Spis treści

1 Wprowadzenie 2

2 Pierwsze kroki 3

2.1 Przegląd funkcji 3

2.2 Wymagania systemowe 4

2.3 Pierwsze kroki 5

3 Funkcje 6

3.1 Wyniki i indeks wydajności 6

3.2 Testy wydajności 7

3.3 Działania i ustawienia systemu Windows 8

3.4 Sprawdzanie aktualizacji i raporty 9

4 Ustawienia i aktualizacje 10

5 Rozwiązywanie problemów 11

6 Najczęściej zadawane pytania 13

7 Pomoc techniczna i inne produkty O&O 14

Wprowadzenie

O&O SpeedCheck sprawdza ustawienia i parametry komputera z systemem Windows, które wpływają na szybkość reakcji. Podsumowuje je w postaci indeksu wydajności i zaleca zmiany. Program pomaga ustalić, dlaczego komputer z systemem Windows 10 lub Windows 11 działa wolno i co warto zmienić.

W tym podręczniku opisano pierwsze kroki, sposób interpretacji wyników oraz działania dostępne w aplikacji. Wybierz rozdział na pasku bocznym lub skorzystaj z poniższych odsyłaczy.

- Pierwsze kroki – przejdź przez pierwszą sesję.
- Przegląd funkcji – znajdź odpowiedni rozdział.
- Wymagania systemowe – sprawdź wymagania programu i wymagane uprawnienia.
- Rozwiązywanie problemów – rozwiąż problemy z wyszukiwaniem aktualizacji, eksportem i działaniem aplikacji.
- Najczęściej zadawane pytania – krótkie odpowiedzi na typowe pytania.
- Pomoc techniczna i inne produkty O&O – przygotuj zgłoszenie do pomocy technicznej.

Nazwy menu i przycisków w podręczniku odpowiadają polskiej wersji aplikacji. W innych wersjach językowych elementy sterujące znajdują się w tych samych miejscach.

O&O SpeedCheck to program typu freeware, z którego można korzystać bezpłatnie. Wchodzi także w skład O&O Defrag 32.

Przegląd funkcji

O&O SpeedCheck sprawdza ustawienia i parametry wpływające na szybkość reakcji systemu Windows oraz zaleca zmiany. To Ty decydujesz, które z nich zastosować.

Funkcja	Rozdział
Wyniki i indeks wydajności	Przeczytaj rozdział
Testy wydajności	Przeczytaj rozdział
Działania i ustawienia systemu Windows	Przeczytaj rozdział
Sprawdzanie aktualizacji i raporty	Przeczytaj rozdział

Na początek przejdź przez rozdział Pierwsze kroki. Informacje o dostępie i warunkach uruchomienia znajdziesz w rozdziale Wymagania systemowe.

Rozdziały opisują opcje bieżącej wersji aplikacji. Niektóre funkcje mogą być niedostępne, jeśli brakuje wymaganej usługi systemu Windows, danych o urządzeniu lub odpowiednich uprawnień.

Wymagania systemowe

Windows i pakiet aplikacji

Użyj pakietu aplikacji dla systemu Windows dostarczonego dla danego komputera przez O&O Software lub razem z produktem O&O zawierającym to narzędzie. Bieżąca wersja jest przeznaczona dla systemów Windows 10 i Windows 11. Dostępność poszczególnych funkcji zależy od wersji systemu, usług, uprawnień i sprzętu.

Uruchomienie aplikacji wymaga uprawnień administratora. Dostępność poszczególnych testów zależy od wersji systemu Windows i dostępnych usług. Do sprawdzania aktualizacji online potrzebny jest dostęp do sieci, a do sprawdzania aktualizacji aplikacji również narzędzie winget.

Przed uruchomieniem

Wersję przenośną przechowuj w stałej lokalizacji z prawem zapisu. Użyj kompletnego pakietu dostarczonego przez O&O dla architektury procesora komputera. Sam plik wykonywalny może nie zawierać wszystkich wymaganych składników środowiska uruchomieniowego.

Do czytania podręcznika online wystarczy przeglądarka. Otwarcie podręcznika nie instaluje aplikacji dla systemu Windows. Dostęp do sieci jest potrzebny do otwierania stron pomocy i pomocy technicznej oraz do sprawdzania aktualizacji aplikacji.

Pierwsze kroki

Cel: jednorazowo sprawdzić komputer, zrozumieć najważniejsze wyniki i zastosować tylko odpowiednie zmiany.

Wymagania wstępne: konto administratora.

1. Uruchom **OOSpeedCheck.exe** i zatwierdź monit systemu Windows o uprawnienia administratora.
2. Poczekaj na zakończenie wstępnych testów. Aby później uzyskać aktualne wyniki, wybierz **Odśwież**.
3. Sprawdź **Indeks wydajności** i wyniki pod nim. Zacznij od zaleceń z wyższą wartością w kolumnie **Wpływ**.
4. Otwórz szczegóły wyniku, aby przeczytać wyjaśnienie i zobaczyć sugerowane działanie.
5. Przed wykonaniem działania przeczytaj, co się zmieni. Niektóre działania otwierają ustawienia systemu Windows, inne wymagają potwierdzenia zmiany.
6. Po wprowadzeniu zmian wybierz **Odśwież**, aby zobaczyć nowe wyniki.
7. Wybierz **Kopiuj wyniki** lub **Eksportuj wyniki...**, aby zachować raport lub dołączyć go do zgłoszenia do pomocy technicznej.

Wynik: lista pokazuje bieżące dane, a indeks odzwierciedla wprowadzone zmiany.

Niektóre aktualizacje są sprawdzane dopiero na żądanie. Brak wykonanego sprawdzenia to co innego niż potwierdzony brak oczekujących aktualizacji.

Indeks pomaga ustalić, co sprawdzić w pierwszej kolejności. Nie mierzy szybkości działania każdej aplikacji. Zobacz Wyniki i indeks wydajności.

Wyniki i indeks wydajności

Indeks wydajności podsumowuje wyniki testów na skali, na której optymalna wartość wynosi **10,0**. Zalecenia i ostrzeżenia obniżają ocenę proporcjonalnie do szacowanego wpływu na wydajność.

Pola wyniku

Pole	Znaczenie
Test	Sprawdzany obszar.
Wynik i wartość	Zaobserwowany stan i ewentualny pomiar.
Wpływ	Szacowane znaczenie dla wydajności systemu, od braku wpływu do pięciu punktów.
Zalecenie	Klasyfikacja wskazująca, jak potraktować wynik.
Działanie	Dostępny następny krok, jeśli program go oferuje.

Wybierz **Grupuj według zaleceń**, aby podzielić listę na **Zalecane**, **Opcjonalne** i **Ukończono**. Wyłącz grupowanie, aby wyświetlić jednolitą listę z możliwością sortowania według kolumny zaleceń. Przed podjęciem działania zapoznaj się ze szczegółami wyniku.

Porównywanie pomiarów w podobnych warunkach

Dane o pamięci, procesorze i procesach odzwierciedlają bieżące obciążenie. Uruchomiona gra, tworzenie kopii zapasowej lub aktualizacja mogą zmienić wynik. Przed porównaniem dwóch sesji zakończ niezwiązane z nimi zadania, aby zapewnić podobne warunki.

Indeks to ważone podsumowanie diagnostyki. Nie służy do pomiaru osiągów sprzętu ani do przewidywania konkretnego wzrostu wydajności. Brak pomiaru, ograniczenie zgodności i faktycznie stwierdzony problem wymagają różnych działań.

Testy wydajności

SpeedCheck zestawia pomiary i ustawienia systemu Windows, które mogą wpływać na szybkość reakcji komputera.

Podstawowe testy

- **Typ dysku systemowego:** określa, czy system Windows znajduje się na dysku SSD, czy HDD.
- **Wolne miejsce na dysku:** ocenia dostępną przestrzeń na woluminach przy użyciu progu 20% lub 50 GB wolnego miejsca.
- **Dostępna pamięć:** sprawdza, czy w chwili pomiaru dostępne jest co najmniej 20% pamięci RAM.
- **Programy startowe:** zlicza wpisy autostartu, także wyłączone. Z tego miejsca można otworzyć Menedżera zadań i przejrzeć wpisy.
- **Stan aktualizacji systemu Windows:** sprawdza stan zainstalowanych poprawek. Oczekujące aktualizacje można wyszukać na żądanie.

System i zasoby

Narzędzie sprawdza plan zasilania, procesy obciążające system, dane o gniazdach pamięci, czas od uruchomienia, oznaki oczekującego ponownego uruchomienia i funkcję szybkiego uruchamiania. Informacje o procesach dotyczą chwili pomiaru. Zanim podejmiesz działanie w systemie Windows, sprawdź, do czego służy nieznany proces.

Pomiary rozruchu pochodzą z dziennika zdarzeń Diagnostics-Performance systemu Windows. Jeśli nie ma w nim odpowiednich zdarzeń, nie można określić czasu rozruchu.

Pamięć masowa i opcje systemu Windows

Dalsze testy obejmują funkcję TRIM, harmonogram optymalizacji dysków, pliki tymczasowe, Czujnik pamięci, efekty wizualne, ustawienia grafiki, izolację rdzenia, indeksowanie wyszukiwania i aplikacje działające w tle. Wiele testów ma charakter informacyjny i prowadzi do odpowiedniej strony ustawień systemu Windows.

Wynik dotyczący plików tymczasowych wskazuje rozmiar danych, które można usunąć. Sam SpeedCheck ich nie usuwa. Podobnie informacja o dostępnych aktualizacjach aplikacji nie oznacza, że SpeedCheck je zainstalował.

Działania i ustawienia systemu Windows

Większość testów polega na odczycie ustawień lub pomiarów. Przycisk może otworzyć ustawienia systemu Windows, wykonać dodatkowe zapytanie lub zaproponować zmianę. Przed jego wybraniem przeczytaj opis w szczegółach.

Plan zasilania

Opcja zwiększenia wydajności może zmienić konfigurację zasilania systemu Windows tak, aby priorytetem była wydajność. Na laptopie uwzględnij wpływ tej zmiany na czas pracy na baterii, hałas wentylatora i temperaturę. Jeśli później zechcesz inaczej rozłożyć priorytety, sprawdź wybrany plan w systemie Windows.

Efekty wizualne

Opcja zwiększenia wydajności ogranicza efekty wizualne, zachowując wygładzanie czcionek i miniatury. Zmiany są opisane w oknie potwierdzenia. Wygląd możesz później przywrócić lub dostosować w ustawieniach efektów wizualnych systemu Windows.

Ponowne uruchomienie

To działanie uruchamia ponownie system Windows. Najpierw zapisz otwarte dokumenty. Odświeżenie wyników w SpeedCheck nie zastępuje ponownego uruchomienia systemu ani nie kończy operacji, które na nie oczekują.

Profil niskich opóźnień

SpeedCheck sprawdza kompilację systemu Windows i stan jego funkcji oraz obserwuje częstotliwość taktowania procesora. Włączenie lub cofnięcie ustawień profilu niskich opóźnień to działania dla zaawansowanych użytkowników, wymagające potwierdzenia. Ich dostępność zależy od wykrytej wersji i stanu systemu Windows.

Zalecenie dotyczące profilu nie gwarantuje wzrostu wydajności. Przeczytaj szczegóły, w razie potrzeby skorzystaj z opcji cofnięcia zmiany i porównaj wyniki przy podobnym obciążeniu. Krótka obserwacja taktowania nie zastępuje pełnego testu wydajności.

Odsyłacze do ustawień

Opcje dotyczące między innymi grafiki, izolacji rdzenia i indeksowania otwierają odpowiednie ustawienia systemu Windows. Podczas testów SpeedCheck nie wyłącza funkcji zabezpieczeń ani nie zatrzymuje procesów.

Sprawdzanie aktualizacji i raporty

Aktualizacje systemu Windows i aplikacji

Oczekujące aktualizacje systemu są sprawdzane na żądanie przez usługę Windows Update, a aktualizacje aplikacji przez **winget**. Zapytania mogą trwać dłużej niż pomiary lokalne i wymagać połączenia sieciowego oraz działającego źródła aktualizacji.

Jeśli narzędzie winget jest niedostępne lub zapytanie zakończy się błędem, oznacza to brak wyniku, a nie potwierdzenie aktualności wszystkich aplikacji. Zainstaluj aktualizacje przez Windows Update lub funkcję aktualizacji danej aplikacji, a następnie odśwież wyniki.

Aktualizacja systemu Windows lub innej aplikacji jest niezależna od aktualizacji samego SpeedCheck. Zobacz Ustawienia i aktualizacje.

Kopiowanie wyników

Wybierz **Kopiuj wyniki**, aby umieścić raport tekstowy w schowku. Możesz wkleić go do notatek lub zgłoszenia do pomocy technicznej. Przed udostępnieniem przejrzyj raport, ponieważ może zawierać informacje o komputerze i działających na nim procesach.

Eksportowanie wyników

Wybierz **Eksportuj wyniki...**, wskaż lokalizację i zapisz raport HTML. Otwórz plik w przeglądarce, aby go przeczytać lub wydrukować. Raport zawiera bieżące wyniki. Eksport nie uruchamia nowych testów.

Jeśli zapis się nie powiedzie, wybierz folder, w którym możesz zapisywać pliki, i sprawdź wolne miejsce na dysku. Porównując raporty, uwzględnij wersję aplikacji i datę wykonania testów.

Ustawienia i aktualizacje

Na pasku narzędzi wybierz **Ustawienia**.

Język i wygląd

W ustawieniach ogólnych wybierzesz język i tryb wyświetlania. Dostępne są tryby jasny, ciemny oraz zgodny z ustawieniem systemu Windows. Zmiana języka może wymagać ponownego uruchomienia aplikacji. Najpierw zakończ bieżącą pracę i postępuj zgodnie z komunikatem w oknie.

Jeśli narzędzie działa jako składnik innego produktu O&O, może udostępniać opcję przejęcia języka i wyglądu tego produktu.

Aktualizacje aplikacji

Na stronie **Aktualizacje** możesz skonfigurować automatyczne sprawdzanie oraz zobaczyć datę i wynik ostatniej kontroli. Wybierz **Sprawdź teraz**, aby sprawdzić dostępność aktualizacji ręcznie. Informacja o nowej wersji pojawi się na pasku stanu głównego okna. Po jej wybraniu program poprosi o potwierdzenie pobrania i zainstalowania aktualizacji.

Automatyczne sprawdzanie odbywa się przy uruchomieniu aplikacji, najwyżej raz dziennie. Samo wykrycie nowej wersji w tle nie rozpoczyna pobierania. Podczas aktualizacji narzędzie weryfikuje pobrany plik i uruchamia się ponownie, aby zastąpić poprzednią wersję.

Przed aktualizacją zakończ bieżącą pracę. Jeśli nie można automatycznie zastąpić pakietu, otworzy się strona pobierania. W środowisku odzyskiwania systemu Windows sprawdzanie aktualizacji jest wyłączone.

Aktualizacja aplikacji dotyczy samego narzędzia. Ustawienia systemu Windows i zapytania opisane w rozdziałach o funkcjach są od niej niezależne.

Rozwiązywanie problemów

W każdym podrozdziale opisano objaw, jego typową przyczynę i rozwiązanie. Pola poszczególnych wyników wyjaśniono w rozdziale Wyniki i indeks wydajności.

Brakuje wyników sprawdzania aktualizacji lub są one niedostępne

Przyczyna: aktualizacje są sprawdzane na żądanie. Samo odświeżenie wyników nie zawsze rozpoczyna ich wyszukiwanie. Potrzebny jest dostęp do sieci i działającego źródła aktualizacji, a do wyszukiwania aktualizacji aplikacji również narzędzie winget.

Rozwiązanie:

1. Rozpocznij sprawdzanie aktualizacji z poziomu odpowiedniego wyniku.
2. Sprawdź połączenie z siecią i poczekaj na zakończenie zapytania. Może ono potrwać dłużej niż pomiary lokalne.
3. Jeśli narzędzie winget jest niedostępne lub zapytanie zakończy się błędem, program wskaże brak wyniku. Zainstaluj aktualizacje przez Windows Update lub funkcję aktualizacji danej aplikacji, a następnie wybierz **Odśwież**. Zobacz Sprawdzanie aktualizacji i raporty.

Ocena zmienia się między pomiarami

Przyczyna: dane o pamięci, procesorze i procesach odzwierciedlają bieżące obciążenie. Na wynik wpływają między innymi uruchomiona gra, tworzenie kopii zapasowej, aktualizacja, zmiana ustawień lub ilości wolnego miejsca na dysku.

Rozwiązanie:

1. Zakończ niezwiązane z testem zadania.
2. Wybierz **Odśwież** i porównuj wyłącznie pomiary wykonane w podobnych warunkach.
3. Przy porównywaniu raportów uwzględnij wersję aplikacji i datę testów.

Zmiana nie wpływa na wyniki

Przyczyna: wyniki przedstawiają stan z chwili pomiaru. Niektóre zmiany zaczynają obowiązywać dopiero po ponownym uruchomieniu systemu Windows. Odświeżenie wyników w SpeedCheck nie zastępuje tego kroku.

Rozwiązanie:

1. Jeśli system Windows oczekuje na ponowne uruchomienie, uruchom go ponownie.
2. Wybierz **Odśwież**, aby zobaczyć nowe wyniki. Zobacz Działania i ustawienia systemu Windows.

Eksport wyników kończy się niepowodzeniem

Przyczyna: w wybranym folderze nie można zapisywać plików lub na dysku brakuje wolnego miejsca.

Rozwiązanie:

1. Ponownie wybierz **Eksportuj wyniki...** i wskaż folder, w którym możesz zapisywać pliki.
2. Sprawdź ilość wolnego miejsca na dysku.

3. Aby zamiast tego uzyskać raport tekstowy, wybierz **Kopiuj wyniki**.

Czas rozruchu nie jest wyświetlany

Przyczyna: pomiary rozruchu pochodzą z dziennika zdarzeń Diagnostics-Performance systemu Windows. Jeśli nie zawiera on odpowiednich zdarzeń, nie można określić czasu rozruchu.

Rozwiązanie: jest to oczekiwane zachowanie SpeedCheck. Pole pozostanie puste do czasu, gdy system Windows zarejestruje odpowiednie zdarzenia rozruchu.

Nie można uruchomić aplikacji

Przyczyna: aplikacja wymaga uprawnień administratora i wszystkich plików z pakietu dostarczonego przez O&O.

Rozwiązanie:

1. Zatwierdź monit systemu Windows, używając konta administratora.
2. Użyj kompletnego pakietu dostarczonego przez O&O. Sam plik wykonywalny może nie zawierać wymaganych składników środowiska uruchomieniowego. Zobacz Wymagania systemowe.

Nie można zastosować aktualizacji aplikacji

Przyczyna: pakiet nie może sam się zastąpić lub aplikacja działa w środowisku odzyskiwania systemu Windows, w którym sprawdzanie aktualizacji jest wyłączone.

Rozwiązanie:

1. Zakończ bieżącą pracę i ponownie rozpocznij aktualizację na stronie **Aktualizacje**.
2. Jeśli otworzy się strona pobierania, pobierz z niej aktualny pakiet i ręcznie zastąp aplikację. Zobacz Ustawienia i aktualizacje.

Najczęściej zadawane pytania

Czy indeks wydajności jest wynikiem testu wydajności?

Nie. Jest to ważona ocena wyników diagnostyki. Nie mierzy szybkości działania aplikacji ani nie przewiduje określonego wzrostu wydajności. Zobacz Wyniki i indeks wydajności.

Czy odświeżenie wyników zmienia ustawienia systemu Windows?

Nie. Polecenie **Odśwież** ponawia kontrole. Zmiana planu zasilania, efektów wizualnych czy ustawień profilu niskich opóźnień oraz ponowne uruchomienie systemu wymagają osobnych działań. Zobacz Działania i ustawienia systemu Windows.

Dlaczego brakuje wyników sprawdzania aktualizacji?

Niektóre zapytania są wykonywane tylko na żądanie i wymagają dostępu do usługi Windows Update lub narzędzia winget oraz ich źródeł sieciowych. Brak wyniku nie oznacza, że wszystkie programy są aktualne. Zobacz Sprawdzanie aktualizacji i raporty.

Czy SpeedCheck może usunąć pliki tymczasowe lub programy uruchamiane przy starcie?

Nie. Narzędzie przedstawia odpowiednie wyniki i udostępnia odsyłacze do funkcji systemu Windows służących do oczyszczania dysku i zarządzania autostartem. Zobacz Testy wydajności.

Dlaczego ocena zmienia się między pomiarami?

Ilość wolnej pamięci i obciążenie przez procesy zmieniają się podczas zwykłej pracy. Na wyniki wpływają też aktualizacje, ustawienia i wolne miejsce na dysku. Porównuj raporty zebrane w podobnych warunkach. Zobacz Rozwiązywanie problemów.

Czy mogę przesłać wyniki do pomocy technicznej?

Tak. Wybierz **Kopiuj wyniki**, aby uzyskać raport tekstowy, lub **Eksportuj wyniki...**, aby zapisać raport HTML. Przed wysłaniem sprawdź, czy raport zawiera dane prywatne. Zobacz Pomoc techniczna i inne produkty O&O.

Pomoc techniczna i inne produkty O&O

Tutaj dowiesz się, gdzie uzyskać pomoc dotyczącą O&O SpeedCheck, jak aktualizować aplikację i jakie inne produkty oferuje O&O.

Pomoc techniczna

- **Ten podręcznik:** naciśnij **F1** lub użyj przycisku pomocy, aby otworzyć pomoc online dla bieżącego okna. Rozdział Rozwiązywanie problemów opisuje typowe przyczyny i rozwiązania. W rozdziale Najczęściej zadawane pytania znajdziesz odpowiedzi na popularne pytania.
- **Pomoc techniczna O&O:** na stronach pomocy O&O Software znajdziesz dodatkowe informacje i formularz kontaktowy.

Przygotowanie zgłoszenia

Podaj następujące informacje:

- Wersja O&O SpeedCheck i wersja systemu Windows.
- Czynności, po których wystąpił problem.
- Dokładna treść komunikatu i kod błędu, jeśli został wyświetlony.
- Istotne wyniki, na przykład raport tekstowy z polecenia **Kopiuj wyniki** lub raport HTML z polecenia **Eksportuj wyniki...**. Zobacz Sprawdzanie aktualizacji i raporty.

Przed udostępnieniem sprawdź raport. Może on zawierać ścieżki plików, nazwy procesów lub inne informacje o komputerze.

Licencje i aktualizacje

W katalogu produktów O&O znajdziesz pliki do pobrania, opisy produktów i informacje o licencji dla używanego pakietu. Jeżeli narzędzie zostało dostarczone z innym produktem O&O, w zgłoszeniu podaj także jego nazwę i wersję.

Aby sprawdzić i zastosować aktualizacje aplikacji, otwórz stronę **Aktualizacje** w ustawieniach. Zobacz Ustawienia i aktualizacje.

Inne produkty O&O

O&O Software oferuje również narzędzia do tworzenia kopii zapasowych, odzyskiwania danych, optymalizacji dysków i administrowania systemem Windows. Dobierz narzędzie do zadania. Otwarcie tego podręcznika nie instaluje ani nie aktywuje innych produktów.

Produkt	Zastosowanie
O&O Syspectr	Zdalne monitorowanie komputerów i serwerów oraz zarządzanie nimi
O&O DiskImage	Tworzenie kopii zapasowych i przywracanie dysków oraz całych systemów
O&O Defrag	Optymalizacja pamięci masowej w komputerach i serwerach
O&O DiskRecovery	Odzyskiwanie usuniętych plików i danych z uszkodzonych systemów plików
O&O ShutUp10	Zarządzanie ustawieniami prywatności systemu Windows
O&O SafeErase	Bezpieczne wymazywanie plików i wolnego miejsca bez możliwości odzyskania danych

Pełną listę znajdziesz w katalogu produktów O&O.