目录

1 简介 2

2 入门 3

2.1 功能概览 3

2.2 系统要求 4

2.3 入门 5

3 功能 6

3.1 启动来源 6

3.2 视图与建议 7

3.3 启用、禁用、延迟和删除 8

3.4 启动测量与条目详情 9

4 设置与更新 10

5 故障排除 11

6 常见问题 13

7 技术支持与其他 O&O 产品 14

简介

O&O StartupManager 显示随 Windows 启动的项目。您可以检查启动项、阅读建议，并启用、禁用或延迟受支持的条目。

本手册介绍如何入门、使用主要功能并解读结果。可从侧栏选择章节，或使用以下链接。

- 入门：完成首次操作。
- 功能概览：查找适合当前任务的操作流程。
- 系统要求：确认权限和准备条件。
- 故障排除：解决常见问题。
- 常见问题：查看常见问题的简明解答。
- 技术支持：准备技术支持请求。

本手册采用简体中文界面中的菜单和按钮名称。使用其他界面语言时，控件位置相同。

O&O StartupManager 是可免费使用的免费软件，也随 O&O Defrag 32 提供。

功能概览

检查启动项，评估建议，并启用、禁用或延迟受支持的条目。

功能	使用说明
启动来源	阅读指南
视图与建议	阅读指南
启用、禁用、延迟和删除	阅读指南
启动测量与条目详情	阅读指南

完整的首次操作流程见入门。有关权限和运行条件，请参阅系统要求。

各章节介绍当前版本提供的控件。所需的 Windows 服务、设备信息或权限缺失时，部分功能可能不可用。

系统要求

Windows 与应用程序包

请使用 O&O Software 或包含本工具的 O&O 产品为当前计算机提供的 Windows 程序包。当前版本适用于 Windows 10 和 Windows 11。各项功能的可用性取决于操作系统版本、服务、权限和硬件。

可以当前用户身份查看启动项。更改整机条目和读取部分启动数据需要管理员权限。必要时选择**文件 > 以管理员身份重新启动**。

启动前的准备

使用便携版时，请将程序保存在可写且位置固定的文件夹中。请使用 O&O 为本机处理器架构提供的完整程序包；从包中仅复制一个文件可能会遗漏运行时组件。

阅读在线手册只需浏览器，不会因此安装 Windows 应用程序。访问在线帮助和支持页面或检查程序更新需要连接网络。

入门

1. 启动 **OOStartupManager.exe**，等待程序扫描并填充启动项列表。
2. 从**全部**开始查看，或选择**建议禁用**以查看建议更改的项目。
3. 选择条目，在详情区域查看其建议、发布者或签名信息、命令和来源。
4. 如需阻止该项目自动启动，请从**操作**菜单或条目的右键菜单中选择**禁用**。
5. 如果条目作用于整台计算机且不能更改，请选择**文件 > 以管理员身份重新启动**，并确认 Windows 的权限提示。
6. 在相关的下次登录或系统启动时验证结果。要恢复条目，请在**已禁用**中找到它，并选择**启用**。

每次仅更改少量已了解用途的条目。请让安全软件和必要的设备辅助程序保持启用。建议可帮助评估条目，但不可能了解所有工作和硬件需求。

对于需要稍后启动的受支持服务和计划任务，请使用**延迟**。只有在了解条目用途且确认不再需要时，才永久删除。参见启用、禁用、延迟和删除。

启动来源

StartupManager 会扫描九类来源。可通过启动来源菜单或**文件 > 设置**选择列表中显示哪些来源。

来源	显示的启动项
注册表	Run、RunOnce、策略自动启动项和 win.ini 类型的条目。
启动文件夹	当前用户和所有用户的“启动”文件夹中的快捷方式。
Windows 应用	注册了启动任务的商店应用。
任务计划程序	在登录或系统启动时触发的任务。
服务	配置为自动启动的 Windows 服务。
Active Setup	每位用户首次登录时运行一次的组件。
资源管理器扩展	资源管理器加载的外壳扩展和浏览器帮助程序对象。
WMI 订阅	可以启动命令的永久事件订阅。
驱动程序	开机加载的内核及文件系统驱动程序；这些条目仅供查看。

区分显示状态和启动状态

在设置中关闭某个来源只会将其从列表中隐藏，程序仍会扫描它，且**不会**禁用该来源的启动项。筛选 Microsoft 条目和不可更改的条目也只影响显示，不会改变 Windows 启动配置。

用户和计算机范围

启动项可能属于当前用户、整台计算机或其他用户。更改整机范围的条目通常需要管理员权限。详情区域会显示来源和范围，以便区分其他信息相似的条目。

视图与建议

使用列表上方的视图按钮，集中查看特定类型的问题。所选的启动来源和搜索文本在各视图内仍然生效。

视图	用途
全部	显示当前来源和筛选条件允许的全部启动项。
建议禁用	按规则建议检查是否需要保留自动启动的条目。
可延迟启动	建议保留、但可以稍后启动的条目。
值得检查	需要逐项判断的条目。
未签名	签名未经验证或存在签名问题的条目。
失效	找不到目标程序的条目。
已禁用	当前已关闭的条目。

阅读建议原因

建议分为**保留**、**禁用**、**延迟**和**检查**。原因可能来自已知程序的规则，也可能基于目标缺失、重复注册、更新程序、托盘辅助程序或长时间未使用等特征。

选择一行可阅读说明。“未签名”本身不能证明文件有害，一些合法的小工具没有签名。同样，仅凭熟悉的名称也不能确定文件可信。操作前请核对路径、发布者和用途。

Windows 组件、安全工具和硬件配套软件即使增加启动负载也可能十分重要。如果某个功能依赖辅助程序，请保持该辅助程序启用。

视图为空

如果列表没有内容，请切换到**全部**，清空搜索文本并检查启动来源和筛选条件。筛选后的视图为空，不代表计算机没有启动项。

启用、禁用、延迟和删除

选择启动项后，打开**操作**菜单或右键菜单。可用操作取决于来源、当前状态和您的权限。

禁用和启用

禁用阻止该条目自动启动，并在来源支持时保留其注册信息。它不会卸载关联程序，也不一定会停止已经运行的进程。

要恢复自动启动，请打开**已禁用**视图，选中条目并选择**启用**。在该条目对应的下次系统启动或用户登录时验证结果。

延迟

延迟适用于符合条件的自动启动服务，以及具有登录或启动触发器的已启用计划任务。服务使用 Windows 的延迟自动启动机制；对受支持的任务触发器则设置两分钟延迟。

注册表 Run 启动项、“启动”文件夹快捷方式和商店应用启动任务不支持该操作。已经延迟或无法更改的项目也不能通过该操作进一步延迟。更改服务需要管理员权限。

删除启动项

删除会移除该启动项的注册信息，并要求确认。具体影响取决于来源：删除服务或任务的注册比移除“启动”文件夹中的快捷方式影响更大。对于 WMI 订阅，确认提示会说明将删除筛选器与使用者之间的绑定。

> **删除后无法统一撤销**
>
> 如只想试验更改，请优先禁用。重建已删除的条目可能需要调整应用程序设置、执行修复或重新安装。删除启动项不等于卸载应用程序。

先查看详情

使用**属性**、打开文件夹或复制操作检查目标及其详细信息。驱动程序条目仅供参考，无法通过这些操作更改。

启动测量与条目详情

窗口上方可显示上次启动时间和已记录启动的平均时间。数据来自 Windows 的 Diagnostics-Performance 日志。

测量值缺失

Windows 可能尚未记录可用的启动事件，或需要管理员权限才能读取日志。如果界面提示权限受限，请选择**文件 > 以管理员身份重新启动**。“未测量”和测得延迟为零含义不同。

各启动项的详细信息

选中一行，可查看建议、启动来源、命令、文件位置、版本和用户范围。数据可用时，详情还会显示启动延迟、该条目自身的启动时间及上次使用情况。

启动延迟反映 Windows 报告的拖慢启动的条目。如果 Windows 没有相应记录，程序会说明未报告，并不能由此断定该条目从不消耗资源。**影响评分**是评估结果，不等于测得的耗时。

使用**列**选择列表显示的信息。更新、设备和后台工作都会影响启动耗时。要判断某一项更改的影响，请比较相似条件下多次启动的结果。

设置与更新

选择**文件 > 设置**。有关启动来源和筛选条件，请参阅启动来源。

语言和外观

在常规设置中选择界面语言和显示模式。浅色和深色模式控制程序外观，跟随系统时使用 Windows 的设置。更改语言后可能需要重启程序。请先完成当前工作，再按对话框中的提示操作。

如果从其他 O&O 产品中运行本工具，可以选择跟随该产品的语言和外观（如提供此选项）。

应用程序更新

在**更新**页面设置自动检查，并查看上次检查时间和结果。选择**立即检查**可手动检查。发现新版本后，主窗口状态栏会给出提示。单击后需先确认，才会下载并安装更新。

自动检查通常在启动时运行，每天最多一次。后台发现新版本并不会自动下载。更新程序会验证下载的文件，并重新启动工具以替换旧版本。

更新前请先完成当前操作。如果程序包无法自行替换文件，将打开下载页面。工具在 Windows 恢复环境中运行时不检查更新。

此类更新只更新工具本身，与功能章节中介绍的 Windows 或文件系统操作无关。

故障排除

各节列出问题现象、常见原因和处理步骤。一般性问题的简明解答见常见问题。

操作不可用或显示为灰色

原因：条目作用于整台计算机并需要管理员权限，或受到保护，或不支持相应操作。驱动程序仅供查看。**延迟**只适用于符合条件的服务和计划任务。

解决方法：

1. 选择**文件 > 以管理员身份重新启动**并确认 Windows 提示。
2. 重新选择条目，并打开**操作**菜单或其右键菜单。
3. 如果操作仍不可用，请在详情区域检查其来源和范围。注册表 Run 启动项、“启动”文件夹快捷方式和商店应用启动任务均不支持延迟；驱动程序不能更改。

列表中找不到某个启动项

原因：当前视图、搜索文本、所选来源或筛选条件隐藏了该条目。隐藏的来源仍会被扫描，但其中的行不会显示。

解决方法：

1. 切换到**全部**视图。
2. 清空搜索框。
3. 打开启动来源并启用所有来源，再检查 Microsoft 条目和不可更改条目的筛选条件。

启动时间显示“未测量”

原因：Windows 尚未在 Diagnostics-Performance 日志中记录适用的启动事件，或读取日志需要管理员权限。没有测量值并非启动耗时为零。

解决方法：

1. 如果界面提示权限受限，请选择**文件 > 以管理员身份重新启动**。
2. 重新启动 Windows，再次打开应用程序；日志需要有一次完整的启动记录。
3. 判断更改的影响前，请比较相似条件下多次启动的结果。参见启动测量与条目详情。

已禁用的条目再次启动

原因：应用程序更新、修复或策略重新创建了启动注册项。

解决方法：

1. 选择该条目，在详情区域检查其来源和命令。
2. 打开所属应用程序的设置，在其中关闭随 Windows 启动。
3. 在 StartupManager 中再次禁用该条目，并在下次登录时验证结果。

更改后程序或设备无法正常使用

原因：必要的辅助程序、服务或计划任务被禁用或延迟。安全软件和硬件工具通常依赖此类条目。

解决方法：

1. 打开**已禁用**视图。
2. 选择相应条目并单击**启用**。对于已延迟的服务或任务，如有取消延迟操作，请选择它；否则请在所属程序中还原设置。
3. 再次登录或重新启动 Windows，然后检查程序。

需要恢复已删除的条目

原因：删除会移除启动注册信息，没有通用撤销功能。

解决方法：

1. 打开所属应用程序的设置，重新启用自动启动。
2. 如果没有此选项，请修复或重新安装该程序。
3. 下次测试更改时，请优先选择**禁用**。参见启用、禁用、延迟和删除。

Windows 请求确认权限或程序重新启动

原因：您选择了**文件 > 以管理员身份重新启动**，或某项操作需要提升权限。Windows 会显示用户帐户控制提示，然后程序以管理员身份重启。

解决方法：

1. 确认提示。重新启动后程序会重新扫描列表。
2. 如果拒绝，程序将继续使用当前用户的权限，整机范围的条目仍不可更改。

常见问题

禁用启动项会卸载程序吗?

不会。该操作只改变自动启动行为。您仍可手动启动程序，已在运行的进程也可能一直运行到自行退出。参见启用、禁用、延迟和删除。

为什么某些操作不可用?

启动项可能需要管理员权限、受到保护，或不支持该操作。驱动程序条目仅供参考。只有符合条件的服务和计划任务支持延迟启动。参见故障排除。

为什么找不到某个启动项?

切换到**全部**，清空搜索框，并检查启动来源和筛选条件。隐藏来源不会禁用该来源的启动项。参见启动来源。

标为“建议禁用”的启动项都可以放心禁用吗?

请先阅读原因，并考虑自己依赖哪些功能。建议无法覆盖所有设备或业务需求。每次只测试少量可逆的更改。参见视图与建议。

删除后可以撤销吗?

没有适用于所有已删除启动项的还原功能。如只想测试影响，请先禁用。如果已删除，可能需要在所属应用程序中重新配置或执行修复。

为什么看不到启动时间?

Windows 性能日志可能需要提升权限才能读取，或者尚未记录适用事件。没有测量值不代表启动耗时为零。参见启动测量与条目详情。

为什么启动项又出现了?

应用程序更新、修复操作或策略可能重新创建启动项。如需持久更改，请检查所属程序的设置。

技术支持与其他 O&O 产品

本页介绍获取 O&O StartupManager 帮助的途径、更新程序的方法以及其他 O&O 产品。

技术支持

- **本手册**：按 **F1** 或单击帮助按钮可打开当前窗口的在线帮助。故障排除列出常见问题及其原因和解决方法，常见问题解答用户经常提出的问题。
- **O&O 技术支持**：O&O Software 技术支持页面提供更多帮助和联系表单。

准备技术支持请求

请提供以下信息：

- O&O StartupManager 版本和 Windows 版本。
- 出现问题之前的操作步骤。
- 完整的消息及相关错误代码。
- 受影响的启动项及其在详情区域中显示的来源和命令。

分享截图和报告前请检查其内容，其中可能包含文件路径、进程名称或本机的其他信息。

许可与更新

O&O 产品目录提供当前程序包的下载、产品介绍及许可信息。如果本工具随其他 O&O 产品提供，请在支持请求中注明该产品的名称和版本。

在设置的**更新**页面可以检查并安装应用程序更新。参见设置与更新。

其他 O&O 产品

O&O Software 还提供用于备份、恢复、存储优化和 Windows 管理的工具。可根据当前任务选择产品。阅读本手册不会安装或激活其他产品。

产品	用途
O&O Syspectr	远程监控和管理电脑与服务器
O&O DiskImage	备份和恢复驱动器及整个系统
O&O Defrag	优化电脑和服务器的存储
O&O DiskRecovery	从损坏的文件系统中恢复已删除的文件和数据
O&O ShutUp10	管理 Windows 隐私设置
O&O SafeErase	安全擦除文件及可用空间，使数据无法恢复

全部产品见 oo-software.com/en/products。