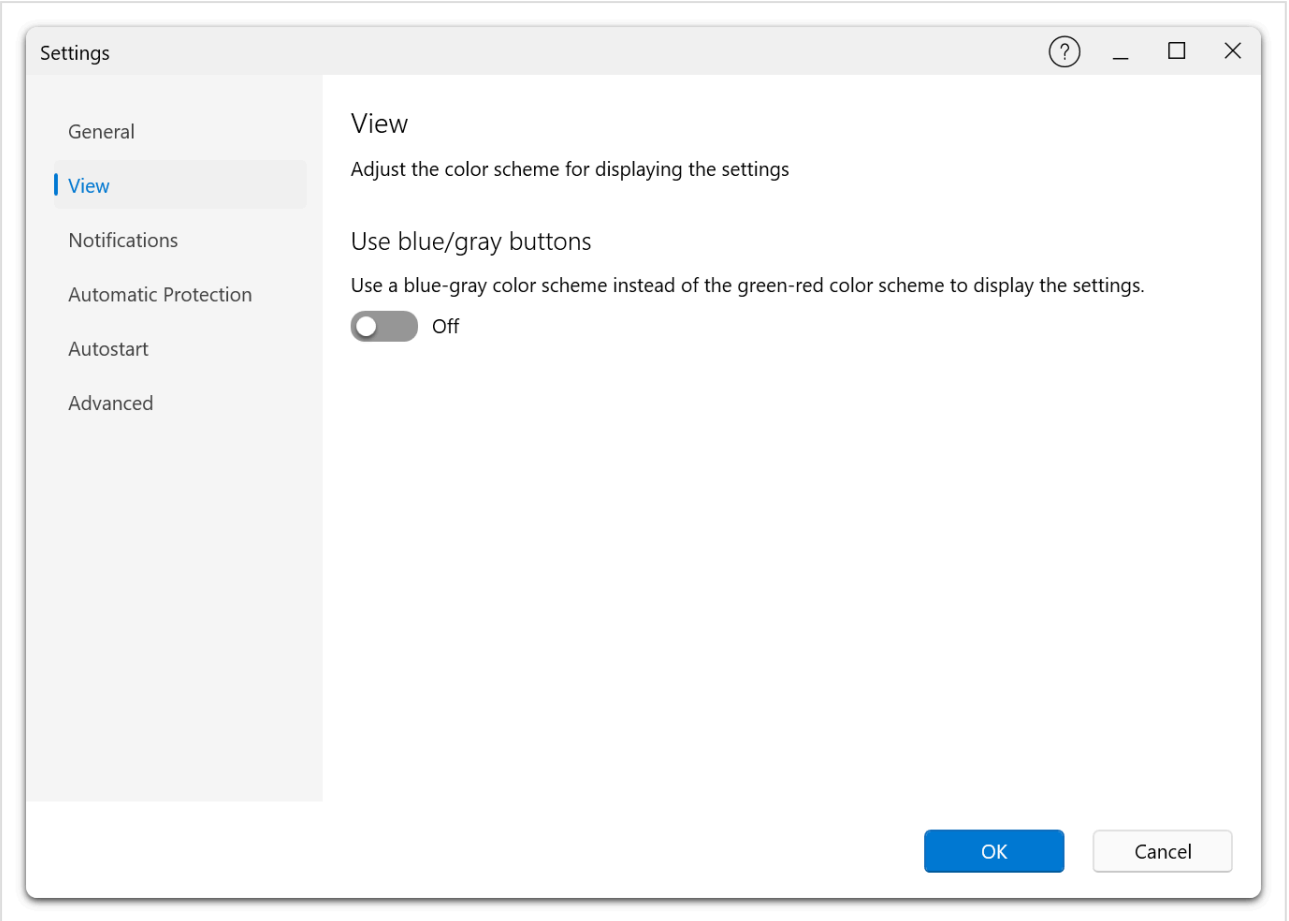
视图选项卡

调整设置开关的配色。

Free Edition:



Premium Edition:



使用蓝色和灰色开关

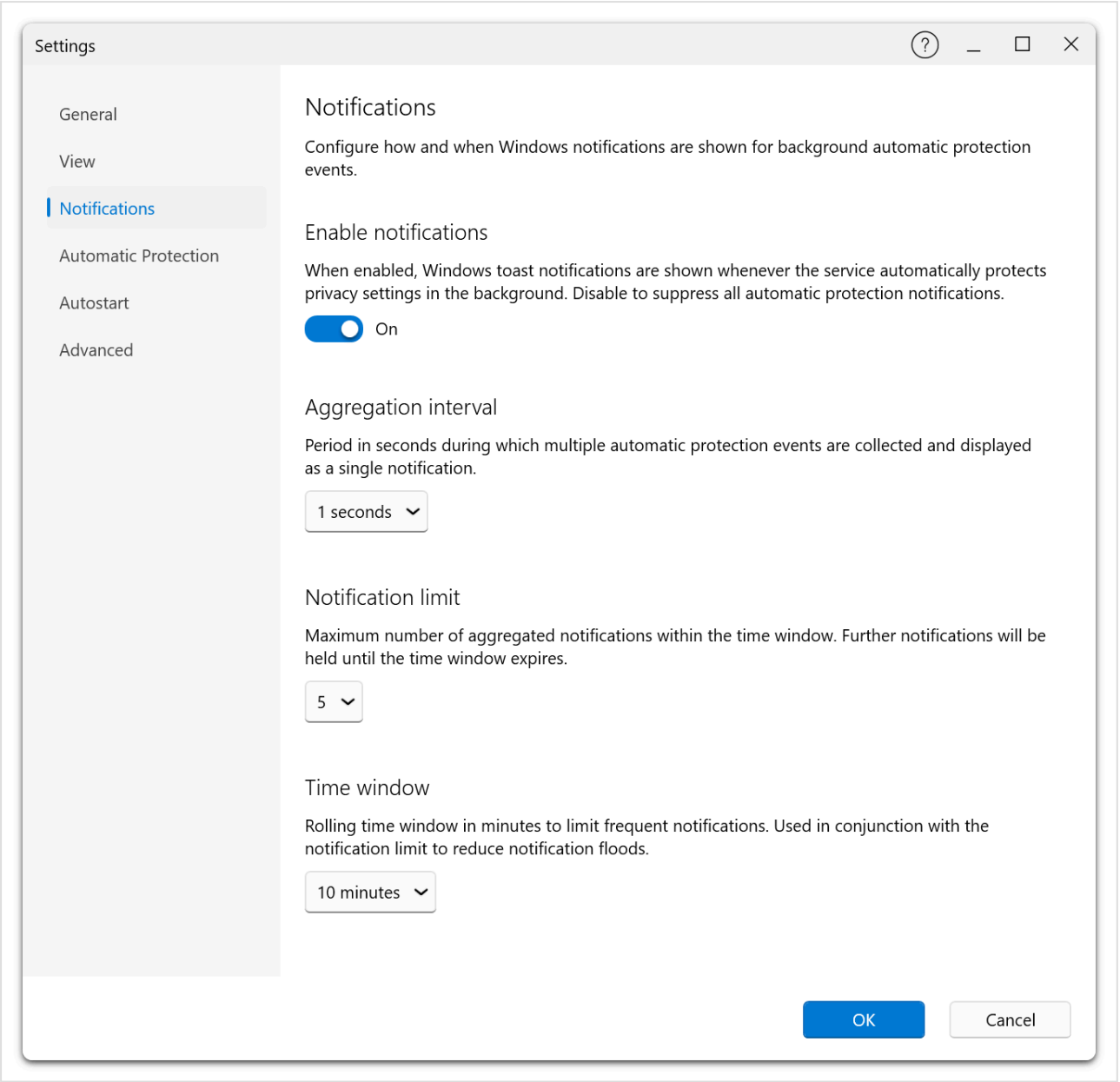
为设置开关选择一种配色：

- **绿色/红色**（默认）：绿色表示已启用隐私保护，红色表示未启用。
- **蓝色/灰色**：使用蓝色和灰色的中性配色。

更改会实时显示。

通知选项卡 Premium

配置在后台自动保护事件发生时，如何以及何时显示 Windows 通知。



此选项卡仅在 Premium Edition 中提供，需要后台服务正在运行。服务不可用时，窗口会显示警告，相关控件会变灰。

启用通知

启用后，服务在后台自动保护隐私设置时会显示 Windows 通知。关闭此项会停用所有自动保护通知。

聚合间隔

服务在指定时间内收集多次事件，再发出一条合并通知。可选间隔为 1、2、5、10、15、30、60 或 120 秒。

通知抑制阈值

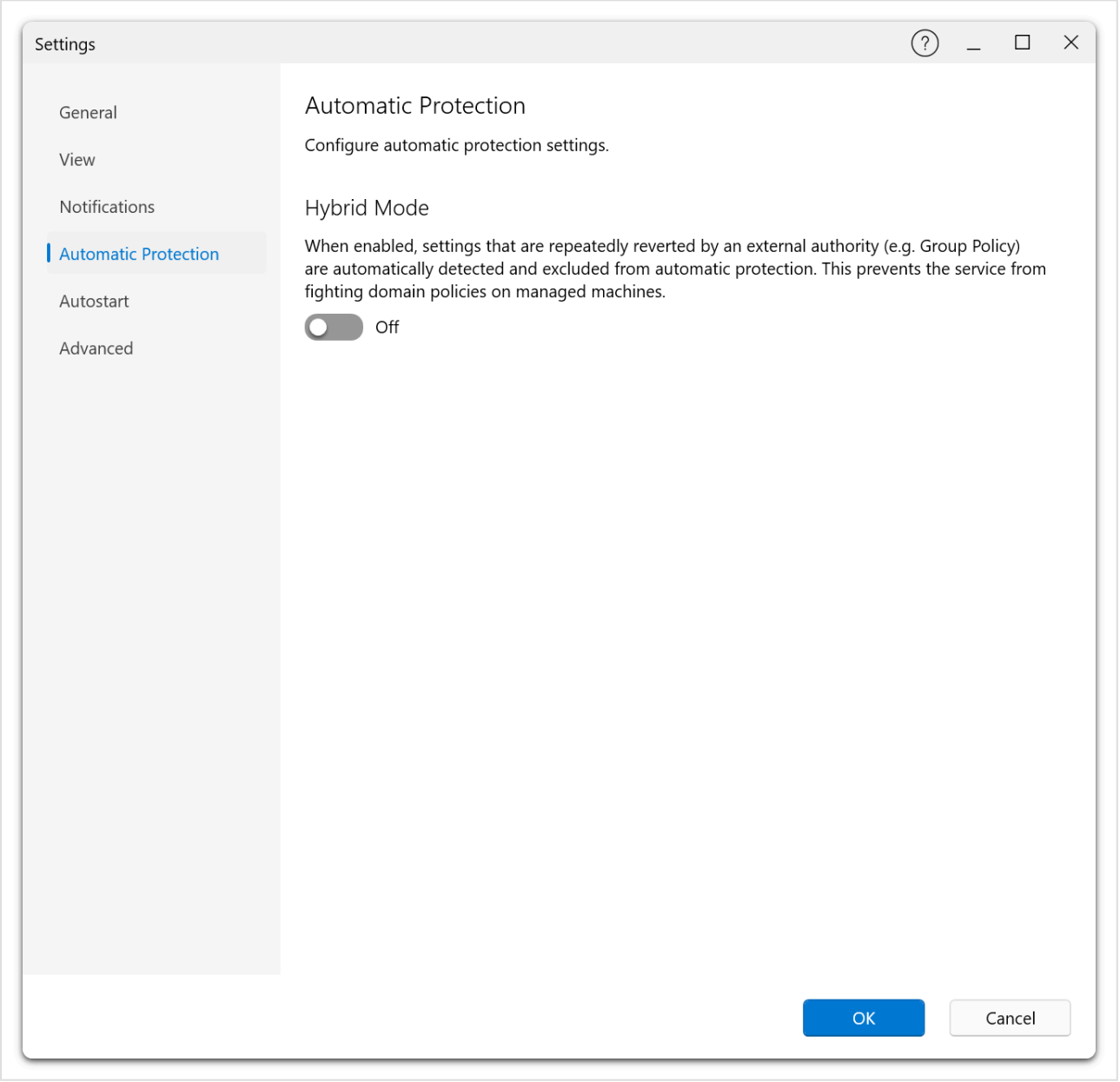
在指定时间窗口内达到这个通知数后，将暂时停止发送后续通知。可选 1、2、3、5、10、15 或 20 条。

通知抑制窗口

这是与阈值配合使用的滚动时间窗口，可避免短时内收到过多通知。可选 1、2、5、10、15、30 或 60 分钟。

自动保护选项卡 Premium

配置自动保护设置。



此选项卡仅在 Premium Edition 中提供，需要后台服务正在运行。

混合模式

启用后，如果某个设置反复被外部机制（例如组策略）改回，程序会自动识别该设置，并将其排除在自动保护范围之外。这可避免服务与受管计算机的域策略反复争用同一项设置。

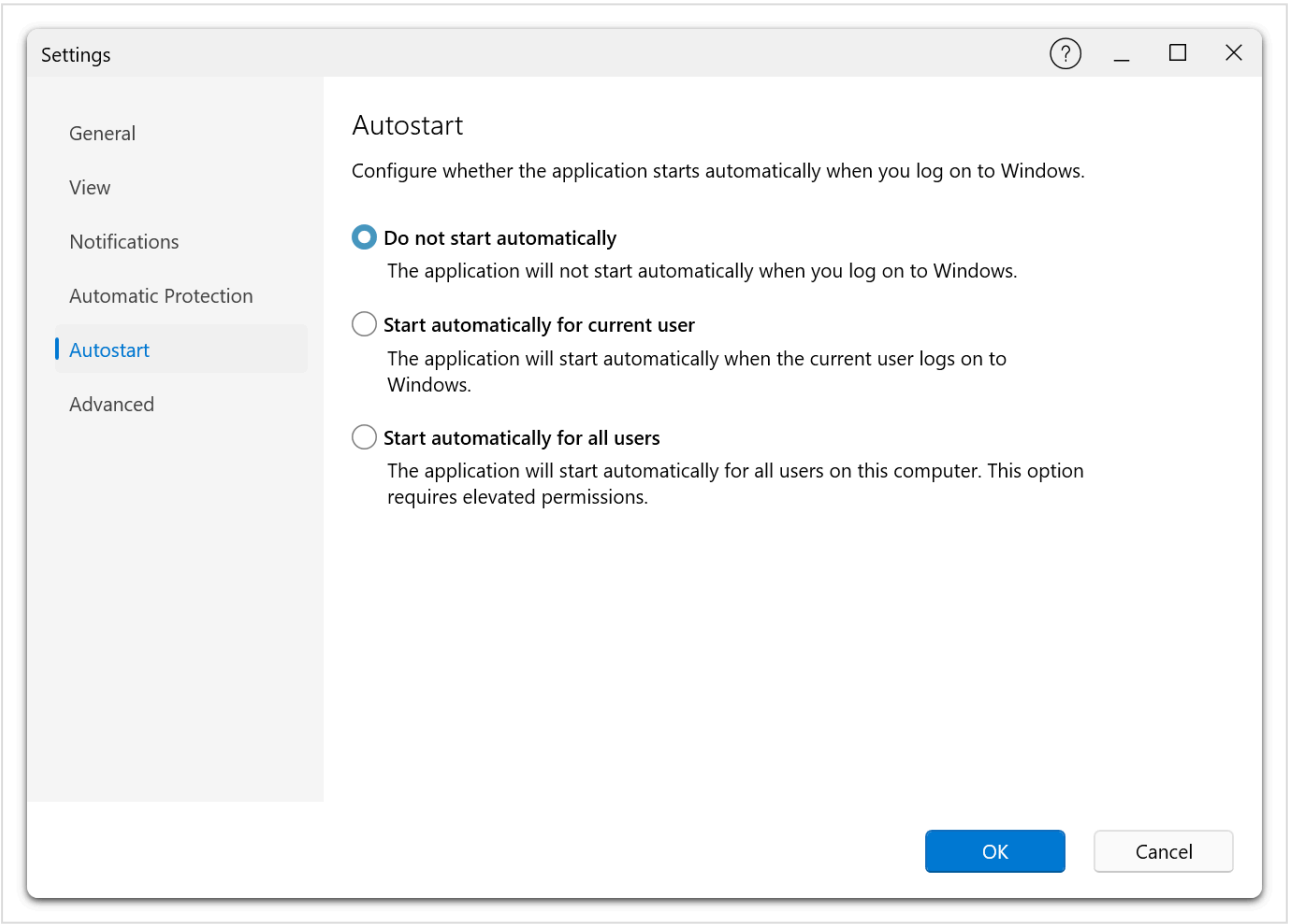
某些隐私设置由组织的组策略统一控制，需要尊重这些策略时，混合模式尤为适用。

解除被阻止设置的限制

如果 Windows 或组策略反复改回设置，使其被自动保护排除，请在 **自动保护** 选项卡上选择 **重置所有方块**。核对列表后确认解除阻止，服务将从下一个监视周期恢复保护。如果仍有策略覆盖，设置可能再次被阻止。执行此操作需要后台服务正在运行。

自动启动选项卡 Premium

设置应用程序登录 Windows 时是否会自动启动。



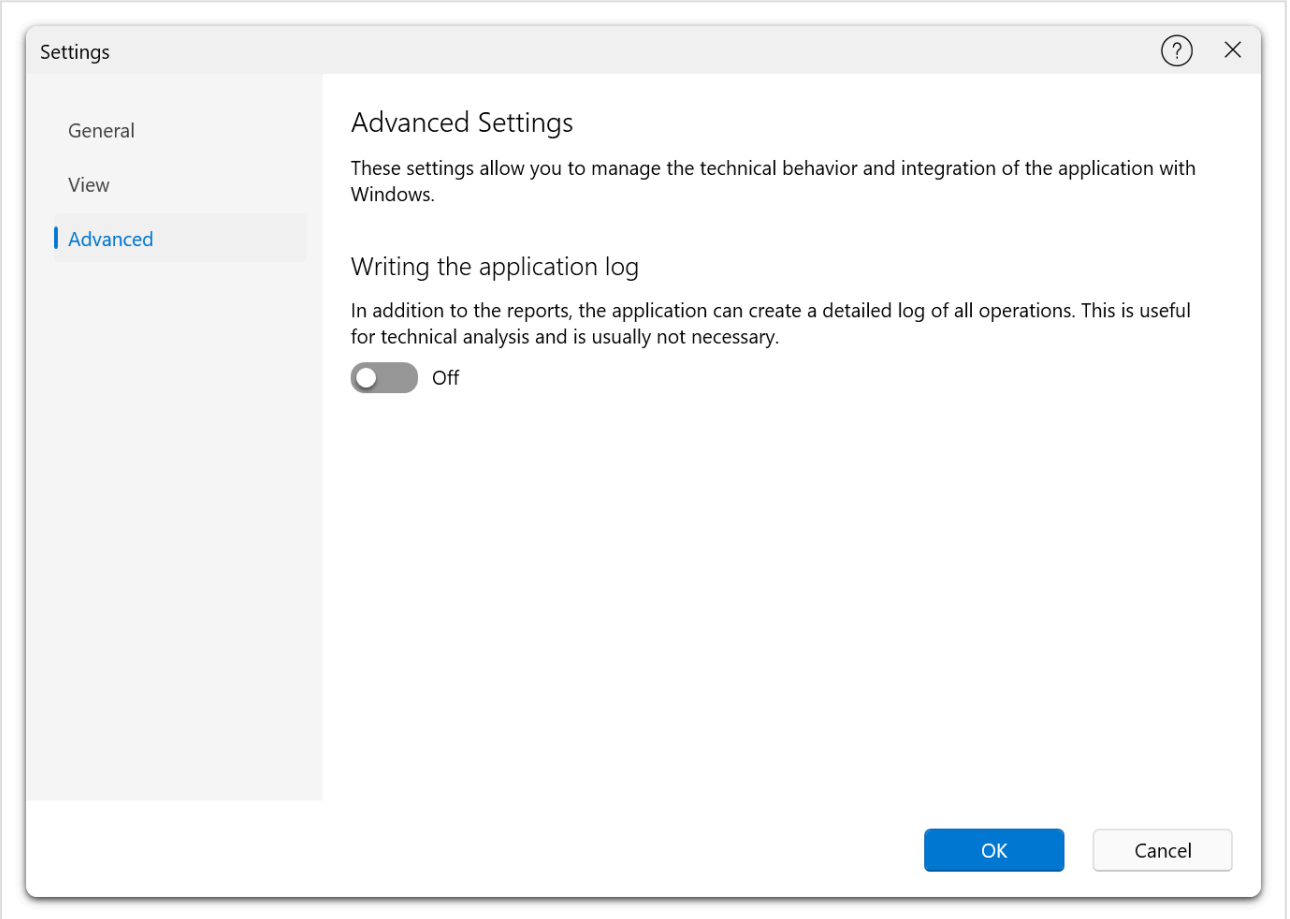
此选项卡仅在 Premium Edition 中提供。

选项	说明
请勿自动启动	登录 Windows 时不启动程序。
当前用户自动启动	当前用户登录时自动启动程序。
所有用户自动启动	计算机上的任一用户登录时自动启动程序。设置此项需要管理员权限。

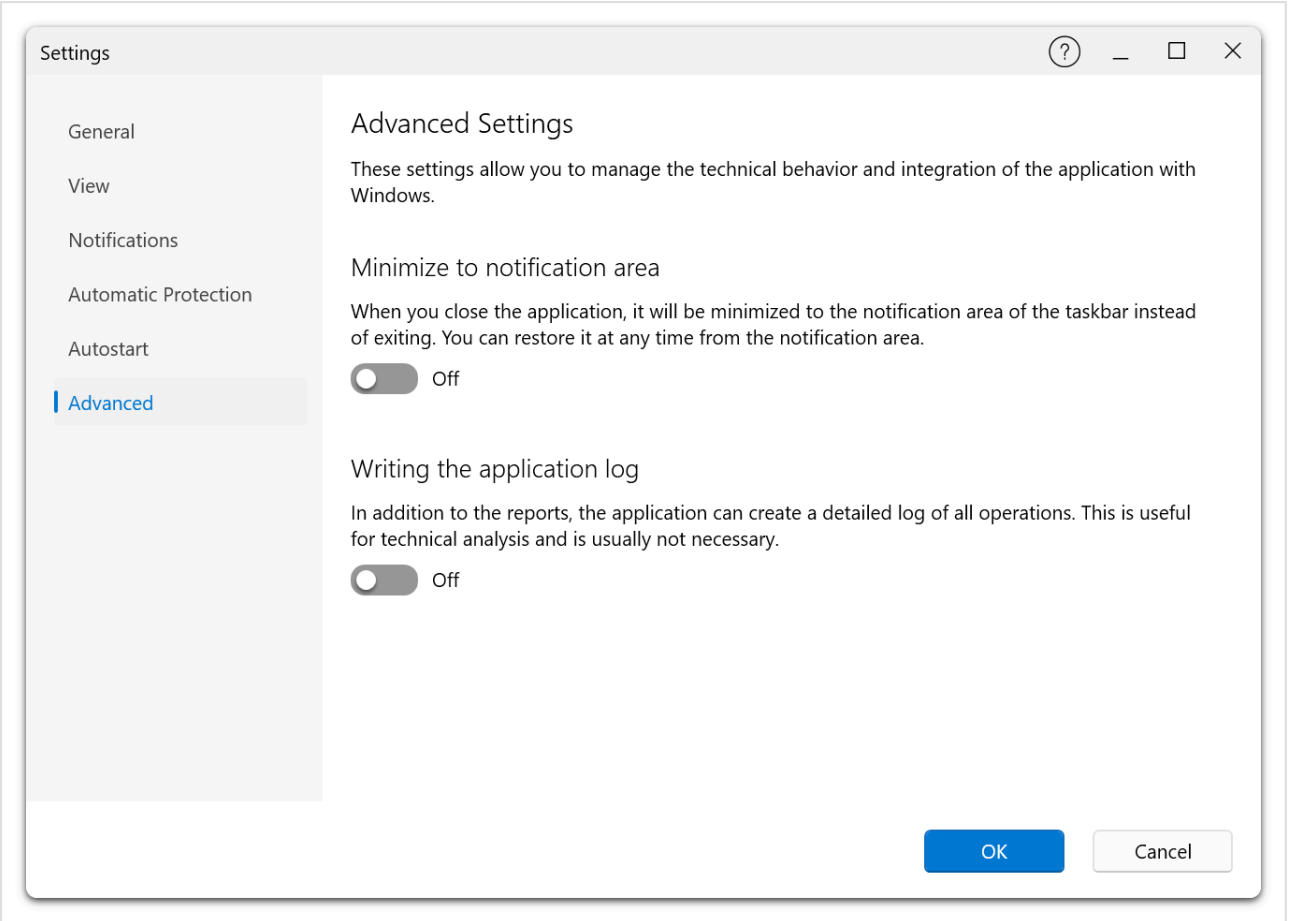
高级选项卡（界面显示为“高深”）

控制程序的运行行为及其与 Windows 的集成方式。

Free Edition:



Premium Edition:



最小化到通知区域 Premium

启用后，关闭窗口时会将程序最小化到通知区域（系统托盘）。点击通知区域图标即可重新打开窗口。此功能仅在 Premium Edition 中提供。

启用日志记录

除标准报告外，程序还可以记录所有操作的详细日志，供技术分析和故障排除使用。BlueCon 和 Fortress Mode 版本中不显示此选项。

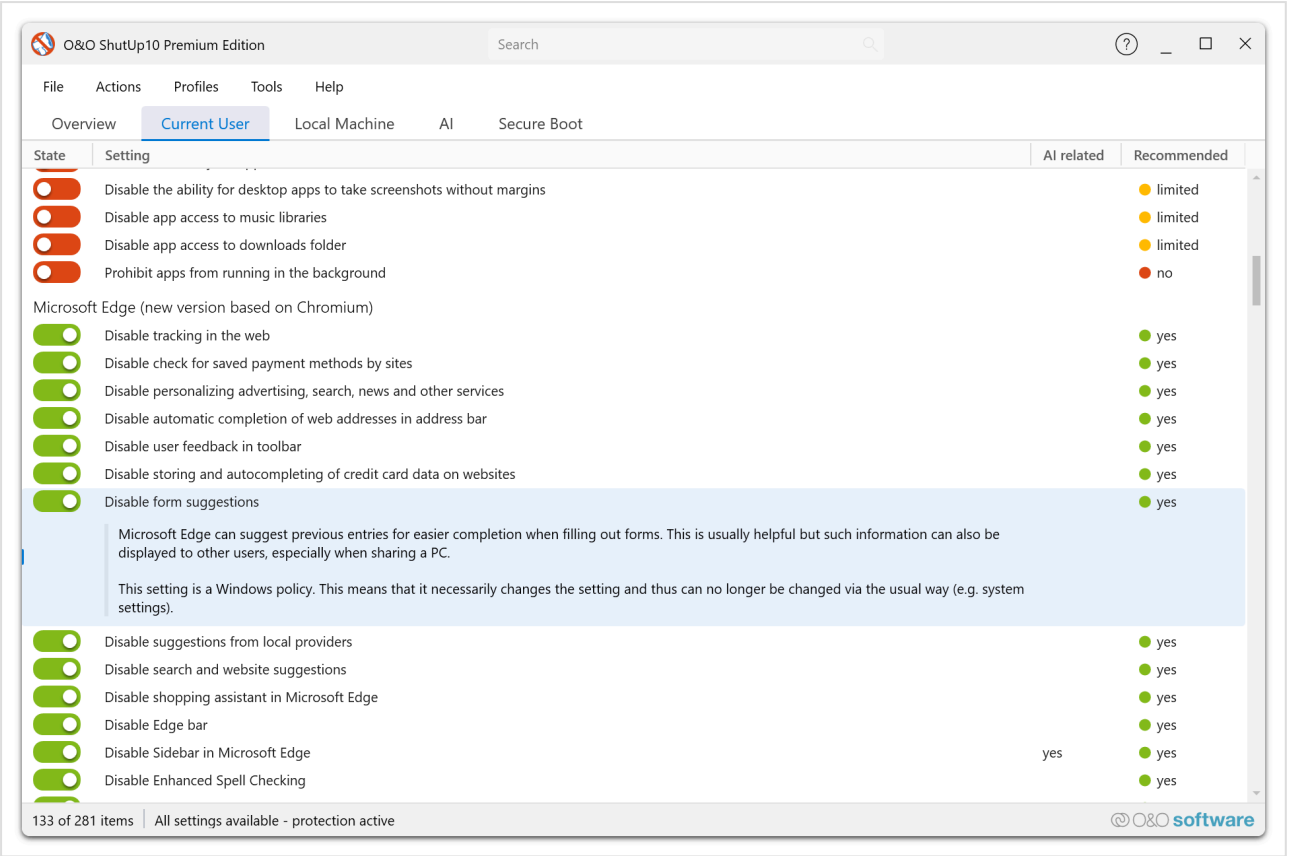
检查更新

在此设置是否在启动时检查新版本。启用后，程序会联系 O&O Software 更新服务器并提示可用更新。

在 **Free Edition** 中，**帮助(H) → 在线检查新版本(C)** 打开下载页面。在 **Premium Edition** 中，**帮助(H) → 立即检查更新(N)** 通过内置更新程序进行检查并显示结果。连续检查有频率限制。管理员配置以及不提供在线检查的特殊版本可能会隐藏此命令。

信息选项卡

显示程序的版本和产品信息。



在此可以查看已安装的版本类型、内部版本号、版权信息和最近一次检查更新的实际结果。联系技术支持或确认兼容性时，可在这里核对安装信息。

配置文件格式

两个版本使用不同的文件格式。请使用与导出格式相符的导入命令；更改扩展名不能转换文件内容。

Free Edition 设置文件（.cfg）

通过 **文件(F) → 导出设置(E)...** 可以导出包含设置 ID 和状态的文本文件。**文件(F) → 导入设置(I)...** 会读取并应用其中的设置。每一行先写 ID，接一个制表符，再写 `+`（开启）或 `-`（关闭），后面可再接制表符和说明。读取时也接受分号作分隔符，并忽略空行和以 `#` 开头的行。

以下示例会开启 S003 并关闭 M003：

```
# Example settings
S003;+
M003;-
```

导入来自其他计算机的设置前，应逐项检查说明和可用性。“关闭”仅表示要设置的状态，并不记录首次更改之前的原值。

Premium Edition 命名配置文件（.pcfg）

通过 **配置文件(P) → 导出配置文件(X)...** 打开配置文件管理窗口，选中目标配置再点击**导出**。生成的 `.pcfg` 文件采用 XML 格式，根元素为 `CustomProfile`。

字段	含义
`Id`	存储为 XML 属性的配置标识符。导入时会分配新的标识符。
`Name` / `Note`	显示名称及可选备注。
`CreatedDate` / `ModifiedDate`	创建和修改时间。
`IsDefault`	标识内置配置。导入的副本属于自定义配置。
`IsTemporary`	临时配置标记，导出和导入时均会清除。
`ApplicationMode`	值为 `AddOnly` 或 `ReplaceAll`。
`Settings`	已保存的设置 ID 及其状态。

检查 XML 时请以程序导出的文件为准。不要改成 INI 格式，也不要用 `DisableTelemetry` 之类的描述性名称代替实际设置 ID。

配置文件(P) → 导入配置文件(P)... 会将配置添加到库中，稍后可按需应用。导入时总会分配新 ID。同名时会自动添加数字后缀；名称最多保留 64 个字符，备注最多保留 1,000 个字符。要应用导入的配置，请在 **配置文件(P) → 管理配置文件(M)...** 中选中它。

应用模式

模式	行为
仅添加	应用配置中列出的设置值，即使它们与当前值不同。其他设置维持原样。
全部替换	应用配置，同时关闭当前处于启用且已应用、但未在配置中列出的设置。

两种模式均不负责恢复 Windows 出厂默认值。内置配置使用“仅添加”，自定义配置可选择任一模式。要恢复记录的原值或 Windows 默认值，请使用 **快捷操作(A) → 撤消(U)** 下的相应命令。详见撤消历史记录。

共享和修改配置文件

使用导出和导入可在 Premium Edition 安装之间传递配置。目标计算机的功能和权限仍会决定哪些设置可以修改。优先使用程序中的配置文件管理功能；手动编辑前请保留原始导出文件。

术语表

术语	含义
接受在 O&O ShutUp10 之外进行的更改	Premium Edition 概述页中的开关。启用后，自动保护不再改回用户在 Windows 或其他程序中修改的设置；这些变化会列为与配置文件的差异。
仅添加	配置应用模式。将配置文件中列出的设置调整到指定值，其余设置保持原样。
移除 AI 组件	AI 选项卡中的功能。可停用 Copilot 和 Recall 的设置、卸载 Copilot 应用，以及安全擦除已存储的 Recall 数据。
应用模式	指定如何应用配置文件，可选“仅添加”或“全部替换”。
自动保护	Premium Edition 功能。后台服务监视隐私设置，在 Windows 更新、策略调整或其他更改后重新应用配置的值。
暂存的更改	在编辑模式中修改、尚未写入系统的设置。可选择应用、放弃或另存为配置文件。
内置配置文件	Premium Edition 附带的只读配置，例如推荐设置、办公、游戏、家庭或全面隐私。
客户端	Premium Edition 中供用户操作的程序。它与后台服务通信，自身无需以管理员身份运行。
Copilot	Microsoft 在 Windows 中提供的 AI 助手。可使用 O&O ShutUp10 将其禁用并移除相关应用。
当前用户	此选项卡显示针对已登录账户保存的设置（`HKEY_CURRENT_USER`）。
与配置文件的差异	Premium Edition 列出当前值与已应用配置文件不一致的设置，并在已知时标明更改来源及时间。
编辑模式	先暂存更改，便于预览确认后一次应用。
出厂设置	**快捷操作(A) → 撤消(U) → 所有设置（“出厂设置”）(A)** 将各项隐私设置恢复为 Windows 默认值。
混合模式	自动保护的选项。若某项设置反复被域组策略等外部机制改回，服务会将其排除在保护范围之外。
初始设置	O&O ShutUp10 首次在此计算机上运行时记录的状态，可通过 **快捷操作(A) → 撤消(U) → 还原初始设置(I)** 恢复。
关联设置	同时存在于“当前用户”和“本地计算机”的设置。更改整机值后，程序可提示你同步用户值。

术语	含义
本地计算机	此选项卡显示对整台计算机生效的设置（`HKEY_LOCAL_MACHINE`）。写入需要管理员权限或后台服务。
挂锁	表示该设置由组织的全局配置文件强制指定，在本机只读。
配置文件	Premium Edition 中一组命名的设置，可保存为 `.pcfg` 文件。支持创建、复制、导入、导出和应用。
Recall（回顾）	Windows Copilot+ 功能，会保存屏幕快照并支持搜索。O&O ShutUp10 可以禁用它并删除其数据。
建议级别	根据对 Windows 功能的潜在影响，将设置分为推荐、有限推荐和不推荐。
全部替换	应用配置，并关闭当前已启用但未列在配置中的其他设置。
安全启动证书	“安全启动”选项卡显示设备是否使用当前 Microsoft 安全启动证书，或者是否需要更新。
服务	Premium Edition 的 Windows 后台服务。它具有所需权限，负责应用设置并提供自动保护。
会话	从启动到关闭 O&O ShutUp10 期间所做的全部更改，在撤消历史记录中记为一条。
设置 ID	设置的简短标识符，如 M003、L005。可用于设置文件及列表搜索。
设置文件	Free Edition 导入和导出的文本文件（`.cfg`），其中包含设置 ID 及其状态。
系统还原点	更改设置前可创建的 Windows 系统快照，可用 Windows 系统还原回退。
遥测	Windows 向 Microsoft 发送的诊断与使用数据。可将其降至当前 Windows 版本允许的最低级别。
开关	每项设置旁的控件。在默认配色下，绿色表示已启用隐私保护，红色表示尚未应用。
撤消历史记录	保存最近十个会话。回退到某一会话可还原该会话及之后会话涉及的设置值。

故障排除

根据以下症状查找原因和处理步骤。如需一般性说明，请查看常见问题；要撤消已记录的更改，请参阅撤消历史记录。

设置反复被改回

原因： Windows 更新、组策略、Windows 计划任务或其他隐私工具可能会为同一项设置写入自己的值。例如，Windows 搜索索引器启动时，可能自行重置“在 Windows 搜索中禁用必应网页搜索”（M003）。

处理方法：

1. 每次 Windows 大版本更新后重新运行 O&O ShutUp10 并按需重新应用设置。恢复为未启用状态的开关在默认配色下为红色。
2. 导出设置（Free Edition）或配置文件（Premium Edition），以便快速重新导入。参阅配置文件与导出。
3. 如果另一个隐私工具也管理同一项设置，请指定一个程序负责，然后在另一个程序中关闭对应选项。详见其他隐私工具显示设置已关闭。
4. Premium Edition 的自动保护可在后台重新应用被改回的设置。过于频繁被改回的项目可能会暂时排除，详见自动保护已阻止部分设置。

其他隐私工具显示设置已关闭

原因： 对同一设置，Windows 有时接受多个有效值。各工具可能只有在读到自己预期的确切值时才显示开启。因此一个程序写入设置后，另一个程序可能报告设置已变动。

处理方法：

1. 选择负责管理该设置的程序。
2. 在另一个程序中关闭对应的选项或监视功能。
3. 避免让两个程序反复切换同一项设置。如果双方都持续保护各自的值，可能会不断将对方的更改覆盖。

找不到某项设置

原因： 有些设置仅在特定 Windows 版本、版本类型或安装了相应组件时可用。例如 Windows 家庭版不提供部分组策略功能，Microsoft Office 的设置需要已安装 Office。

处理方法： 通常无需处理。O&O ShutUp10 仅显示适用于此系统版本和版本类型的设置。参阅可用性、权限和写入反馈。

设置旁有挂锁图标

原因： 组织的全局配置文件对这一设置进行了强制配置，它在本机只读。

处理方法： 联系负责配置的管理员；无法从本机修改。

应用设置后某项功能停止工作

原因： 某项隐私设置可能关闭了其他功能依赖的组件，例如 Windows 更新传递、Defender 数据共享或系统激活。通常需要重点查看标记为 **不推荐** 的项目。

处理方法：

1. 确认受影响的具体功能，如开始菜单搜索、某个应用或 Windows 更新。
2. 在 O&O ShutUp10 中查看相应类别的设置。
3. 使用 **快捷操作(A) → 撤消(U)** 撤消所记录的会话，或调整可疑设置。关闭某项设置不一定恢复其先前的值，详见撤消历史记录。
4. 如果无法定位具体设置，可使用 **快捷操作(A) → 撤消(U) → 所有设置（“出厂设置”）(A)**，然后逐个类别重新应用并检查结果。
5. 如仍无法解决，最后可用更改前创建的系统还原点执行 Windows 系统还原。

AI 选项卡中的应用移除和 Recall 数据安全擦除无法通过程序撤消。

无法修改“本地计算机”选项卡上的设置

原因： 整机设置存储在 `HKEY_LOCAL_MACHINE` 下，写入需要管理员权限。Free Edition 默认以标准用户权限运行。

处理方法： 在 **本地计算机** 选项卡中选择 **使用管理员身份重启**，并接受用户账户控制提示。Premium Edition 通过后台服务写入；如设置仍不可用，请确认服务正在运行。

Windows 显示“某些设置由你的组织管理”

原因： O&O ShutUp10 以前写入注册表的策略子项即使已变为空，也可能继续存在。

处理方法： 使用 **快捷操作(A) → 撤消(U) → 所有设置（“出厂设置”）(A)**。重置时会清理空策略子项；重置操作本身也会作为会话记录，可以撤消。详见撤消历史记录。

出现 Windows 预览体验计划提示

原因： 此电脑已加入 Windows 预览体验计划，部分诊断数据设置与该计划的要求冲突。

处理方法： 阅读提示以了解冲突内容。可按提示停用受影响的隐私设置。

后台服务不可用（Premium Edition）

原因： O&O ShutUp10 服务已停止或无法连接。自动保护以及设置对话框中的 **通知** 和 **自动保护** 选项卡需要服务正在运行。

处理方法：

1. 在 Windows“服务”（`services.msc`）中检查状态，或联系管理员。
2. 启动服务。只有服务运行时，才会重新应用设置。
3. 暂时断线无需重复首次设置。切换自动保护时如果服务正忙，客户端会重试；只有服务确认后才会保存新状态。

自动保护已阻止部分设置（Premium Edition）

原因： Windows 或组策略反复改回设置。启用混合模式后，这类设置会被排除在自动保护范围之外，以免服务与其他管理机制冲突。

处理方法： 在 **工具(T) → 设置(S)... → 自动保护** 中点击 **重置所有方块**，检查所列设置并确认。保护会从下个监视周期恢复。如果继续受到覆盖，设置可能再次被阻止。详见设置对话框。

下载文件比旧版大

原因： Free Edition 将所需运行时组件打包在同一个可执行文件中，大小由约 4 MB 增至约 76 MB。

处理方法： 无需额外操作。打包方式的改变不影响原有功能。详见文件大小。

为支持请求收集信息

1. 打开 **工具(T) → 设置(S)... → 信息**，记下版本号和版本类型。
2. 在高级选项卡（界面显示为 **高深**）打开 **启用日志记录**，重现问题并保留日志。
3. 联系 O&O Software 技术支持。

常见问题

本页解答 O&O ShutUp10、Windows 隐私设置以及 Windows 10 和 Windows 11 隐私管理方面的常见问题。

一般问题

O&O ShutUp10 是什么?

O&O ShutUp10 是 O&O Software GmbH 开发的 Windows 隐私工具，提供免费版本。它整合了近 300 项原本分散在 Windows“设置”、组策略及注册表中的控制项。无需深入了解注册表，就能选择要限制的遥测、跟踪或数据共享功能。

详细介绍请参阅简介。

O&O ShutUp10 真的免费吗?

是的。**Free Edition** 对个人和商业用途均免费。它是便携程序，下载可执行文件后直接运行即可。

Premium Edition 为付费产品，面向专业及企业环境，额外提供客户端与服务架构、后台自动保护等功能。

Windows 10 和 Windows 11 都支持吗?

支持。程序定期更新，以覆盖 Microsoft 为这两个操作系统新增的隐私设置。仅适用于特定版本的项目只在对应系统中显示。

使用是否安全？会损坏系统吗？

O&O ShutUp10 通过注册表和策略更改 Windows 隐私设置。应用前应阅读设置说明及建议级别，因为更改可能影响 Windows 功能或应用。

已记录的设置更改可以通过撤消历史记录还原，也可以恢复首次运行时的配置或 Windows 默认值。但AI 选项卡上的应用卸载和 Recall 数据安全擦除无法通过上述命令撤消。O&O ShutUp10 无法重新安装已移除的应用或恢复已安全擦除的数据。

> **警告**
>
> 部分设置，尤其是标记为 **不推荐** 的设置，可能影响系统功能。请先查看每项的建议及说明。

安装和系统要求

是否需要安装?

Free Edition 无需安装或后台服务，但会在配置文件中保存程序首选项和设置记录。如果可执行文件旁已有配置文件，则优先使用该文件；否则使用本地应用数据文件夹。关闭程序后，日志及你导出的文件也可能保留在磁盘上。

Premium Edition 需要安装。安装程序会在 Windows 中注册后台服务，从而支持持续自动保护。

是否需要管理员权限?

视操作而定。Free Edition 可按标准用户权限管理当前用户设置。修改整机注册表或策略需要提升权限，**本地计算机** 选项卡提供 **使用管理员身份重启** 操作。Premium Edition 可通过具有相应权限的后台服务修改整机设置，客户端本身无需提升权限。

使用 O&O ShutUp10

开关颜色表示什么?

默认配色使用红色和绿色：

颜色	含义
绿色（开）	已应用隐私保护设置，对于禁用型设置，相应的 Windows 功能已关闭。
红色（关）	未应用列出的隐私设置。这不一定表示已恢复为原值或 Windows 默认值。

请结合设置的名称理解开关。要恢复之前记录的值，请使用撤消命令。在 **工具(T) → 设置(S)...** 中还可选择蓝色/灰色配色。

当前用户和整机都有同一项设置时，以哪个为准？会自动同步吗？

Windows 可以分别按用户和整机保存某些隐私设置，因此这些设置同时出现在 **当前用户** 和 **本地计算机** 选项卡中。

- **优先级：** 与通常的 Windows 策略行为一致，整机设置一般优先于单个用户的设置。
- **同步：** 两个作用范围各自存储。修改整机设置时，如果关联的用户设置与新值不一致，程序会显示关联设置提示，询问是否同步当前用户的值。确认后两者一致；拒绝后两者保持独立，通常仍以整机值为准。

详见设置的作用范围：当前用户与本地计算机。

有哪些建议级别？应该应用哪些设置？

每项设置均标有建议级别：

级别	说明
推荐	适用于大多数用户，通常不会影响 Windows 核心功能。
受限制	通常可用，但可能影响部分个性化或便利功能，例如 Cortana 和活动历史记录。
不推荐	可能影响更新传递、Defender 或系统激活等重要功能。请在充分了解后果时再应用。

> **提示**
>
> 不确定从何开始时，建议先应用 **推荐** 项目，之后可以逐项复查和调整。

各类别说明请见隐私设置概述。

能否一次应用所有推荐设置?

可以。**快捷操作(A)** 菜单允许一次应用一个范围的设置：仅推荐、推荐和有限推荐，或所有级别。

什么是配置文件？如何使用？

可以将设置及其开关状态保存在文件中供以后使用，常见场景包括：

- 更改前**备份**当前的隐私配置。
- 在多台计算机之间**共享**一致的配置。
- Windows 更新重置设置后**恢复**自己的配置。

Free Edition 通过 **文件(F) → 导出设置(E)...** 和 **文件(F) → 导入设置(I)...** 处理 `.cfg` 设置文件。Premium Edition 通过 **配置文件(P) → 导出配置文件(X)...** 和 **配置文件(P) → 导入配置文件(P)...** 处理命名的 `.pcfg` 配置文件。Premium 导入操作只会将配置添加到库中；要应用它，请在 **配置文件(P) → 管理配置文件(M)...** 中另行选择。

详见配置文件与导出。

建议级别和配置文件

“推荐”“有限推荐”和“不推荐”有什么区别？

级别反映停用相应 Windows 功能可能带来的影响：

- **推荐** 设置关闭大多数用户不需要的遥测和跟踪功能。可减少数据披露，对日常使用通常影响很小。
- **受限制** 设置关闭部分用户可能需要的功能，如 Cortana、网页搜索或活动历史同步。调整后可能需要改变使用习惯。
- **不推荐** 设置涉及系统稳定性或安全性，如更新的对等传递、Defender 遥测或系统激活。请在有明确需要并了解副作用的情况下再使用。

应用“不推荐”设置会损坏计算机吗?

这类设置通常不会永久损坏计算机，但可能导致不希望出现的行为。例如：

- **更新问题**：关闭更新传递优化后，可能导致下载变慢或无法下载更新。
- **安全检测能力减弱**：停用 Defender 样本提交或 SpyNet 后，实时威胁检测效果可能降低。
- **激活失败**：在使用批量许可证的系统中停用 KMS 联机激活，可能导致 Windows 无法激活。

如果发生问题，可使用 **快捷操作(A) → 撤消(U)** 恢复已记录的原值，或重新调整相应设置。详见撤消历史记录。这不会撤消 AI 应用卸载或 Recall 数据安全擦除。

撤消更改和恢复默认设置

如何撤消 O&O ShutUp10 所作的更改?

可以根据需要选择以下方式：

1. **调整单项设置**：手动切换到需要的状态。关闭开关与还原已记录的历史值并不相同。
2. **撤消最近会话**：打开 **快捷操作(A) → 撤消(U)** 并选择最上方的记录，一次还原该会话的全部更改。详见撤消历史记录。
3. **回退多个会话**：**快捷操作(A) → 撤消(U) → 历史记录(H)...** 列出最近十个记录，可回退到其中任一会话。
4. **还原初始状态**：**快捷操作(A) → 撤消(U) → 还原初始设置(I)** 可还原为 O&O ShutUp10 首次在此系统上运行时记录的配置。
5. **恢复 Windows 默认值**：**快捷操作(A) → 撤消(U) → 所有设置（“出厂设置”）(A)** 将每项隐私设置重置为 Windows 默认值。
6. **使用已保存的配置**：导入 Free Edition 设置文件，或导入并应用 Premium 配置文件。结果取决于保存的设置，Premium Edition 还取决于所选应用模式。
7. **系统还原**：如果更改前创建了还原点，可用 Windows 系统还原将系统配置回退。O&O ShutUp10 可在应用设置前提醒你创建还原点。

O&O ShutUp10 会自动创建系统还原点吗?

首次应用设置时，程序会询问是否创建还原点。建议接受，以便使用 Windows 系统还原回退范围更广的更改。勾选 **不要再显示此消息** 可关闭后续提示；无论以 **是** 还是 **OK** 确认，该选择都会保存。Windows 禁止创建还原点时出现的通知同样适用。

Windows 更新与兼容性

Windows 更新会重置隐私设置吗?

有可能。重大功能更新（例如从 Windows 10 22H2 升级到 Windows 11 23H2，或安装年度功能更新）可能将部分甚至全部设置重置，包括遥测和跟踪的默认配置。

大版本更新后建议：

1. 再次运行 O&O ShutUp10，检查各开关。已被重置的项目在默认配色下会变为红色。
2. 手动重新应用所需设置，或使用之前保存的配置文件。
3. **Premium Edition** 启用自动保护后，后台服务会检测已被改回的设置，并在其保护范围内重新应用配置。

可以在正常使用 Windows 更新的同时使用 O&O ShutUp10 吗?

可以。工具本身不会停用 Windows 更新机制。如果不更改相应的更新设置，安全更新、累积更新和驱动程序更新仍会照常下载和安装。

如果单独关闭了**对等更新传递**、**可选更新或预览更新**等选项，相应行为会按设置改变。推荐级别的设置不会关闭关键安全更新。

Windows Defender 与安全性

O&O ShutUp10 会关闭 Windows Defender 吗?

默认不会。程序中的 Defender 隐私设置主要控制**数据共享**，例如是否向 Microsoft 提交文件样本进行云分析，或是否参与 Microsoft SpyNet 遥测网络。

关闭这类共享能减少发给 Microsoft 的数据，也可能降低云端威胁检测的效果。这些开关本身不会停用核心防病毒引擎、实时保护或本地基于特征码的扫描。

> **警告**
>
> 仅当已安装、启用并定期更新其他防病毒方案时，才考虑完全停用 Windows Defender。

可以与第三方防病毒软件一起使用吗?

可以。O&O ShutUp10 在操作系统层面管理隐私设置。第三方防病毒软件通常会自动接管 Defender 的防护职责。如果 Defender 已停用，调整与其数据共享相关的选项通常不会影响第三方防护；仍应核对实际防护状态。

Windows 隐私设置

什么是 Windows 遥测？为什么值得关注?

遥测是 Windows 收集并发送给 Microsoft 的诊断及使用数据。它可能包括：

- **硬件和软件清单**：设备、已安装应用和驱动程序的信息。
- **使用情况**：你使用 Windows 功能、应用及服务的方式。
- **崩溃报告和错误日志**：应用或系统故障的详情，其中的内存转储可能包含个人数据。
- **浏览和搜索数据**：在开始菜单、Cortana 或 Edge 中输入的查询。

Microsoft 使用这些数据改进产品或提供个性化体验。一些用户和组织出于隐私、合规或安全考虑，希望尽量减少数据收集。

可以逐项控制遥测。应用 **推荐** 级别的遥测设置，通常能在维持日常功能的同时减少收集的数据。

参阅遥测控制。

Windows 10 和 Windows 11 的隐私设置有哪些区别?

Windows 11 新增或扩展了多项涉及隐私的功能，例如：

- **小组件和资讯**：小组件面板会与 Microsoft 服务器通信，可通过相应设置停用。
- **Microsoft Copilot**：这一 AI 助手具有自己的数据收集功能，可停用 Copilot 及其快捷键。
- **扩展的遥测**：可控制 Windows 11 在某些类别下新增的遥测项目。
- **贴靠布局和桌面组织**：部分相关界面功能含有可控制的遥测组件。
- **手机连接**：更紧密的手机集成引入了额外的隐私设置。

程序会识别 Windows 版本，并只显示适用于当前系统的设置。专属某个版本的项目不会出现在另一个系统中。

禁用定位服务会有什么影响?

关闭定位后，Windows 和应用将无法通过该服务使用 GPS、Wi-Fi 定位或设备传感器获取实际位置。例如：

- **天气应用**无法自动检测位置，但仍可手动指定地点。
- **地图和导航**无法确定当前位置。
- **查找我的设备**将不可用。
- **基于位置的提醒**（例如 Cortana 中的提醒）将无法触发。
- 如果还禁用了传感器访问，平板电脑的**屏幕自动旋转**也可能受到影响。

不依赖定位的台式机用户关闭后通常影响较小。平板或笔记本用户如果需要 GPS 或基于位置的功能，建议保留定位。

各项设置详见定位服务。

应该关闭 Cortana 和开始菜单的网页搜索吗？

关闭后，在开始菜单键入的查询不会为获取网页结果而发往 Microsoft 必应服务器。搜索仅返回已安装的应用、本地文件和设置。

此项属于 **推荐** 级别。如果你只想快速查找本机内容，可以关闭网页搜索，避免将这些开始菜单查询发送给 Microsoft。

详见 Cortana 与搜索。

故障排除

设置总是变回原来的状态，怎么办？

可能的原因有：

- **Windows 更新**：功能更新和某些累积更新可能恢复默认隐私配置。
- **组策略**：在已加入域的组织环境中，域策略可能覆盖本机设置。
- **计划任务**：某些 Windows 任务可能定期重新启用遥测功能。
- **其他隐私工具**：另一个程序可能也在管理相同设置并写入自己的值，详见下一个问题。

可以尝试：

1. 每次 Windows 大版本更新后重新运行 O&O ShutUp10，按需重新应用设置。
2. 导出设置供以后快速重新导入。
3. 如需自动检测并重新应用被改回的设置，可考虑 **Premium Edition**。

为什么在一款隐私工具中启用设置，会导致另一款工具显示该项已关闭?

很多隐私、反跟踪及安全程序会调整相同的 Windows 设置，尤其是遥测。Windows 对某个设置可能接受多个值，而各程序往往只有在读取到自己预期的确切值时才会显示“开”。

当 O&O ShutUp10 写入自己的值后，另一款工具读到不同的值，可能显示“关”。如果在另一款工具中重新打开该项，它会写入自己的值，此时 O&O ShutUp10 又可能显示“关”。

以遥测为例： Windows 家庭版和专业版最低允许“必需诊断数据”，不能完全关闭遥测。O&O ShutUp10 写入最严格的值，家庭版和专业版将它按“必需诊断数据”处理。另一款工具若直接指定“必需诊断数据”，两者达到的级别可能相同，但因注册表值不同而彼此报告有更改。

建议的处理方式：

1. 选择负责管理该设置的程序。
2. 在另一个程序中关闭对应选项或其监视功能，避免相互覆盖。
3. 不要反复在两个程序中切换同一项。如果双方都自动保护各自的设置值，就可能不断覆盖对方并反复发出通知。

为什么设置显示为不可用或呈灰色?

常见原因包括:

- **Windows 版本不匹配**:例如在 Windows 10 上尝试使用 Windows 11 专属设置。
- **版本类型限制**:某些设置依赖专业版、企业版或教育版具有而家庭版没有的组策略功能。
- **缺少对应组件**:例如未安装 Microsoft Office 时,Office 设置无法使用。

这是按系统环境判断的正常结果。

应用设置后某项系统功能异常，应如何处理?

1. **确认具体功能**，例如开始菜单搜索、特定应用或 Windows 更新。
2. **打开 O&O ShutUp10**，在搜索、Windows 更新或安全性等相关类别中查找设置。
3. 使用撤消历史记录**回退对应的设置更改**，或调整可能的设置。仅关闭开关不一定还原先前的值。
4. **测试**问题是否已解决。
5. 如果无法判断是哪一项导致问题，可使用 **快捷操作(A) → 撤消(U) → 所有设置（“出厂设置”）(A)** 恢复 Windows 默认设置，再逐个类别重新应用，以缩小排查范围。
6. 最后还可使用 **Windows 系统还原**回退到更改之前创建的还原点。

Windows 自动重置的设置

为什么一些设置在应用后又被重置?

某些 Windows 组件会定期重新写入与隐私或遥测有关的注册表项，即使用户没有执行操作，也可能将设置改回。

哪些设置经常受到影响?

以下是一些例子：

- 禁用 Windows 搜索中的必应网页搜索（例如 M003）。
- 禁用 Edge 默认浏览器提示（HKCU）。
- 禁用 Windows 更新的对等传递。
- 禁止 Cortana 或搜索功能使用位置数据。
- 禁用 Windows 桌面搜索中的网页搜索。
- 禁用反馈提示。
- 禁止 Windows Media DRM 访问互联网。

为什么 M003 经常被重置?

- Windows 搜索索引器在服务启动或恢复时，可能重新设置该注册表值。
- 文件资源管理器及组策略更新也可能覆盖该设置。
- Windows 更新或系统计划任务同样可能触发重置。

Premium Edition 如何处理这种情况?

启用自动保护后，服务可重新应用被修改的设置。如果某项设置被反复来回改写，程序会暂时将其排除，以免持续争用或频繁提示。程序会通知用户，可以在设置中恢复保护。

Free Edition 如何处理?

需要手动重新应用。对于频繁被 Windows 重置的设置，请按需复查。

企业和高级用法

可以在企业中使用 O&O ShutUp10 吗?

可以。**Premium Edition** 针对企业使用提供以下功能：

- **客户端与服务架构**：后台服务负责应用及维持设置，最终用户日常操作无需管理员权限。
- **自动重新应用**：发现 Windows 更新或策略变更覆盖了配置时，服务可在保护范围内重新应用首选值。
- **统一配置**：管理员可以定义标准隐私配置，并部署到多个终端。

Free Edition 也可在企业中使用，但修改整机设置需要在每台计算机上手动提升权限，因此在大规模部署时不如 Premium 方便。

可以从命令行或脚本部署设置吗？

可以。O&O ShutUp10 支持通过命令行静默应用已保存的设置文件（`.cfg`），便于集成到部署脚本、登录脚本或管理工具中，在多台计算机上重复执行。

O&O ShutUp10 与组策略之间如何配合?

O&O ShutUp10 通过 Windows 注册表应用设置，组策略也可能写入同一注册表位置。通常：

- **本地组策略**和 O&O ShutUp10 若写入同一位置，后写入的值可能覆盖此前的值。
- 在 Active Directory 环境中，**域组策略**一般优先，可能会覆盖本地更改。

> **说明**
>
> 在企业环境中，请协调 O&O ShutUp10 配置与组织的组策略，避免冲突。

使用 O&O ShutUp10 是否意味着符合 GDPR 等数据保护法规?

O&O ShutUp10 在运行它的设备上修改 Windows 设置。程序自身不会将用户的活动作为遥测数据收集或发送；程序首选项、设置和已启用的日志可保存在本机。

减少 Windows 的遥测、跟踪和数据共享有助于限制传给 Microsoft 的个人数据。这可作为组织落实《通用数据保护条例》（GDPR）、《加州消费者隐私法案》（CCPA）等要求的一项措施。合规性取决于整体处理方式，请向组织的数据保护负责人或法律团队咨询。

这里没有回答我的问题，还能到哪里求助?

- O&O Software 技术支持，另请参阅技术支持与其他 O&O 产品。
- O&O ShutUp10 产品页
- Microsoft 隐私文档
- Microsoft Windows 隐私设置参考

Premium Edition 客户可通过 O&O Software 支持门户获得优先支持。

技术支持与其他 O&O 产品

O&O ShutUp10 由 O&O Software GmbH 开发。本页汇总技术支持渠道、更新方式及相关产品。

支持

- **技术支持**：O&O Software 支持网站
- **产品信息**：O&O ShutUp10 产品页

Premium Edition 客户可通过 O&O Software 支持门户获得优先支持。

联系支持前，请先查看故障排除和常见问题。

准备支持请求

请提供以下信息：

- 在 **工具(T) → 设置(S)... → 信息** 中查看的 O&O ShutUp10 版本类型和版本号。
- Windows 的版本和版本类型。
- 受影响的设置名称、可见时的 ID（如 M003），以及所在选项卡（**当前用户** 或 **本地计算机**）。
- 你执行的操作、实际结果和预期结果。
- 如果使用 Premium Edition，请说明后台服务是否在运行、自动保护是否已开启。
- 如果可以重现问题，请在设置对话框的高级选项卡（界面显示为 **高深**）上打开 **启用日志记录** 并收集日志。参阅设置对话框。

发送前请检查导出文件和日志，它们可能包含计算机名和用户名。

更新

- **Free Edition**：**帮助(H) → 在线检查新版本(C)** 打开下载页面。
- **Premium Edition**：**帮助(H) → 立即检查更新(N)** 通过内置更新程序检查新版本并显示结果。

可在设置对话框的高级选项卡（界面显示为 **高深**）中指定是否在启动时检查新版本。详见检查更新。

Microsoft 的 Windows 隐私文档

- Microsoft 隐私
- Windows 隐私设置

其他 O&O 产品

O&O ShutUp10 的 AI 选项卡使用另外两款 O&O 产品的引擎：O&O AppBuster 负责移除应用，O&O SafeErase 负责安全擦除数据。以下是相关产品：

产品	用途
O&O AppBuster	移除不需要的 Windows 应用。
O&O Defrag	优化电脑和服务器的存储。
O&O DiskImage	备份和还原驱动器或整个系统。
O&O DiskRecovery	恢复已删除的文件，或从损坏的文件系统找回数据。
O&O SafeErase	安全擦除文件及空闲空间中的数据，防止恢复。
O&O Syspectr	远程监视和管理电脑及服务器。

查看 O&O Software 产品列表。